

TSG-Tennisjournal

TSG 78



Heidelberg

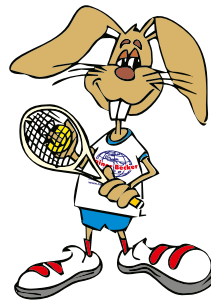
Ausgabe 2015 · www.tsg78-hd.de

Förderverein

TSG 78



Heidelberg
Tennis e.V.



*Förderverein Tennis e. V. in Aktion:
Feriencamp der Stadt Heidelberg
Osterferien auf Mallorca
Rainer-Becker-Open 2015
Damen I arbeiten am Wiederaufstieg
Einblicke ins Vereinsleben*



International-Tennis-Academy

Brox
Blechnerei · Installation



KOPIEREN. DRUCKEN. ZAUBERN.

Werbetechnik

Großformatdruck

Copy-Shop Buchbinderei

Satz und Layout Offsetdruck

Datenkompetenz

Fahrzeugbeklebung

Digitaldruck

Plot-Service

Größter Digitaldruckdienstleister
in der Metropolregion Rhein-Neckar



BAIER
DigitalDruck

Baier Digitaldruck GmbH
Tullastraße 17 · 69126 Heidelberg
Telefon 06221 4577-0
info@baier.de · www.baier.de

Vorwort



Liebe Mitglieder und Freunde der Tennisabteilung,

wenn Sie das 8. Tennisjournal der TSG 78 Heidelberg, Abteilung Tennis, in der Hand halten, liegt ein ereignisreiches Jahr hinter uns und die Saison 2015 ist angerichtet. Alle Vorbereitungen sind getroffen! Der Startschuss ist gefallen!

Unsere Tennisabteilung setzt sich aus Freizeit-, Mannschafts- und Leistungssportlern zusammen. Für alle Mitglieder bieten wir ein umfangreiches Programm an, das nicht nur den sportlichen sondern auch den geselligen Bereich abdeckt.

Mit 19 gemeldeten Mannschaften sind wir sehr stark in fast allen Altersklassen vertreten. Unsere 1. Damenmannschaft spielt hochklassig in der Badnliga.

Unser Trainingsangebot wird von der International-Tennis-Academy Rainer Becker durchgeführt. Angebote der ITA finden Sie auf den weiteren Seiten.

Sehr Interessant ist unsere Mitgliederstruktur: unsere zwei jüngsten Mitglieder sind 5 und 6 Jahre alt – unsere zwei ältesten, treuen Mitglieder sind 86 und 90.

Seit vielen Jahren unterstützt der Förderverein Tennis e.V. die Aktivitäten der Abteilung. Vor allem dieses Tennisjournal, das unter seiner Regie herausgegeben wird, präsentiert unseren Verein mit seinen ganzen Facetten.

Wir sind ein Verein für alle! In diesem Sinn wünsche ich allen eine wunderbare, erfolgreiche Saison 2015!

Viel Spaß beim Lesen des Tennisjournals sowie bei allen Aktivitäten in unserem Club.

Hermann Häfner

1. Vorsitzende Förderverein Tennis e.V.
der TSG 78 Heidelberg / Abteilung Tennis



Philipp Barfeld
Jahrgang
2010



Max Stadler
Jahrgang
2009

...



Edeltrud Schädel
Jahrgang
1929



Harry Lohmüller
Jahrgang
1925

Stand: 2014

Inhalt

- Grußworte
- Förderverein Tennis e.V.
- Vorstandschaft Tennisabteilung
- Tennis-Academy Rainer Becker

- Clubleben
- DTB-Turnier Rainer-Becker-Open
- Jugend
- Damen I

- Mannschaften
- Mitglieder im Blickpunkt
- Externer Beitrag Uni MA
- Impressum

Tennisanlage mit Neckarblick

Die TSG 78 Heidelberg ist mit acht Abteilungen und aktuell mehr als 1.600 Mitgliedern einer der größten Mehrspartenvereine Heidelbergs. Unser Sportpark liegt direkt am Neckar. Die Tennisplätze 4 und 8 sind nur noch durch einen kleinen Weg vom Wasser getrennt. Da sich unser Gelände im Privatbesitz befindet, ist ein Standortwechsel ausgeschlossen. Besuchen Sie uns auf der Homepage www.tsg78-hd.de!





Liebe Mitglieder der TSG Heidelberg,

es hat mir viel Freude bereitet, Ihre Vereinszeitschrift zu lesen. Die vielen Aktivitäten ihrer Tennisspieler und die zusätzlichen Veranstaltungen zeigen, dass in Ihrem Tennisverein ein lebendiges und freundschaftliches Vereinsleben gepflegt wird.

Ein sportliches Miteinander, dass durch die wunderschöne Tennisanlage in idealer Weise unterstützt wird.

Zusätzlich scheint die von DTB und VDT anerkannte Tennisschule Reiner Becker Sie in ihren Bemühungen professionell zu unterstützen und ein wichtiger Teil in der Gesamtorganisation zu sein. Wir gratulieren Ihnen zu der Wahl dieser Tennisschule als Partner für Ihren Verein. Reiner Becker und Tina Häfner sind uns seit langem bekannt und stehen für eine überdurchschnittliche Arbeit mit ihrer Tennis Academy.

Und so können auch wir – der Verband Deutscher Tennislehrer VDT e.V. – ein bisschen bei Ihnen sein. Denn der Verband Deutscher Tennislehrer steht als Berufsbetreuungsverband hinter seinen Mitgliedern und unterstützt sie bei allen beruflichen Aufgaben. Wir bilden staatlich geprüfte Tennislehrer/-innen und VDT lizenzierte Tennislehrer/-innen aus. Nach der Ausbildung können die Mitglieder dann durch viele Weiterbildungen des Verbandes die eigene Qualifikation weiter verbessern und damit für den Verein zu einer großen, unverzichtbaren Stütze werden. Denn unsere Mitglieder unterstützen ihre Vereinspartner neben ihrer Arbeit als Tennislehrer bei vielfältigen Aufgaben, z.B.:

- Aktionen zur Mitgliederbindung- und Gewinnung
- Organisation von Ferienveranstaltungen
- Kindergarten und Schulprojekte etc.

Wann immer Sie in ihrem Verein also den normalen Spielbetrieb durch Tennisunterricht verbessern möchten oder Sie etwas Besonderes in Ihrem Verein planen, sie können sich vertrauensvoll an ihre DTB/ VDT Tennisschule wenden. Und falls Reiner Becker oder Tina Häfner dabei noch zusätzliche Ideen oder Informationen suchen, dann stehen wir unseren Mitgliedern zur Seite – und damit auch Ihnen, liebe Tennisspieler/-innen des TSG Heidelberg.

Ich wünsche Ihnen eine tolle Tennissaison 2015 und viel Erfolg auf dem Centercourt.

René Kaiser
VDT-Vizepräsident
Vorsitzender Lintorfer Tennisclub



Liebe Leserinnen und Leser,

seit bereits 100 Jahren gibt es die Rosen-Apotheke an der Tiefburg in Heidelberg-Handschuhsheim und seit 2004 sponsern wir den Verbands-Koffer für den TSG Handschuhsheim. Seit 25 Jahren kenne ich Tina Häfner, die mit mir bereits in die gleiche Klasse der Tiefburg-Grundschule ging. So freute ich mich ganz besonders, als sie mich darum bat, das Grußwort für dieses interessante und schöne Tennis-Journal zu schreiben.

Endlich ist es wieder warm genug, die Zeit mit Sport an der frischen Luft zu verbringen. Besonders wichtig ist hierbei die optimale Versorgung der Muskel und Gelenke mit Magnesium, Calcium und allen notwendigen Spurenelementen. Neuste Forschungen haben sogar gezeigt, dass Magnesium besonders wichtig ist, da es auch dabei hilft, die Insulinrezeptoren an den Muskelzellen und somit auch die Zuckeraufnahme, die entsprechende Verstoffwechslung und Leistung der Muskulatur deutlich zu erhöhen.

Ebenso sollte man immer an einen entsprechenden Sonnenschutz denken. Die Sonne spendet uns wichtige Strahlung zur Herstellung verschiedener Stoffe, kann aber auch in tiefere Hautregionen vordringen und dort ernste Schäden an unseren Erbinformationen, der DNA, hervorrufen, die im schlimmsten Fall Krebs verursachen können. Daher ist ein hoher Sonnenschutz ein absolutes Muss beim Open-Air-Sport. Der Schutz verhindert nicht die Bräune, wie oft behauptet wird, sondern verhindert lediglich die Schädigung der DNA. Speziell für Sportler gibt es Sonnenschutz, der auch beim Schwitzen haftet und nicht im Gesicht verläuft. So sind Sie immer optimal geschützt und können den Sommer ohne Reue genießen.

Für Ihre Fragen rund um Ihrer Gesundheit stehen mein Team und ich Ihnen gerne jederzeit zur Verfügung.

Herzlichst Ihr

Stefan Keidel
Inhaber Rosen-Apotheke



Förderverein

TSG 78



Heidelberg
Tennis e.V.



Der Förderverein Tennis e.V. ist mittlerweile eine wichtige Säule der Tennisabteilung. Sein Ziel ist die finanzielle und materielle Unterstützung der Abteilung. Als Hauptschwerpunkt unterstützt er den Leistungssport und die Jugendspieler der Abteilung.

Damit man auf finanzielle Mittel zurückgreifen kann, ist der Förderverein für das TSG-Tennisjournal verantwortlich. Das Journal ermöglicht dem Verein, seine Arbeit und sein Vereinsleben zu präsentieren – für die Tennisabteilung entstehen hier keine Kosten, da alleiniger Kostenträger der Förderverein ist.

Hierfür akquiriert der Förderverein Firmen für Anzeige im Journal, ein Schild an der Sponsorenwand im Clubfoyer oder eine Tennisblende direkt am Platz.

Ein Verein kann nur so erfolgreich arbeiten, wie er mit finanziellen Mitteln die Ziele umsetzen kann.

Daher sind wir weiter aktiv und bitten um Ihre Unterstützung. **Falls Ihre Firma an einer der o.g. Werbemaßnahmen Interesse hat, freuen wir uns über die Kontaktaufnahme.**

Sie können uns aber auch durch eine Spende unterstützen. Selbstverständlich erhalten Sie über die geleistete Zuwendung eine Spendenbescheinigung.

Spendenkonto:

Förderverein Tennis e.V.
Heidelberger Volksbank
IBAN: DE82 6729 0000 0046 5107 04
BIC: GENODE61HD1

Im Voraus vielen Dank!

Vorstandsteam:

1. Vorsitzender: Hermann Häfner
2. Vorsitzender: Rainer Becker
Schriftführerin: Nicole Simon
Schatzmeisterin: Tina Häfner

HERMES LOTTO
Der
Presse
Treff
PRESSE TABAK

*In der Ladenzeile des Rewe-Markt, Handschuhsheim
Tel.: 06221/6531475 Öffnungszeiten: Mo.-Sa.: 7.⁰⁰- 20.⁰⁰ Uhr*

Vielfalt in Zeitschriften- Tabakwaren-Grußkarten



Förderverein Tennis e.V. in Aktion

Feriencamp der Stadt Heidelberg

Heidelberg bietet beste Aussichten auf unvergessliche Ferien. Mit den vielfältigen Ferienangeboten kommt garantiert keine Langeweile auf. Im Ganzjahresferienprogramm der Stadt Heidelberg sind viele Ausflüge und Freizeitreisen, Sport-, Kunst- und Theaterveranstaltungen sowie weitere Freizeitaktivitäten für Kinder und Jugendliche zusammengestellt.

Die TSG 78 Heidelberg beteiligte sich mit einigen Abteilung an dem Sportprogramm. Bereits zum 4. Mal hat die Tennisabteilung 2014, unter der Leitung des Fördervereins, am Feriencamp teilgenommen.

Die Durchführung der Freizeit für Kinder im Alter von 6-12 Jahren war ein voller Erfolg. Die Kinder haben bestens mitgemacht und die langen Tage von morgens um 8 Uhr bis spätnachmittags um 18 Uhr gut durchgehalten. Manche wollten zum Erstaunen ihrer Eltern abends noch nicht mit nach Hause. Das zeigt, dass alle Betreuer einen guten Draht zu den Kids entwickelt hatten. So war auch das Feedback von Elternseite durchweg positiv. Mit ein Highlight für die Kinder war der tägliche Besuch des MVZ (Kantine des Uni-Klinikums). Hier konnte jeder unter mehreren Gerichte auswählen, was er gerne essen wollte und welcher Nachtschisch wohl der beste sein würde.



Zum Abschluss der Ferienwoche fand eine Kinderolympiade statt, an der sich alle Abteilungen mit je zwei zu erfüllenden Aufgaben beteiligten. An dieser Stelle danken wir allen ehrenamtlichen Helfern für die Unterstützung.

Dank der überdurchschnittlich engagierten Helfer und Übungsleiter, war das Projekt auf der ganzen Linie erfolgreich, wie uns sowohl die Kinder als auch deren Eltern täglich wissen ließen. Ganz herzlichen Dank an alle, die zu diesem Erfolg beigetragen haben.



elektro wernz

● Elektroinstallation

● Haushaltsgeräte

● Netzwerktechnik

● Kundendienst

● Telefonanlagen

● EIB - Powernet


info@elektro-wernz.com

Dossenheimer Landstr. 28
69121 Heidelberg
www.elektro-wernz.com

Telefon: 06221 – 48 05 71
Telefax: 06221 – 47 53 52
Handy: 0160 – 70 75 882

UNTERSUCHUNG
DIAGNOSTIK
BERATUNG

PRIVAT
PRAXIS



Lothar Teuber
Heilpraktiker
für Physiotherapie

Termine nach Vereinbarung
Fon 603361 www.lotharteuber.de

MANUELLE THERAPIE
PHYSIOTHERAPIE
OSTEOPATHIE

PRIVAT
PRAXIS



Lothar Teuber
Manualtherapeut
Physiotherapeut

Termine nach Vereinbarung
Fon 603361 www.lotharteuber.de



Sportartspezifische Beratung, Untersuchung
und Behandlung (*alle Sportarten*) durch das Praxisteam Lothar Teuber:

- **Osteopathie** – auch für gesetzlich Versicherte mit Privatrezept (TKK, IKK, AOK, BKK, BEK)
– Lothar Teuber, Werner Hemm
- Beratung, Prophylaxe und Therapie **im Tennissport** – Marion Zeifang (*akt. Tennisspielerin*)
- Beratung, Prophylaxe und Therapie **für Läufer** - Werner Hemm (*akt. Läufer, Sportstudium*)
- **Physio Athletik-Training** – Lothar Teuber (*ehem. Bundesliga-Kunstturner, Jun.-Nationalm.*)
- **Gesundheits- und Ernährungsberatung** – Marion Teuber (*Coaching, Beratung, EFT*)
- **IHHT Zelltraining** mit Höhenluft (*Antiaging und Leistungssteigerung*) – Marion Teuber
- **Mental-Coaching** (EFT u. a.) bei Wettkampfstress, Versagensängsten – Marion Teuber
- **Kinesiotaping**

Bachstraße 14 69121 Heidelberg Fon 06221 603361 Fax 06221 603362
praxis-teuber@web.de www.lothar-teuber.de www.eft-hd.de

Vorstandsteam Tennisabteilung

Liebe Mitglieder,

aufmerksame Leser unseres Journals werden die Fotos bekannt vorkommen: Bereits 2014 haben wir sie veröffentlicht. Warum auch 2015? Die Vorstandschaft der Tennisabteilung wurde im Februar 2015 von der Mitgliederversammlung im Amt bestätigt und für die nächsten zwei wieder Jahre gewählt:

Hermann Häfner	1. Vorsitzender
Susanne Wildermuth	2. Vorsitzende
Martina Odehnal	Kassiererin
Gunther Tausch	Sportwart
Harald Bendl	Jugendwart
Agnieska Kozłowska	Schriftführerin
Rainer Becker	Beisitzer
Tina Häfner	Beisitzerin
Rowan Shaw	Beisitzerin



Wir haben in den letzten Jahren sehr gut gewirtschaftet und haben Angebote sowohl im Breiten-, Mannschafts- und auch Leistungssport. Unser Konzept ist erfolgreich – wir hatten im Jahr 2014 fast die 400-Mitglieder-Marke durchbrochen – wenn das kein Indiz dafür ist...!

Auch 2015 werden wir das Erfolgskonzept weiter voranbringen und die Tennisabteilung mit Motivation und Leidenschaft betreuen. Für weitere Mitglieder, die uns in der ehrenamtlichen Vereinsarbeit unterstützen möchten, wären wir dankbar.

In unserem Jahreskalender 2015 wird sicher jedes Mitglied eine Möglichkeit finden, sich in den Verein einzubringen. Sei es durch Mithilfe bei der Vorbereitung und Durchführung der Events, Kuchenpenden, Geldspenden oder sonstiges. Im Voraus vielen Dank!

KOSMETIK-BECKER



GERTRAUD GRUBER
 KOSMETIK

Dr. med. Christine
SCHRAMMEK
PAYOT
 PARIS

KOSMETISCHE BEHANDLUNGEN
FUSSPFLEGE

Mit einer glatten, prallen Haut und
 gepflegten Füßen in den Sommer.

69121 HD-Handschuhsheim
Kapellenweg 2
Telefon 48 01 24

Jahreskalender 2015

27. Feb., 20 Uhr	Jahreshauptversammlung
21. März, 11 Uhr	Arbeitseinsatz
28. März, 11 Uhr	Arbeitseinsatz
29. März, 14 Uhr	Saisoneröffnung (wetterabhängig)
28. März – 11. April	Tenniscamp Mallorca
17. – 19. April	DTB-Jugendranglistenturnier „Rainer-Becker-Open“
30. Mai – 6. Juni	Tenniscamp Gardasee
Mai – Juni – Juli	Mannschaftsspiele aller Altersklassen
31. Aug. – 4. Sept.	Feriencamp Stadt Heidelberg/TSG
11. Okt., 14 Uhr	Absackerturnier
29. Nov., 18.30 Uhr	Adventsturnier

Änderungen und weitere Veranstaltungen entnehmen Sie bitte unserer Homepage, Rundschau und/oder den Aushängen im Clubhaus/Schaukasten.

Wir trainieren bei Bodystreet. Mit Sonderkonditionen.



Bodystreet-Methode:

- ✱ Professionelles Personal-EMS-Training
- ✱ Trainingseffizient und zeiteffizient
- ✱ 20 Minuten Ganz-Körper-Training pro Woche
- ✱ Training immer mit Bodystreet Instructor
- ✱ Training immer mit Termin
- ✱ Individuelle Betreuung und Motivation
- ✱ Abo/Training ab nur 19,90€ wöchentlich

Personal-EMS-Training bei Bodystreet in Heidelberg:

Das Fitnessstudio, das Zeit spart. Durch effizientes EMS-Training.

Zugehörige der **TSG 78 Heidelberg** und der **International-Tennis-Academy** erhalten bei Abschluss einer Neu-Mitgliedschaft folgende Sonderkonditionen:

- ✱ **VIP-Probetraining kostenlos statt für nur 19,90€**
- ✱ **Sonder-Tarif-Express | 6 Monats-Abo für nur 29,90€ wöchentlich**
- ✱ **Sonder-Tarif-Classic | 12 Monats-Abo für nur 23,90€ wöchentlich**
- ✱ **Startpakete um 10€ vergünstigt**

Über weitere Angebote (z.B. unser monatlich kündbarer Tarif Flexible) informiert gerne unser Team vor Ort.

Das Bodystreet-Team in Heidelberg freut sich auf Ihren Besuch!



Bodystreet-Methode & Vorteile beim Tennis:

- ✱ **Mehr Kraft**
- ✱ **Mehr Ausdauer**
- ✱ **Weniger Beschwerden**

Bodystreet Heidelberg City

Alte Glockengießerei 11
69115 Heidelberg

Telefon: 06221 672 86 96

APR Reiseservice

Ihr Reisespezialist aus Ludwigshafen

Das Unternehmen APR Reiseservice GmbH wurde im Jahre 1995 von Michael Helmboldt gegründet und ist seit nunmehr 20 Jahren ihr zuverlässiger Partner bei Individual- und Pauschalreisen weltweit.

Der Schwerpunkt unserer Tätigkeit liegt im umfassenden Service und der kompetenten Beratung unserer Kunden bei der Planung und Ausarbeitung von individuellen Reisewünschen. Die klassische Pauschalreise ist nur ein kleiner Teil unserer Tätigkeit. Vielmehr ist die Erstellung von individuell geplanten Reisen vom Flug, Visabeschaffung, Hotels, Besichtigungsprogramm und sonstigen Reisebausteinen ein Schwerpunkt unserer Tätigkeit.



Als aktiver Tennisspieler und lizenzierter DTB-B-Trainer wurde das Angebot nach einigen Jahren und den Bereich Sportreisen erweitert. Ob Besuch der olympischen Spiele, der Fussball-WM oder den großen Tennisturnieren wie Roland Garros oder Wimbledon: bei uns können die sportbegeisterten Kunden ihre bevorzugten Events besuchen und die Tickets buchen. Insbesondere im Tennisbereich bieten wir mit Reisen zu den Grand Slam Turnieren und der ATP WM mit Betreuung und Reiseleitung vor Ort an. Als Partner der Zeitschrift tennismagazin organisieren wir Leserreisen und bieten Events rund um den Tennissport wie z.B. das Rasenevent in Halle an, wo unsere Kunden auf den Turnierplätzen in Halle auf Rasen spielen können.

Mit der Tennisschule Rainer Becker organisieren wir Tenniscamps in Spanien zur Saisonvorbereitung und zum Saisonabschluss.

Unsere Kunden können uns jederzeit in unseren Büroräumen in Ludwigshafen besuchen oder einen individuellen Beratungstermin auch zu Hause vereinbaren.

Wir würden uns freuen, auch Sie zu unseren Kunden zählen zu dürfen. Kontaktieren sie uns per Telefon unter 0621-5889710 oder per Mail an apr-reiseservice@web.de

APR Reiseservice GmbH
Geschäftsführer Michael Helmboldt



APR Reiseservice
GmbH

- Ihr Tennisreisen-Spezialist -

- Reisen zu den 4 Grand Slam Turnieren
- French Open Reise
- Heidelberg / Mannheim Gerry Weber Open
- US Open und New York
- Masters Cup
- Rasentennis-Events für alle Spielstärken
- Tenniscamps zur Saisonvorbereitung
- Ticketverkauf für alle großen Turniere weltweit
- Sonderkonditionen für Kunden der Tennisschule Rainer Becker
- Buchung von Reisen aller großen Reiseveranstalter wie TUI, Neckermann etc



Informationen und Anfragen
unter: Tel 0621/5889710 oder
apr-reiseservice@web.de





International-Tennis-Academy

Die Tennis-Academy

Rainer Becker

- Leiter der International-Tennis-Academy (ITA)
- RPT Head Professional/Direktor
- USPTA Professional 1
- ÖTV staatlich geprüfter Tennislehrer / Trainer
- PTR Professional
- VDT Tennislehrer/Lehrherr/Stützpunktleiter
- APE Profesionales de la Ensenanza de Tennis
- ESTESS Development Coach



Als international ausgebildeter Tennislehrer bringt er die Voraussetzungen mit, die Qualität eines Trainings auf hohem Niveau durchzuführen. Ihm zur Seite steht ein spielstarkes und hochqualifiziertes Trainer-team, das über eine VDT, DTB oder PTR Ausbildung verfügt.

Die Grundlagen des Tennistrainings werden ständig den neusten sportwissenschaftlichen Erkenntnissen angepasst, d. h. die leistungsrelevanten Faktoren des Tennissports, wie das Training von Schlagtechnik, Schlag-sicherheit, Schlagpräzision und Kondition werden stets nach den neuesten Erfahrungen vermittelt.

Auch die Vermittlung mentaler und taktischer Grundlagen wird mit einbezogen.

Aufgrund der erfüllten organisatorischen und fachlichen Kriterien wurde die Tennis-Academy zur „Deutschen Tennisschule“ vom VDT und DTB anerkannt und lizenziert.

Unser Trainingszentrum

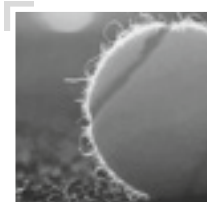
TSG 1878 Heidelberg – Sportpark
Tiergartenstraße 9 · 69120 Heidelberg

Trainingsangebote

Breitensport

- Einzel-/Gruppen-training
- Sommer-/ Winterkurse
- Little-Kids-Club
- Jugendkurse
- Ferien-/Urlaubcamps
- Intensivkurse
- After-Work-Kurse
- Wochenendkurse

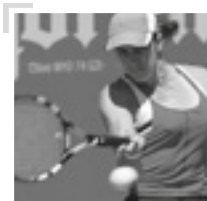
Die Spieler setzen sich aus allen Altersklassen und Spielstärken zusammen. Das Team der Academy unterstützt die Wünsche der Spieler durch genaue Zielsetzungen innerhalb der einzelnen Gruppen bzw. mit jedem Spieler individuell.



Leistungssport

- Kompetenz durch jahrzehntelange Erfahrung im Leistungstennis
- Full-Time-Training
- Trainingssponsoring
- Mental-Schulung / Fitnesstraining
- Tour-Betreuung – Match-Analyse
- geplanter, systematischer Aufbau vom „Talent“ zum „Spitzenspieler“

Die Spieler setzen sich zusammen aus nationalen und internationalen Kaderspielern und Turnierspielern, die aus der ITF-Weltrangliste, WTA-, ETA- und Deutschen Rangliste rekrutieren. Das Academy-Team plant und betreut die Spieler beim Training und bei den nationalen und internationalen Turnieren. Hier konnten zahlreiche Bezirks-, Badische und Internationale Meistertitel gewonnen werden.



Reisen

Gardasee

Unser Ziel am Gardasee ist das Resort Club Hotel Olivi in Malcesine. Das Hotel liegt in einem 60.000 m² großen Park zwischen den Hängen des Monte Baldo und dem Gardasee. Das südliche Panorama vom See und den Bergen bietet eine entspannende Atmosphäre.



Wir trainieren in kleinen Gruppen auf der hoteleigenen Tennisanlage.

Gran Canaria

Unser Ziel in den Herbstferien führt uns in den Süden nach Maspalomas. Das Gebiet beeindruckt vor allem durch die sechs Kilometer langen und zwei Kilometer breiten Dünen, die den Ort vom Meer trennen (Naturschutzgebiet).



Unser 4-Sterne-Hotel liegt direkt am Meer und verfügt über eigene Tennisplätze und einen Wellnessbereich. Das Abendbuffet lässt keine Wünsche offen und bietet eine internationale Küche.

Tennis-Events

Wir veranstalten mit APR Reiseservice GmbH Gruppenreisen zu den weltweit größten Tennis-Events:

- French Open in Paris
- Gerry Weber Open in Halle
- Wimbledon in London
- US Open in New York



Kontakt

International-Tennis-Academy
Rainer Becker

Mobil 01 60/96 40 66 12
E-Mail rainer-tennis@gmx.de

www.rainerbecker-tennis.de

Reisen mit der International-Tennis-Academy Rainer Becker

Die ITA bietet mehrmals im Jahr Tennisreisen an. Das Reiseangebot bietet eine perfekte Mischung zwischen Tennis spielen und sich erholen. Da die Trainingszeit nicht den ganzen Tag in Anspruch nimmt, reisen auch immer wieder Familien und Paare

mit, bei denen nicht alle Tennis spielen, denn nach dem Sport heißt es „gemeinsam Zeit verbringen“ und den Urlaub genießen. Und auch von der Spielstärken sind alle Level vertreten: Anfänger, die den Tennissport zum Hobby machen und erstmal die Grundkenntnisse erlernen wollen bis hin zu Mannschaftsspielern, die ihre Bewegungsabläufe und ihr Spiel beim intensiven, täglichen Training optimieren.

Die Reiseziele variieren zwischen Italien und Spanien. In Italien ist die erste Adresse der Gardasee, in Spanien die Sonneninsel Mallorca. Einige Mitglieder nutzen seit Jahren das Reiseangebot und planen mindestens einmal im Jahr eine Reise mit der Tennis-Academy ein.

Mallorca Osterferien

In den Osterferien starteten insgesamt knapp 60 Tennissfans der ITA in Kooperation mit ARP Reiseservice im Alter von 9–73 vom Frankfurter Flughafen in Richtung Mallorca.

Das Hotel „Protur Sa Coma Playa Sport & Spa“ befindet sich in einer ca. 20.000 m² großen Gartenanlage in Sa Coma direkt gegenüber dem Naturschutzgebiet Punta Námer, ca. 300 m vom Meer entfernt. Auf der Anlage befinden sich in fußläufiger Nähe vom Hotel 18 Tennisplätze. Diese waren teilweise über mehrere Stunden komplett belegt! Durch den optimalen Zeitplan hatten die Spieler ausreichende Platzkapazität zur Verfügung und nutzen diese durch tägliches Training und freies Spiel. Das Trainerteam optimierte die Bewegungsabläufe bei den Spielern und bereitete die Mannschaftsspieler auf die Saison vor.

Familiäres Miteinander aber auch ganz individuelle Freizeitgestaltungen außerhalb der Tennisanlage rundeten diese Woche für jeden



Einzelnen zu einem gelungenen Urlaub ab. Krönender Abschluss war der gemeinsame Abend in der Hotelbar bei guter Musik und Baileys (Kleiner Gruß an die Insider).

Das Reiseangebot für 2016 ist bereits in Vorbereitung. Bei Interesse kann man sich gern jetzt schon melden und weitere Informationen erhalten.



SPORT: 9 Tennisplätze, Tennisschule, Beach-Volleyball, Fitnessraum, Ping-Pong, Billard

ENTSPANNUNG: beheizter Pool, Jacuzzi, Sauna, Massagen, Seezugang mit Privatsteg

HOTEL: 80 Zimmer, davon 22 Junior Suiten, Lounge Bar, Cabana Bar, Garten Parties, Candlelight Dinner, Live Musik, WIFI

Via Gardesana 160
 Loc. Val di Sogno
 37018 **MALCESINE** (VR)
 T. +39 045 7400 444
 F. +39 045 7400 602
 info@clubhotelolivi.it



www.clubhotelolivi.it

GARDASEE ITALIEN Entdecken sie unsere Tennisoase

Eine 30.000 qm große Parkanlage im Val di Sogno (Tal der Träume), zwischen den Hängen des Monte Baldo und dem nördlichen Ostufer des Gardasees.



Gardasee, 30. Mai - 6. Juni

Die Tennisreise findet in der zweiten Woche der Pfingstferien statt. Unser Ziel ist das Club Hotel Olivi (siehe oben) in Val di Sogno – „Tal der Träume“ – fußläufig nach Malcesine.

Das Hotel liegt in einem 60.000 m² großen Park zwischen den Hängen des Monte Baldo und dem Gardasee. Das südliche Panorama vom See und den Bergen bietet eine entspannende Atmosphäre. Die verschiedenen Zimmerkategorien erfüllen alle individuellen Wünsche.

Das Training findet auf der hoteleigenen Tennisanlage statt. Zudem verfügt das Hotel über eine Spielwiese, Sauna, Fitnessraum, Pool, Beachvolley, Fußball u.v.m.

Das Reiseangebot finden Sie unter www.rainerbecker-tennis.de!



Gran Canaria, 31. Oktober - 7. November

Das letzte Reiseziel im Jahr 2015 heißt: Gran Canaria. Während im November in Heidelberg bereit der Herbst einkehr gefunden hat und die meisten Tage dunkel, naß und kalt sind, erlebt die Insel den zweiten Sommer. Bei noch angenehmen Temperaturen

und quasi Sonnengarantie werden die letzten Bälle im Freien geschlagen.

Das Reiseangebot ist in Vorbereitung und wird in Kürze auf der Homepage der ITA (www.rainerbecker-tennis.de) veröffentlicht.

Clubleben

Absackerturnier



Zum Abschluss der Sommersaison wurde bereits im 4. Jahr das „Absackerturnier“ durchgeführt. Bei Sonnenschein und noch warmen Temperaturen haben sich am 5. Oktober 2014 einige Mitglieder zum letzten Schlagabtausch getroffen.

Die Paare wurden nach gespielten 20 Minuten neu ausgelost und das Siegerpaar erhielt ein Pflümlü. Durch die fast gleiche Anzahl der weiblichen und männlichen Teilnehmer haben sich hauptsächlich Mixpaare ergeben – das machte besonders viel Freude. Nach drei Matches genossen wir den Sonntagnachmittag



bei Kaffee und Kuchen. Aufgrund der Spielfreude folgten weitere zwei Runden. Ein kleiner Kreis ließ den Tag im Restaurant bei Domenico ausklingen.

Adventsfeier

Bericht von Antje Kinzel: Am Samstag, dem 29. November 2014, fand wieder das Adventsturnier statt. Bereits zum zweiten Mal bin ich aus dem fernen Heilbronn für dieses Spaßturnier als Gast meines langjährigen Tennispartners Alfredo angereist. Und es hat sich gelohnt.

Nach der freundlichen Begrüßung durch Tina Häfner habe ich zuerst mit einer Pause begonnen und mich bei der guten Auswahl an Leckereien und Glühwein gestärkt.

Die Wechsel der Spiele im Doppel wurden wunderbar durch weihnachtliche Trompetenklänge (von Tina) eingeläutet, was eine besondere Stimmung erzeugt hat.



Die Gemütlichkeit und Geselligkeit standen bei dieser Veranstaltung im Vordergrund, in den weihnachtlich dekorierten Räumlichkeiten verging die Zeit viel zu schnell. Durch mehrere Spiele und natürlich durch

die Pausen lernte ich diesen Verein als offen und herzlich kennen. Ich freue mich auf weitere Turniere, wünsche allen frohe Weihnachten und gute Ballwechsel im neuen Jahr!
Antje Kinzel, Heilbronn

- 24-Stunden Notdienst
- Rohr- und Kanalreinigung
- Kanalfernsehuntersuchung
- Dichtheitsprüfung
- Kanalsanierung



Erles Umweltservice GmbH

www.erles.de

Telefon 06221 / 20904

Seit 1965!

KRAUS
IMMOBILIENGMBH
KRAUSGRUPPE

Wir betreuen, entwickeln und vermarkten Immobilienprojekte aller Art in Heidelberg und nahem Umkreis. Unser kompetentes Team setzt sich aus Fachleuten in den Bereichen **Verkauf/Kauf** und **Vermietung/Miete** von Wohnimmobilien, **Projektentwicklung** und **Bauträgermaßnahmen** zusammen. Von der qualifizierten **Immobilienbewertung** über durchdachte Vermarktungsstrategien bis hin zur professionellen Präsentation der Objekte

– wir sind Ihr zuverlässiger und professioneller Partner in Immobilienfragen!

www.kraus-heidelberg.de

KRAUS IMMOBILIEN GMBH | Alte Glockengießerei 9 | 69115 Heidelberg | Fon +49 (0)62 21.47 99-0 | info@kraus-heidelberg.de



Tennis Baig

Fachfirma für Tennisanlagen

seit 1992

Ansprechpartner: Ajaz Baig
Adresse: Leonie-Wild-Weg 10
69181 Leimen
Email: ajaz.baig@t-online.de
Rufnummer: 017670949179
Website: www.tennis-baig.de

Ihr Spezialist für Tennisanlagen

PARTYSERVICE



Kulinarische Genüsse

zu jedem Anlass

WERNER HORSCH GmbH

Juliane Horsch · Geschäftsführerin

Friedensstr. 39 · 69121 Heidelberg · Tel. 06221 411562

www.partyservice-horsch.de · [info@partyservice-horsch](mailto:info@partyservice-horsch.de)

Arbeitseinsätze und Saisoneroöffnung

Für die geplante Saisoneroöffnung am 29. März mussten mehrere Arbeitseinsätze vorausgehen. Bereits Mitte Februar rückte die Firma Baig mit Arbeitsgerät und neuem Sand an. Am 21. und 28. März wurden die Mitglieder tätig und bereiteten die Anlage für den Sommerbetrieb vor. Leider konnten wir aufgrund der Wetterbedingungen nicht am 29. März eröffnen. Am Ostermontag war es dann aber soweit: Der Startschuss für die Saison 2015. Und somit sind wir wieder mal einer der ersten Tennisvereine in der Umgebung, deren Mitglieder eine lange Saison ermöglicht wird.

An dieser Stelle werden alle Mitglieder gebeten, die Tennisplätze während der Saison mit zu pflegen und diverse Platzpflegemaßnahmen durchzuführen. Hierzu gehört das Bewässern vor dem Spielen, das Ausbessern der entstandenen Löcher und das gründliche Abziehen der Plätze nicht nur innerhalb der Linien, sondern des gesamten Platzes! Wir haben zwar einen Platzwart, der die

Anlage regelmäßig überarbeiten wird, aber die o.g. Maßnahmen optimieren eine gute Beispielbarkeit der Plätze über die gesamte Saison. Und wenn alles gut geht, wird die TSG als letzter Verein in Heidelberg die Türen im Herbst wieder schließen. Bis dahin allen eine erfolgreiche Saison und viel Spaß in unserer Abteilung.

Ein wichtiger Hinweis bezüglich der Platzbelegung: Bei einem Einzel sind beide Karten für 1 Stunde (60 Min.) zu stecken. Bei einem Doppel sind alle vier Karten für 2 Stunden (120 Min.) zu stecken. **Der aushängende Trainingsplan sowie die Spiele der Medenrunde sind beim Stecken zu beachten und haben auf jeden Fall Vorrang.** Gäste dürfen nur bei nicht ausgelasteter Platzanlage spielen.



Poranzl

Estrich • Bodenbeläge • Parkett

Bodenbeläge vom Fachmann

Pandomo Floor® – der Moderne

Pandomo® Floor bietet Ihnen eine nahezu unbegrenzte Palette an Designs, Farben und glatte, klare Bodenflächen in moderner reduzierter Optik. Als Basis dient ein zementärer Bodenbelag, der mit **Pandomo® Farbpigmenten** eingefärbt wird. Strukturen können eingearbeitet werden, Farbflächen fugenlos nebeneinander gesetzt werden. Selbst Elemente aus anderen Materialien lassen sich problemlos einbinden. Außerdem sorgen wir als **zertifizierter Partnerbetrieb** von **Pandomo®** für die fachgerechte Verlegung von Ihrem **Pandomo®** Wunschboden.

Auf Schritt und Tritt ein sicheres Gefühl!

Poranzl GmbH
Am Hessenberg 7
74867 Neunkirchen
Tel.: 0 62 62/9 51 51
www.poranzl.de
info@poranzl.de



Rainer-Becker-Open 17. - 19. April 2015

Das DTB Jugendranglistenturnier wurde in diesem Jahr in den Kategorien U 12, U 14, U 16 männlich und weiblich ausgerichtet. Wie jedes Jahr war es für viele Teilnehmer nach der langen Wintersaison das erste Turnier auf Sand. Die Spieler kamen von nah und fern: Heidelberg, Dossenheim, Leimen, Walldorf, Weinheim, Lauffen, Doggenburg, Karlsruhe, Steinklingen, Lörrach, Füssen u.v.m.

Bei strahlendem Sonnenschein wurde auf allen Plätzen hart gekämpft und die ersten Punkte für die Rangliste erobert. Die Spiele verliefen insgesamt reibungslos. Unser Schiedsrichter Walter Schildhauer hatte nur wenige Einsätze. An dieser Stelle danken wir ihm für seinen Einsatz über die drei Turniertage.

Der Zeitplan am Freitag konnte gut eingehalten werden, da man zusätzliche Plätze beim Nachbarverein USC Heidelberg gebucht hatte. Am Samstag hatten wir einen sehr straffen Zeitplan. Aufgrund der doch lang andauernden Matche hat sich die Turnierleitung kurzerhand entschieden, nochmals ein paar Spiele auf die Nachbarplätze auszulagern, damit niemand all zu lange warten musste. Gemeinsam im



Gemüse, Obst
und
Hausgemachtes

GEMÜSEBAU
SCHLICKSUPP

Je nach Saison finden sie bei uns frisches Obst und Gemüse aus eigenem Anbau!

Außerdem Blumen, Südfrüchte, Äpfel, Eier, Nudeln, Dosenwurst, Hausgemachtes aus Obst und Gemüse, usw...

Hofladen

Öffnungszeiten: Mo-Fr 8 – 19 Uhr, Sa 8 – 13Uhr
und auf dem Handschuhsheimer Wochenmarkt

Wiesenweg 35 – HD-Handschuhsheim – Tel: 06221/419781



Rainer-Becker-Open 17.-19. April 2015

Fußmarsch ging es dann zum USC. Der letzte Turniertag verlief ohne Schwierigkeiten: Die Sonne schien. Die Spieler waren alle pünktlich. Und der Zeitplan konnte eingehalten werden.

Für die TSG 78 Heidelberg starteten 8 Spieler/innen. Der/die eine oder andere musste sich leider in der ersten Runde geschlagen geben. In der Altersklasse U 12 schaffte es Leon Babic Brajko (TSG78 HD) bis ins Viertelfinale. Dort stand ihm der Erstgesetzte gegenüber, der mit 6:4;6:3 als Sieger das Match beenden konnte. Sehr erfreulich ist das Turnierergebnis von Ivan Brajko (TSG78 HD). In der Altersklasse U14 marschierte er durch vier Siege bis ins Finale. Dort stand ihm der Erstgesetzte gegenüber. Der erste Satz war noch hart umkämpft. Leider hatte sich Ivan verletzt und konnte so seine Leistung nicht mehr in vollem Umfang abrufen, sodass er den zweiten Satz und das Match verloren hatte. Die TSG 78 Tennisabteilung freut sich, dass ein TSGler im Finale stand und den 2. Platz erzielen konnte. Herzlichen Glückwunsch.

Herzlichen Glückwunsch auch an alle Spieler, die es auf das Treppchen geschafft und als 3., 2. und 1. Turniersieger die Rainer-Becker-Open beendet haben (siehe unten).

Allen Spielern gilt der Dank für die Teilnahme und die Hoffnung auf ein Wiedersehen im nächsten Jahr. Einen besonderen Dank dem Helferteam und allen Kuchen Spendern. Verantwortlich für den Kaffee-/Kuchenstand war Susanne Wildermuth mit Heidrun Lang. Hermann Häfner kümmerte sich um die gesamte Platzanlage. Die Hauptverantwortung rund um das Turnier hatte Tina Häfner. Mit Ihrer Mutter, Petra Häfner, übernahmen sie die Turnierleitung. Das Turnier wäre ohne die genannten Helfer nicht möglich gewesen: Herzlichen Dank!

Wir bedanken uns bei den Hauptsponsoren:



International-Tennis-Academy

Die Finalisten 2015

	1. Sieger	2. Sieger	3. Sieger
U 12 weiblich	Angelina Projic	Eliana Weichel	Liana Cammilleri
U 14 weiblich	Alina Lepper	Lorena Schädel	Ana Vidakovic
U 16 weiblich	Maja Saur	Melanie Maier	Lisa Fritz
U 12 männlich	Noah Emerhard	Leon Strobel	Cedric Kaufmann
U 14 männlich	Jason Gerweck	Ivan Brajko	Timo Sattler
U 16 männlich	Justin Welz	Kirill Anton	Julian Müller



Haben Sie in Ihrem Alltag nicht auch schon Situationen erlebt, in denen Sie mit Ihren Gleitsichtgläsern an Grenzen stoßen – z.B. beim Treppensteigen, Autofahren oder beim Lesen? Mit Varilux S series, der Gleitsichtglas-Innovation aus dem Hause Essilor, schenken wir Ihnen erstmals grenzenloses Sehen in allen Situationen: Entdecken Sie ausbalancierte Sicht in Bewegung und extra breite Sehbereiche. Kommen Sie vorbei und erleben Sie den Unterschied! Wir beraten Sie gerne.

VARILUX S series



Tel. 0 62 21 - 40 24 59 · Mühltalstr. 5
69121 Heidelberg - Handschuhshaus

Jugend Erfolgreiches Jugendkonzept

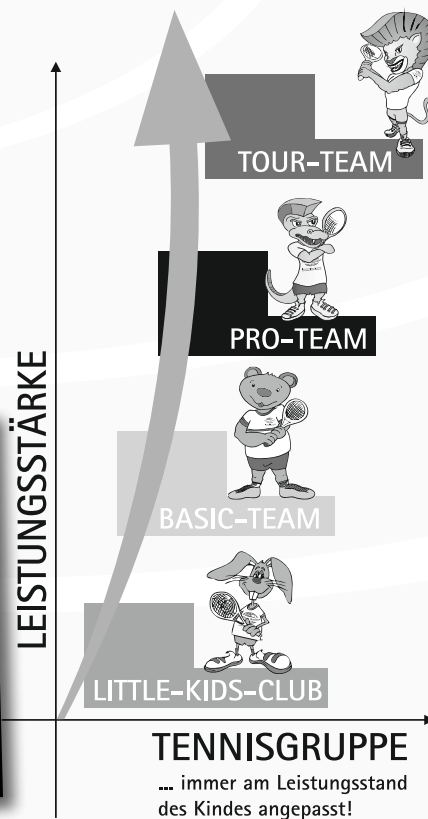
Die Tennisabteilung hat seit vielen Jahren eine Kooperation mit der International-Tennis-Academy Rainer Becker.

Die Tennis-Academy ist für die Trainingsangebote im Verein zuständig. Gemeinsam hat man einen Weg gesucht, wie man die Kinder und Jugendliche optimal fördern kann. Seit 2008 haben wir nun ein gemeinsames Jugendkonzept, mit dem wir die jungen Spieler/innen unterstützen und fördern können!

Mannschaften 2015

Mannschaft / Liga	Mannschaftsführer/in
Junioren U12 1. Bezirksklasse	Jubin Khachekian
Junioren U14 1. Bezirksliga	Nick Bendl
Junioren U16 2. Bezirksliga	Pascal Jarmowski
Juniorinnen U12 2. Bezirksliga	Leonie Odenhal
Juniorinnen U16 2. Bezirksliga	Hannah Battigge

BAUKASTEN-LERNKONZEPT



LITTLE-KIDS-CLUB



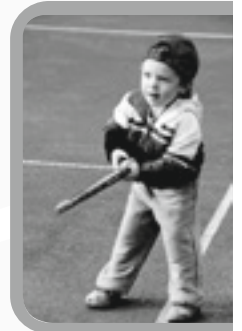
Speziell für Kinder zwischen 5 und 8 Jahren. Der Little-Kids-Club ist der ideale Einstieg ins Tennistraining. Grundgedanken sind die spielerische Heranführung an den Tennissport als Rückschlagspiel und die vielfältige Schulung mit Bällen aller Art.

Trainingsinhalte

KLEINFELD

LOW-T BALL

SPIELORIENTIERTE KONZEPTION



Ziele

- Erwerb elementarer sportmotorischer Fertigkeit und koordinativer Fähigkeiten
- Ballgefühlsschulung steht im Fokus
- Spielerisches Erlernen der Grundelemente des Tennisspiels
- Spaß am Tennis
- Altersgemäße Spiel- und Übungsformen

Die Kinder trainieren einmal in der Woche. Eine Trainingseinheit dauert 60 Min. mit max. 6 Kindern in der Gruppe.

BASIC-TEAM



Neumitglieder, Freizeitspieler, angehende Mannschaftsspieler und Nichtmitglieder. Die Spieler setzen sich aus allen Altersklassen zusammen. Das Team der Academy unterstützt die Wünsche der Spieler durch genaue Zielsetzung innerhalb der einzelnen Gruppen.

Trainingsinhalte

VIELSEITIGE TENNIS-TECHNIK
BENACHBARTETE SPORTARTEN
KOORDINATIONS- UND KONDITIONSTRAINING



Ziele

- Erlernen vielseitiger Techniken
- Grundlagentraining
- Erwerb vielfältiger sportübergreifender Bewegungsmuster
- Schaffung konditioneller Grundlagen

Die Kinder- und Jugendliche trainieren einmal in der Woche. Eine Trainingseinheit dauert 60 Min. mit max. 4 Kindern.

PRO-TEAM



Die meisten Jugendlichen möchten nach einer gewissen Zeit ihr erlerntes Tennis mit Jugendlichen anderer Vereine messen. Hierzu bietet die TSG 78 HD für alle Altersklassen Mannschaften an. Hat ein jugendlicher Interesse und eine ausreichende Spielstärke, kann er sich in der Mannschaft melden lassen, und erhält zusätzlich zu seinem Jugendtraining ein vom Verein unterstütztes Fördertraining.

Trainings- und Turnierinhalte

TECHNIK UND KOORDINATION
KONDITION
TAKTIK
ANDERE SPORTARTEN

Jugend- und Erwachsenenturniere

Die Kinder- und Jugendlichen trainieren zweimal in der Woche. Eine Trainingseinheit dauert 60 Min. mit max. 4 Kindern.

Ziele

- Systematischer Aufbau der konditionellen Leistungsfaktoren
- Stabilisierung und individuelle Ausprägung der Technik
- Verbesserung der taktischen Fähigkeiten im Hinblick auf die individuelle Spielanlage



TOUR-TEAM



Die Spieler/innen des Tour-Teams nehmen Führungspositionen in der jeweiligen Mannschaft ein und nehmen an nationalen und internationalen Turnieren teil. Darüber hinaus sind sie z.B. in einem Stützpunktraining oder werden in der badischen oder deutschen Rangliste geführt. Diese Spieler/innen werden vom Verein besonders gefördert. Sie erhalten zusätzlich zu Ihrem Jugendtraining zwei Stunden vom Verein unterstütztes Sondertraining.

Trainings- und Turnierinhalte

TECHNIK UND KOORDINATION
KONDITION
TAKTIK
PSYCHE

Jugend- und Erwachsenenturniere



Ziele

- Verbesserung und Stabilisierung sämtlicher Leistungsfaktoren
- Verbesserung psychischer Faktoren (Wettkampf- bzw. Turniereinstellung)
- Allmählicher Übergang von Jugend- zu Erwachsenenturnieren
- Trainings- und Turnierplanung mit dem Trainerteam

Die Kinder- und Jugendliche trainieren dreimal in der Woche. Eine Trainingseinheit dauert 60 Min. mit max. 4 Kindern.

DAS GUTE EIS
FÜR JEDE
JAHRESZEIT

Steingasse 12

Steubenstraße 34

Bergheimer Straße 75

Rohrbacher Straße 77



BIKER'S
PARADISE

Inh. Holger Vogt

Tel. 06221- 40 90 63

Fax 06221- 40 90 74

e-mail: bikersparadise@arcor.de

TREKKING
MOUNTAIN
RENNSPORT
TRIATHLON
RADBESKLEIDUNG
ZUBEHÖR
SERVICE

Dossenheimer Landstraße 106 · 69121 Heidelberg

Damen I

Mit dem Ziel des Wiederaufstiegs in die Regionalliga Südwest ging die Mannschaft der TSG Ende Mai 2014 in die vergangene Saison.

Rückblickend können die Spielerinnen sehr zufrieden sein. Am Ende hieß es Platz 2 in der Tabelle und die TSG-Mädels konnten sich vor allem in den Derbies gegen die anderen Vereine aus Heidelberg behaupten. Lediglich gegen die Mannschaft des TC Radolfzell, welche mit der stärksten Mannschaft vertreten war, musste sich die TSG geschlagen geben und konnte das Ziel des Wiederaufstiegs leider nicht realisieren.

Ab Juni diesen Jahres ist es wieder soweit. Innerhalb von einem Monat wird die Mannschaft sieben Partien bestreiten. Die Zusammensetzung der Badenliga verspricht spannende Spiele



Das Foto zeigt das Team am letzten Spieltag 2014: Hinten v.l.n.r. – Jochen Wilhelm (Fan), Tatjana Stoll, Carmen Smolka, Lena Specht, Rainer Becker (Trainer). Vorne v.l.n.r. – Denise Höfer, Iveta Gerlova, Ellen Linsenbolz, Tina Häfner (Mannschaftsführerin).

auf höchstem Niveau. Mitstreiter dieses Jahr sind erneut der HTC, sowie SG Heidelberg, Ruppurr und der SSC Karlsruhe. Neu hinzugekommen sind Grün-Weiss Mannheim, die MTG und Donau-eschingen.

Personell wird es in der Mannschaft nur kleine Veränderungen geben. Im groben bleibt der Kern der Mannschaft zusammen. Die Mannschaft dürfte mittlerweile ein eingespieltes Team sein und die Mission Wiederaufstieg bleibt natürlich auch für die kommende Saison aufrecht erhalten.

Die Mannschaft bedankt sich bei allen Verantwortlichen, Sponsoren, Trainer und Fans für ihre Unterstützung. Und wer weiß, vielleicht gelingt die Mission 2015. Wir hoffen auf einen positiven Ausgang.

fachbetrieb
seit über 50 Jahren



Brox

Blechnerei · Installation

- **Reparatur-Werkstätte**
- **Blechernerarbeiten**
- **Gas-Heizungen**
- **Sanitärinstallationen**

Handschuhsheimer Landstraße 98
Tel. 06221-470480 www.brox-sanitaer.de

Damen I

**Wir begrüßen
vier neue
Spielerinnen
im Team**



Magdalena Smejova

Jahrgang: 1990

Nationalität: Tschechisch

Erfolge:
Halbfinale ITF Turnier in Polen

Beste Rangliste:
Juniorinnen IFT 500,
Top 38 Tschechische Rangliste

Hobbys: Fahrrad fahren, Reisen

**Valentina
Assadova**

Jahrgang:
1997

Natio-
nalität:
Deutsch

Erfolge:
mehrfache
Bezirksmeisterin

Hobbys: Kunst, Musik



Spielplan 2015 - Badenliga

So	14.06.	11 Uhr	TSG 78 Heidelberg – TC Rüppurr 2
Sa	20.06.	11 Uhr	TSG 78 Heidelberg – TC SG Heidelberg
So	21.06.	11 Uhr	TC BW Donaueschingen – TSG 78 Heidelberg
So	28.06.	11 Uhr	TSG 78 Heidelberg – SSC Karlsruhe
Sa	04.07.	11 Uhr	Heidelberger TC - TSG 78 Heidelberg
So	05.07.	11 Uhr	TSG 78 Heidelberg - TK GW Mannheim
So	12.07.	11 Uhr	MTG BW Mannheim – TSG 78 Heidelberg

**Wir freuen uns
auf Ihre Unterstützung!**



Dorothea Reiß

Jahrgang: 1995

Nationalität:
Deutsch

Erfolge:
Bis zum 16. Lebensjahr
jährliche Bezirksmeisterin. IFT Sportlerin des
Jahres 2008/09, dt. Vizemeisterin (Bofrost
Meisterschaft). Stipendium in der Juan
Carlos Ferrero Academy

Hobbys: Fitness, Schwimmen, Inliner



Quynh-Phuong Tran

Jahrgang: 1987

Nationalität:
Deutsch

Erfolge:
Kaderspielerin

beste Rangliste:
DTB 224

Hobbys:
Zeichnen, Lesen



Herzlichen Glückwunsch Ellen Linsenbolz: Nationale Badische Meisterin 2014

Vom 13. bis 16. Februar 2014 fanden die Nationalen Badischen Meisterschaften der Damen und Herren im Landesleistungszentrum Leimen statt. Mit den Teilnehmerzahlen und dem Niveau zeigte sich die Vizepräsidentin Helen Spieth, die zugleich

Präsidiumsmitglied für Mannschaftssport ist, bei der Siegerehrung zufrieden. Mit einem Zweisatzsieg setzte sich am Sonntag, den 16. Februar 2014 Ellen Linsenbolz (TSG Heidelberg) gegen Anna Gabric (TC Konstanz) durch.

Quelle: BTV



Orchesterverein Heidelberg-Handschuhsheim e.V.
Wo Musizieren am schönsten ist!
www.ov-handschuhsheim.de



Mannschaften

Übersicht der Teams 2015

Mannschaft	Spielklasse	Mannschaftsführer/in
Damen 1	Badenliga	Tina Häfner
Damen 2	1. Bezirksklasse	Merit Bittermann
Damen 3	1. Kreisliga	Anna Krauhausen
Damen 30/1	1. Bezirksliga	Susanne Wildermuth
Damen 30/2	2. Bezirksliga	Juliane Bonney
Damen 40/1	1. Bezirksklasse	Ann Cooper
Damen 40/2	2. Bezirksklasse	Gaby Hölzl-Wenig
Herren 1	1. Bezirksklasse	Jonas Rusnak
Herren 2	2. Bezirksklasse	Nicolas Rost
Herren 30/1	2. Bezirksliga	Robert Grajcarek
Herren 30 /2	1. Bezirksklasse	Roland Albrecht
Herren 40	2. Bezirksliga	David Bungers
Herren 50	2. Bezirksklasse	Norbert Wenig
Herren 65	2. Bezirksliga	Hermann Häfner
Ladies MC	Ladies-Morning Cup	Louise Pelte



Sechs unserer Damen nach einem erfolgreichen Sonntag. Oben von links nach rechts: Anna Tschinaliewa, Juliane Graßl und Friederike Scheu. Zweite Reihe: Sophia Hörmann, Christine Nitschke und Vanessa König.



Mannschaftsführerin
Anna Krauhausen.

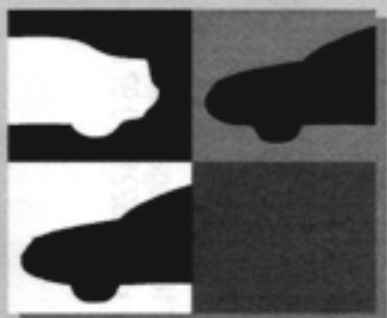
Damen II und III

Die 2. Damenmannschaft ist 2014 zum 2. Mal in Folge aufgestiegen: Durch einen ungeschlagenen 1. Platz in der Gruppe (Punkte 10:0) werden sie in der Saison 2015 in der 1. Bezirksklasse aufschlagen.

Da der Zuwachs bei den aktiven Damen immer größer wurde, meldete der Verein 2014 eine 3. Mannschaft. Auch diese erzielte ungeschlagen den 1. Platz und wird 2015 eine Liga höher antreten. Bericht der Mannschaftsführerin:

Unsere Mannschaft war eine Premiere für den Verein, evtl. sogar für die ganze Region. Es gab noch nie drei Damenmannschaften in der TSG. Es waren einfach zu viele Neulinge in den Monaten vor der Saison dazugestoßen, sodass man die Idee hatte, man könne doch noch eine dritte Damenmannschaft aufmachen, genügend junge Damen hatte man ja. Jedoch ob diese 12 Frauen auch miteinander harmonieren würden, wusste niemand. Wir sind nämlich ein ganz bunt gemixter Haufen aus ganz Deutschland mit vielen Charakteren und unterschiedlichem Niveau im Tennisspielen. Außerdem kannte man sich überhaupt nicht untereinander. Viele hatte man erst beim ersten Training im Sommer kennengelernt. Das Einzige was uns wirklich verband, war die große Leidenschaft für Tennis und bei den meisten noch das gemeinsame Interesse an medizinischen Studiengängen. Aber genau diese erstgenannte Gemeinsamkeit war die wichtigste für die letzte Saison. Wir schweißten während der Saison immer mehr zusammen und verließen keinen Spieltag ohne Niederlage. Damit hatten wir zum ersten Mal etwas zu feiern und waren sehr stolz darauf, als neue Mannschaft in unserer allerersten Saison uns den Gruppensieg und damit den Aufstieg zu sichern.

Diese Saison sind wir nun gespannt, was auf uns zukommt. Neue Gegner und Mitspieler lassen uns im Ungewissen, wie die neue Saison ausgehen wird, wobei wir mit sehr viel Optimismus und voller Enthusiasmus an die Spieletage herangehen wollen. Vielleicht gelingt uns ja ein weiterer Aufstieg.



Autoservice Neckarhelle

Ihr Autohaus am Neckar

Inh.
Sam Tahmasebi Pour

Kfz-Meisterwerkstatt
für alle PKW-Modelle
speziell Citroen

In der Neckarhelle 71
69118 HD-Ziegelhausen
Tel: 0 62 21-80 03 82
0 62 21-80 90 13
Fax: 0 62 21-80 81 98

Mannschaften

Damen 30 / 1

Die Damen 30/1 haben eine erfolgreiche Saison hinter sich und konnten sich in der 1. Bezirksliga auf einem Mittelplatz halten. Damit endet das Auf- und Absteigen zumindest für diese Saison. Dabei kamen auch Spaß, gemeinsame Feiern und ... nicht zu kurz.

Zu unserem Team gehören: Michaela Bollen, Heike Stadtmüller, Heidrun Lang, Ollo Dosch, Eva Renker, Raina Chandler, Karin Dietz, Tina Corners und Susanne Wildermuth.



Damen 30 / 2

Wie spiele ich die Rückhand so, dass der Ball nicht nur über das Netz geht, sondern darüber hinaus die Spielerin auf der anderen Seite in Bedrängnis bringt und nicht etwa mich selbst? Diese und viele andere Fragen stellten und stellen wir uns immer wieder, sei es beim Training, beim freien Spiel oder in den Meden-Runden der letzten Jahre. Und Agnieszka, eine der Spielerinnen der Mannschaft Damen 30/2 entwickelte daraus eine sehr gute Idee: Sie organisierte mit viel Engagement ein von ihr so getauftes „Entwicklungstraining“, konnte Rainer Becker, unseren Trainer, anhand der von ihr vorgeschlagenen Inhalte davon überzeugen, dass der Weg der richtige ist und er uns dabei sinnvoll unterstützen kann, und sie bot dann den Mannschaftsspielerinnen die Teilnahme an mehreren Trainingseinheiten mit Rainer an.

Jede Einheit bestand aus dem Aufnehmen eines bestimmten Schlages jeder Spielerin, der Videoanalyse dieser Aufnahmen und einer sich direkt anschließenden Trainingseinheit für diesen Schlag. Die Videoanalyse war für uns eine der entscheidenden Wahrnehmungen für die (immer) nötigen Weiterentwicklungen in der Technik – nichts ist überzeugender als sich selbst zu sehen und zu erkennen, was zu tun ist, um den Ball wirklich gut übers Netz zu bringen (siehe oben). Auf diese Art und Weise trainierten wir Vorhand, Rückhand Slice, Volleys, Aufschlag und last but not least auch ein ganzes Einzel inklusive Strategie für den Spielaufbau. Diese Trainingseinheiten wurden immer mit geeigneten Hilfsmitteln unterstützt, es kamen Stepper zum Einsatz, Sitzbälle, das Netze wurde mit



Das Foto zeigt nur einen Teil der Mannschaft: von links nach rechts: Jeanette Grimm, Agnieszka Kozłowska, Ana Cano, Juliane Bonney, Sandra Martinez, Doris Berg

einer Folie überdeckt oder mit einem Seil erhöht usw. Agnieszka hat sogar ein Gestell konstruiert, mit dem man hervorragend Aufschläge trainieren kann, weil es einen dazu zwingt, die richtige Technik anzuwenden, um den Ball zu erreichen, der hoch über einem hängt (Foto). Der letzte Punkt – die Analyse eines Einzels – wartet noch auf die Auswertung durch Rainer, und wir wissen, dass wir weiteren Trainingsbedarf haben.

Am Wochenende 11./12. April werden wir in einem 2x2-stündigen Mannschaftstraining prüfen können, ob und was wir nachhaltig dazugelernt haben – und ab Anfang Mai werden wir hoffentlich in den Spielen der Meden-Runde davon profitieren, dass wir mit Agnieszkas Engagement und Rainers Unterstützung so viele Möglichkeiten hatten, unsere Spielqualität zu entwickeln.

Agnieszka und Rainer möchte ich im Namen der Mannschaft an dieser Stelle herzlich danken.

Mannschaften

Damen 40 / 1

Die Mannschaft ist in der Abschlusstabelle punktgleich mit dem Tabellen-Ersten. Leider hat dieser einen Matchpunkt mehr. (38:16 – TSG 37:17).

Von links nach rechts hinten:
Sonia Schneyinck,
Ann Cooper,
Gisela Schwalm,
Urda Beiglböck
Von links nach rechts vorne:
Petra Häfner,
Kirsten Wölfel,
Heidrun Lang
Es fehlt Elke Fuchs



Damen 40 / 2

Unsere Mannschaft genießt nicht nur das gemeinsame Tennisspielen, sondern auch in der Gemeinschaft zu feiern.



von links nach rechts: Gaby Hölzl, Martina Odehnal, Ali Klingemann, Maria Frankhauser Sylvia Parthe, Judith Mang, Sanne Walentin, Tina Hoehnen, Carla Jenal-Eppinger, Anja Angeli

Immer
eine
Blüte
voraus...



REINHARD
Gärtnerei

Gerhard Reinhard • Gärtnermeister
Gewann Schloßäcker 2
69121 Heidelberg
Telefon: (0 62 21) 6 54 30 30
E-Mail: GerhardReinhardt@freenet.de



REINHARD
Blumen

Karin Hensel • Floristmeisterin
Dallgarten 8
69121 Heidelberg
Telefon: (0 62 21) 40 10 64
Telefax: (0 62 21) 47 54 99

Ladies Morning Cup

Bei Ladies Morning Cup werden vier Doppel über zwei Sätze gespielt. spielberechtigt sind alle Spielerinnen, die im Spieljahr das 30. Lebensjahr vollenden, sofern sie einem Verein des Badischen Tennisverbandes angehören und im gleichen Jahr nicht in das offiziellen Mannschaftswettbewerben des Verbandes gemeldet sind.

Englisch ist keine Voraussetzung, sondern nur Lust auf Fairplay und viel Spaß.



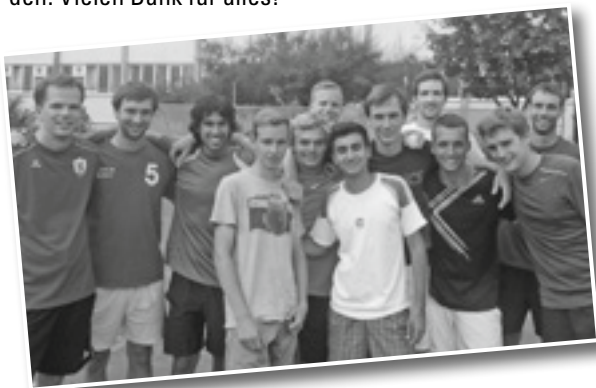
Auf dem Photo sind stehend hinten:
Waltraut Keller, Ursula Zimmermann,
Gitti Thieme, Angelika Huse, Monika Altgeld,
Irene Flöth-Oster, Irene Stähle,
Anke Hennemann. Sitzend sind Heidi Möhwald
und Louise Pelte (Mannschaftsführerin).
Es fehlen Heide Siebke und unsere neue
Spielerin Susanne Plettendorf.

Mannschaften

Herren I und II

Unsere beiden Herren-Mannschaften zeichnen sich seit Jahren durch einen mannschaftsübergreifenden Zusammenhalt aus. Wir versuchen jederzeit einander zu unterstützen und das ist es, was es so wertvoll macht in dieser Mannschaft zu spielen.

Großen Anteil daran, dass dies so ist, hat Yannick Chatard, der als Mannschaftsführer für einen großen Zusammenhalt gesorgt und sein ganzes Herzblut in die Organisation des Trainings, der Punktspiele und den zahlreichen Aktivitäten außerhalb des Tennisplatzes gesteckt hat. Leider verließ er uns aufgrund des Studiums nach Wiesbaden. Vielen Dank für alles!



Schon vor der Sommersaison 2014 war das Ziel für die 2. Herrenmannschaft klar: Der Aufstieg in die Bezirksklasse sollte her! Obwohl wir ein fast gänzlich neu formiertes Team waren, das an jedem Spieltag in einer anderen Besetzung antrat (typisches Studentenphänomen?), zeigten wir von der ersten Begegnung an unsere Ambitionen und gewannen die ersten beiden Auswärtspartien in Waldbrunn und Rauenberg souverän.

Doch die Gegner wurden stärker und so entwickelten sich die Wettkämpfe gegen den Heidelberger TV und die „Wasserschlacht“ inklusive Nachholmatch gegen die TG Baiertal-Schatthausen zu engen Kisten. Nicht zuletzt dank der breiten Leistungsdichte unseres Teams und der Aushilfe aus den Herren 30 gingen auch diese Punkte an uns.

Nach dem gewonnenen ersten Endspiel gegen Eppelheim kamen am letzten Spieltag die direkten Konkurrenten um den Aufstieg aus Neckargemünd zu uns. Mit einer cleveren Teambesetzung und mit grandiosen Einzelleistungen

Neben einigen Abgängen (Alexandre Schuck und Yannick Chatard) können wir erfreulicherweise auch dieses Jahr wieder starke Neulinge in unserem Team begrüßen: Herzlich Willkommen, Jan Koch, Carlos Erdmann, Moritz Schlör und Matteo Biondi!

Dieses Jahr wird, nach dem letztjährigen Aufstieg, unser primäres Ziel sein den Klassenerhalt zu schaffen und uns selbstverständlich nach Möglichkeit weiter nach oben zu orientieren.

Wir freuen uns auf eine erfolgreiche Saison und Ihre Unterstützung!

Jonas Rusnak, 1. Herren

v.l.n.r Johannes v. Tilling, Robert Lui, Daniel Quintana, Lorenz Tausch, Nicolas Rost, Sebastian Untersteller, Shervin Aghamoradi, Yannick Chatard, Jan Weigand, Moritz Frister, Philip Schumacher, Joachim Zettler


war uns der Aufstieg bereits nach den Einzel nicht mehr zu nehmen, sodass wir entspannt in die Doppel gehen konnten und einen insgesamt souveränen Heimsieg und das Aufrücken in die Bezirksklasse feierten!

Krönender Abschluss war ein gemeinsames Fußballspiel und Zusammensitzen mit der 1. Herrenmannschaft auf der Clubterrasse danach. Trotz der vielen gemeldeten und motivierten Spieler mussten wir uns zwar z. T. Spieler der Herren 30 ausleihen, an manch anderen Spieltagen hätten wiederum zu viele gerne gespielt. In diesem Jahr klappt es hoffentlich, einen festen Stamm an Spielern zu etablieren und jeden genug Spielpraxis sammeln zu lassen.

Alles in allem hat die Saison sehr viel Spaß gemacht, wir haben uns als Team kennengelernt und gefestigt, und auch an Scherzen und guter Laune hat es nie gemangelt! Auf dass die anstehende Saison genauso viel Spaß bringt und ähnlich erfolgreich verläuft!

Nicolas Rost, 2. Herren

latesta



la

friseursalon

Öffnungszeiten:

Dienstag bis Donnerstag:
9.00 - 18.30 Uhr

Freitag:
9.00 - 20.00 Uhr

Samstag:
8.00 - 13.00 Uhr

06221.401449

Rottmannstr. 19
69121 Heidelberg
www.latesta.de

Mannschaften

Herren 65



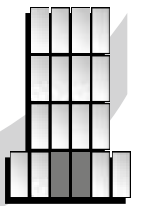
Sechs Mannschaften traten in der Spielklasse Herren 65 an. Zwei 7:2 Siege standen drei Niederlagen entgegen, sodass wir die Saison als Tabellen 4. beendeten. In der Saison 2015 erwarten wir in der gleichen Spielklasse nur noch vier Gegner. Davon sind, außer Waldhaus Altlußheim, alle neu in der Gruppe zugeordnet, sodass auch diese Saison einen unvorhersehbaren Verlauf nehmen wird.

Von links nach rechts: Christian Thieme, Gert Zimmermann, Gerhard Eckert, Peter Möhwald, Mannschaftsführer Hermann Häfner, Jürgen Stähle, Günter Büchler, Hans Überle, Dietrich Pelte, Wolf Beigelböck. Es fehlen: Dr. Thomas Päßgen, Rainer Herrmann, Dr. Arndt Overlack, Günter Huse, Otto Mehls.

Unterhaltsreinigung
Glasreinigung
Teppichreinigung
Polsterreinigung
Baureinigung
Fassadenreinigung
Graffiti-Entfernung u. -Schutz
Industriereinigung
Hausmeisterdienste

ALLEKOTTE

GLAS- UND GEBÄUDEREINIGUNG



Ralf Allekotte GmbH
Kriegsstraße 9
69121 Heidelberg

Tel.: (0 62 21) 47 41 92
Fax: (0 62 21) 41 92 39
E-Mail: Info@ralf-allekotte.de
Internet: www.ralf-allekotte.de



lipda.
Apotheken

ROSEN- APOTHEKE

Öffnungszeiten:

Mo-Fr: 8:30 - 13:00 & 14:00 - 18:30

Sa: 8:00 - 13:00

sammeln Sie samstags 3-fach Paybackpunkte!

Inhaber: Apotheker Stefan Keidel e. K.

An der Tiefburg

69121 Heidelberg

Telefon: +49 (0)6221 – 480 800

Telefax: +49 (0)6221 – 410 051

www.rosenapotheke-heidelberg.de

info@rosenapotheke-heidelberg.de



SVEN

ausgewählte

WEINE

Sven Trautmann · Dipl.-Ing. (FH)
Mühltalstraße 2 · 69121 Heidelberg
Telefon & Fax 0 62 21 - 43 61 36 · sven_s_weinladen@web.de

Öffnungszeiten
Mo–Fr 10–13 und 15–18.30 Uhr · Sa 9.30–14 Uhr

Mitglieder im Blickpunkt



Auf Seite 10 haben wir von der Tennisreise nach Mallorca berichtet. Vier Jugendliche der TSG U14 Jungs waren auch unter den Teilnehmern und nutzen die Woche zur Saisonvorbereitung. Ein unvergessener Programmpunkt war der Trainingsbesuch von Rafael Nadal in Manacor. Nadal trainierte mit einem Sparringpartner und fegte mit extremen Drall die Bälle übers Netz. An seiner Seite natürlich sein Trainer – Onkel Toni.



Die Mannschaft freut sich zudem über zwei neue Nachwuchsspieler: Dank der Kontakte über die ITA Rainer Becker haben sich Leon Babic und Ivan Brajko für die TSG 78 Heidelberg entschieden. Sie wohnen in Kroatien, werden aber immer wieder ein Intensivtraining in Heidelberg machen und unsere Jugendmannschaften in der Medenrunde unterstützen. Leon hat bereits ein Turnier in Walldorf unter dem Namen der TSG gespielt und gewonnen. Ivan gehört zum Team der kroatischen Nationalmannschaft und konnte bereits mehrfache Erfolge erzielen.



Mitglieder im Blickpunkt

... und was wir sonst noch außer Tennisspielen machen ...

Die International-Tennis-Academy feiert jedes Jahr Ihre Weihnachtsfeier bei unserem Restaurant Roseto. Das Weihnachtsessen 2015 wurde mit einem Kinobesuch gekrönt. Zwar konnten nicht mehr alle mitgehen, aber diejenigen, die die Nacht zum Tag machten, hatten einen wunderbaren Film gesehen und einen tollen Abend.

Das in der ITA nicht nur trainiert, sondern auch Spaß am Rande des Tennisplatzes vorhanden ist, zeigen auch kleine, spontane Aktionen wie die Faschingsfeier:

In der Wintersaison haben einige Jugendliche samstags trainiert. Ganz spontan entschied man sich, die letzte Stunde vor den Faschingsferien verkleidet zum Training zu kommen.



Aufgrund der Verkleidungen wurde ein Wettbewerb ins Leben gerufen. Gewonnen hat diesen Nils Pfisterer: Er hat sich als 11-jähriger Junge als Mädchen verkleidet. Die Siegerehrung fand nach den Ferien statt.



HAUSHALTS- UND FIRMEN-AUFLÖSUNGEN



WIR SIND FÜR SIE DA-
HAUSHALTS- UND FIRMENAUFÖSUNG,
ENTRÜMPELUNG, ENTSORGUNG UND TRANSPORTE



06221/ 434 82 53
0172/ 74 14 666
FAX 06221/ 59 91 91



F. HAGEDORN HAUSHALTS- UND FIRMENAUFÖSUNGEN
NECKARSTADEN 10A · 69117 HEIDELBERG
WWW.HAUSHALTAUFLOESUNG-HAGEDORN.DE

für dich

und deinen verein
hängen wir uns ganz
schön rein

Wir engagieren uns für den Sport
und das soziale Leben in der Region.
Weil es auch unsere Region ist.

**stadtwerke
heidelberg** 

Ihr TENNISPROFI in Heidelberg

Running · Walking · Schwimmen
Rugby · Fußball · Tennis
Fitness · Ski · Outdoor · Rugby
Handball · Basketball
Badminton · Tischtennis
Wandern · Gymnastik

Große
Bademode-
abteilung

Damen, Herren,
Kinder

- Gratis Kunden-Parkhaus
- große Sportschuhabteilung
- Laufanalyse
- Leih-Ski
- Skiservice
- Tennisschläger Bspansservice
- Kartenvorverkaufsstelle
der SAP-Arena u. TSG Hoffenheim

Dossenheimer Landstraße 98
69121 Heidelberg
06221 - 65116-32
info@niebel-mode.de

Öffnungszeiten
Mo - Fr 9.30 bis 19.00 Uhr
Sa 9.00 bis 17.00 Uhr
www.niebel-mode.de

Niebel
...alles was Mode und Sport ist!



BESTATTUNGSUNTERNEHMEN

Serpich GmbH

TRADITIONSREICH IM FAMILIENBESITZ

Überführungen im In- und Ausland

Aufbahrung und Abschiedsbegleitung im eigenen
Hausanwesen in Heidelberg

Hausanschrift:
69121 Heidelberg

Dossenheimer Landstr. 79

Zentralruf: 0 62 21/40 10 14

Fax: 0 62 21/41 12 14

Kooperation mit dem Heidelberg College



Seit 2010 besteht eine Zusammenarbeit zwischen der Tennisabteilung und dem Heidelberg College. Von den Verantwortlichen des Fördervereins Tennis e.V. wurde in Absprache mit der Abteilung diese Kooperation ins Leben gerufen.

Die Schule bietet Ihren Schülern als AG die Möglichkeit, Tennis zu spielen. Wir freuen uns, dass diese Aktion auf unserer Tennisanlage stattfindet.



Heidelberg College Privatgymnasium

Externat • Ganztagschule • Internat

erstes Privatgymnasium Heidelbergs (gegr. 1887)
für Jungen und Mädchen, staatlich anerkannt
8-jähriges Gymnasium

⚠ Profile

Sprachl. Profil: Engl., Franz., Span. oder
Engl., Latein., Span.

Sportprofil: E, F oder E, L + Sport ab Kl. 8
Kunstprofil: E, F oder E, L + Kunst ab Kl. 8

Naturwissenschaftliches Profil:
E, F oder E, L + Fach NWT ab Kl. 8
(NWT = Naturwissenschaft u. Technik)

✉ Neuenheimer Landstr. 16,16a,16b,24,24a,26

☎ 06221/436217 o. 407719 ☎ 06221/410599

✉ heidelberg-college@t-online

🌐 www.heidelberg-college.de

⚠ Günstige Klassengrößen

höhere Erfolgsquoten, nette persönliche Atmosphäre,
guter Unterricht durch engagiertes Kollegium,
individuelle Förderung und Betreuung, Skilandheim,
Schüleraustausch mit England, Spanien und Frankreich

⚠ Oberstufensystem

2-std. Fächer: alle Fächer im Angebot
4-std. Fächer: D-E-F-Span.-Lat.-M-Gesch.-Gem.-
Ch.-Phys.-Bio-BK-Sport-Musik

⚠ Über 100 Jahre Erfahrung

in Bildung und Erziehung junger Menschen,
Hausaufgabenbetreuung (wird nicht zusätzlich berechnet),
Mittagstisch, motivierende AGs,
ab Kl. 5 Computereinführung,
Fach soziales Lernen, Naturphänomene,
4 x Zeugnisse im Schuljahr

⚠ Wechsel aufs Gymnasium

persönliche Beratung zum Übergang durch die Direktion

Mitglieder im Blickpunkt

Die Hampshire-Heidelberg Connection

Beitrag von Rowan und Veronica Shaw

Der Tennisverein „Romsey and Abbey“ (RATC) liegt in Hampshire, Südengland. Romsey liegt im Tal des Flusses Test, umgeben von einer malerischen Landschaft mit Cottages mit Strohdach und uralten Wäldern. In den letzten Jahren nahm Veronica Broughton-Shaw (Club Development Officer) – mit ihrer Schwester, Rowan Shaw, aktives Mitglied bei TSG78 – an Tennis-Camps am Gardasee und auf Mallorca teil.

Wie ein kleiner Verein sich weiterentwickelt hat:

Im Jahre 2012 war „Romsey and Abbey“ ein kleiner Verein mit Problemen: es gab immer weniger Mitglieder; die Plätze waren in schlechtem Zustand. Um den Verein zu retten, wurde ein Geschäftsplan entwickelt, mit der Idee, die Tennisplätze einer breiten Öffentlichkeit zugänglich zu machen. Der Geschäftsplan definierte 2 Hauptziele:

- 4 moderne Tennisplätze bauen
- eine Flutlichtanlage für die Plätze installieren

Später sollte noch die Clubhauseinrichtungen für die Mitglieder ausgebaut werden. Da sich die Investitionskosten für den Plan auf mehr als EUR 350,000 beliefen, konnte der Verein diese Kosten nicht alleine stemmen. Daher suchte der Verein erfolgreich nach Investitionspartnern, nämlich:

- EUR 70,000 von Sport England (Olympic Legacy Fund) für Flutlichtanlagen für 2 Plätze
- EUR 120,000 von der Gemeinde (von der auch die Plätze gemietet werden) für das Neuanlegen der 4 Plätze und Erneuerung der Infrastruktur



Warum war „Romsey and Abbey“ erfolgreich bei der Suche nach Förderung?

Die Gründe für den Erfolg von „Romsey and Abbey“ bei der Suche nach Förderung waren im einmaligen und breitgefächerten Angebot des Vereins zu finden. Hier eine Auswahl der Leistungen und Aktivitäten:

- durch das ganze Jahr hindurch: *Teilnahme an Wettbewerben in der Liga des Lawn Tennis Association (LTA)*
- *Partnerschaften mit ortsansässigen Grundschulen und Sekundärschulen* (einschließlich Training vor Ort in den Schulen)
- *Open-Turniere für Schulkinder* (letztes Jahr haben sich zum Turnier 140 junge Teilnehmer angemeldet)
- *„Tennis Xpress“*: Romsey & Abbey ist hier der aktivste Verein in Hampshire. „Tennis Xpress“ hat das Ziel Erwachsene innerhalb von 6 Wochen soweit zu bringen, dass sie aktiv spielen können (einschließlich aufschlagen können!). Die Methodik ähnelt der, die für den Nachwuchs in England angewandt wird (wo rote, orangefarbene und grüne Bälle verwendet werden).
- *„Cardio Tennis“*: tennisbasierte Fitness-Übungen, die auch für Nichtspieler geeignet sind
 - *Gruppentraining für alle Alters- und Spielklassen* (mit Ausnahme der Leistungsspieler)
 - *„Girls' Club“*: Mädchen-Club. Bietet Aktivitäten für Mädchen im Teenage-Alter an. Außer Tennis werden auch andere Aktivitäten organisiert (z. B. Tanz). Oft hören Mädchen im Teenage-Alter mit Tennis auf. Mit diesem Angebot versucht der Verein, ihr Interesse durch diese Zeit hindurch aufrecht zu halten.
 - *Rollstuhl-Tennis* (Der Verein hat auch einige Tennis-Rollstühle gekauft.)
 - *subventionierte Tennisaktivitäten für ortsansässige Gruppen*, z. B. „Romsey Young Carers“ (Jugendliche, die für die Pflege eines schwerkranken oder behinderten Elternteils oder Verwandten die Hauptverantwortung tragen) und die „Brownies“ (so eine Art Pfadfinder für Mädchen)

DAVOSA
SWISS
seit 1945
Care Bawe
Heidelberg
Uhrmachermeister & Juwelier
Steubenstr. 78 - bei der Tiefburg - Tel. 472646

Mitglieder im Blickpunkt

Die 5 Jahre des Geschäftsplans vom Verein „Romsey und Abbey“ sind jetzt zur Hälfte vorbei. Die neuen Plätze sind angelegt worden, die Flutlichtanlagen in Betrieb genommen. Der Erfolg ist messbar: Mitgliedszahlen sind gestiegen, mehr Spieler nehmen aktiv teil, die Mannschaften steigen auf. Als Beispiel gewann der gemischte Doppel deren Liga in der Saison 2014/2015. Durch die Unterstützung der Gemeinde ist der Verein zuversichtlich, dass „Romsey & Abbey“ im nächsten Jahr – geteilt mit anderen Vereinen – auch ein neues Clubhaus haben werden.

Verein des Jahres 2014 (Hampshire & Isle of Wight LTA)

Die ganzen Anstrengungen haben sich gelohnt: „Romsey and Abbey“ wurde im 2014 von dem Hampshire & Isle of Wight Lawn Tennis Association als Verein des Jahres ausgezeichnet!

In Heidelberg und bei den Tennis-Camps, war Veronica Broughton-Shaw sehr von der Offenheit und Freundlichkeit der TSG-Mitglieder beeindruckt. Sie und der gesamte Vorstand des Vereins „Romsey and Abbey“ würden sich sehr freuen, weitere Möglichkeiten zu finden, Tenniserfahrungen auszutauschen und die Freundschaft zwischen den beiden Vereinen noch weiter zu verstärken.



You'll like our service!

Business English and more from I.V. Solutions Ltd

Unsere Serviceangebot:

- Englischunterricht, z.B. Business English (Einzel- und Gruppenunterricht)
- technischer Dokumentation im Bereich IT, z.B.:
 - Handbücher, Online-Help, kontextsensitive Hilfe
- Schulungen und Workshops nicht nur für technische Redakteure, z.B.:
 - *Writing in English when it's not your first language*
 - *Introduction to technical writing*
 - *Advanced technical writing*

Kontaktinformationen:

- **Tel:** +49(6221) 6522885
- **E-Mail:** enquiries@ivsolutions.co.uk

I.V. Solutions Ltd

 www.ivsolutions.co.uk 



„Du schaffst das!": Erfolgreiche Selbstgespräche

Nora Frey, 03.12.2014

Mit sich selbst in Du-Form zu sprechen beeinflusst unser Handeln und unsere Leistung.

„Los, noch einen Kilometer. Du schaffst das!“ Das oder etwas Ähnliches wird sich schon so manch ein/e Marathonläufer/in auf den letzten Metern der Strecke gesagt haben.

Forschende haben herausgefunden, dass circa 96% aller Erwachsenen regelmäßig mit sich selbst sprechen, meistens lautlos. Egal ob beim Lernen, zur Motivation beim Sport oder beim Durchgehen eines Textes vor einem wichtigen Vortrag, das Selbstgespräch hilft uns in so mancher Situation.

Allerdings gibt es Unterschiede darin, wie Menschen mit sich selbst sprechen. Sie können dies aus der Ich-Perspektive tun, wie zum Beispiel eine junge Person, die über ihren schwierigen Mathehausaufgaben sitzt und sich denkt „Ich sollte das doch eigentlich können“. Eine andere Möglichkeit ist es, wie unser/e Marathonläufer/in im Eingangsbeispiel, in der Du-Form mit sich selbst zu sprechen. Während die Ich-Form häufig gebraucht wird, um die eigenen Gefühle oder Zustände zu beschreiben, sprechen wir in der Du-Form mit uns, um unsere Gefühle, Gedanken oder unser Verhalten zu regulieren, d. h. gezielt zu verändern. Dadurch erhoffen wir uns eine bessere Leistung. Auch der/die Marathonläufer/in sagt

sich „Du schaffst das!“, um sich selbst zu motivieren und damit vielleicht schneller zum Ziel zu gelangen.

Die beiden US-amerikanischen Forscherinnen Sanda Dolcos und Dolores Albarracin wollten herausfinden, ob es einen Unterschied für die tatsächliche Leistung macht, wenn man Selbstgespräche in Du-Form führt. Hierzu führten die Forscherinnen eine Studie an 143 US-amerikanischen Studierenden durch. Diese wurden in drei Gruppen eingeteilt: Die „Du-Gruppe“, die „Ich-Gruppe“ und eine Kontrollgruppe. Alle Teilnehmenden mussten sogenannte Anagrammaufgaben lösen. Anagramme sind Folgen von Buchstaben, aus denen man durch Umsortieren sinnvolle Wörter bilden kann. Die Teilnehmenden der „Du-Gruppe“ wurden zuvor aufgefordert, Ratschläge in Du-Form aufzuschreiben, die ihnen später beim Lösen der Anagrammaufgaben helfen sollten. Die Teilnehmenden der „Ich-Gruppe“ notierten ebenfalls Ratschläge, allerdings in der Ich-Form. Die Kontrollgruppe löste einfach nur die Anagrammaufgaben. Im Anschluss wurden alle Teilnehmenden gefragt, wie gut ihnen die Anagrammaufgabe gefallen habe und wie gerne sie eine ähnliche Aufgabe bearbeiten würden.



Die Ergebnisse sprechen für die Annahmen der Forscherinnen. Im Vergleich zur „Ich-Gruppe“ zeigten Teilnehmende der „Du-Gruppe“ eine bessere Leistung beim Lösen der Anagramme und mochten sowohl die Anagrammaufgaben lieber, wie auch den Gedanken eine ähnliche Aufgabe zu bearbeiten. Weitere Untersuchungen zeigten, dass die bessere Leistung und die Motivation für zukünftige, ähnliche Aufgaben durch die positivere Einstellung zur Aufgabe bei Selbstgesprächen in Du-Form vermittelt werden.

Es zeigt sich also, dass Selbstgespräche in Du-Form unsere Einstellung gegenüber aktuellen, aber auch zukünftigen, ähnlichen Aufgaben verbessern und damit zu besseren Leistungen führen können. Unser/e Marathonläufer/in hat demnach genau die richtige Perspektive gewählt, um sich selbst zu motivieren und sollte auch beim nächsten Marathon wieder mit Freude mit von der Partie sein! Auch uns können die Erkenntnisse dieser Untersuchung weiterhelfen. Probieren Sie doch auch mal bei der nächsten schwierigen oder unangenehmen Tätigkeit, sich durch Selbstgespräche in der Du-Form zu motivieren!

Dolcos, S., & Albarracin, D. (2014). The inner speech of behavioral regulation: Intentions and task performance strengthen when you talk to yourself as a You. European Journal of Social Psychology, 44(6), 636-642.

www.forschung-erleben.de ist ein Projekt der Universität Mannheim und berichtet über aktuelle Forschungsbefunde aus der Sozialpsychologie. Für jedermann. Alltagsnah. Spannend. Kurz und bündig. Jeden Mittwoch eine neue Studie auf www.forschung-erleben.de. Lassen Sie sich von und für Forschung begeistern.

Wup Reinigung

Inhaberin Margarete Sauerzapf

Mühlhngstr. 1a, 69121 Heidelberg, Tel. 06221 413246

Textilreinigung – Hemdendienst – Wäschereiannahme –

Teppichreinigung – Lederreinigung –

Verleih Teppichreinigungsgerät – Schuhreparatur

Sehr beliebt ist unser Hemdenpass für 42 €.

Sie bekommen dafür 22 gewaschene und gebügelte Hemden, zahlen aber nur für 20 Hemden. 2 Hemden sind „fer umme“.

3x
IN IHRER NÄHE

Reifen & KFZ Technik
KNIPPSCHILD
KFZ-Meisterbetrieb



INSPEKTIONEN + REPARATUREN ALLER FABRIKATE
TÜV + AU · UNFALLINSTANDSETZUNG + LACKIERARBEITEN · REIFEN + FELGEN
REIFENWECHSEL + EINLAGERUNG · CHIPTUNING · ACHSVERMESSUNG INKLUSIVE EINSTELLARBEITEN
INNEN- + AUSSENREINIGUNG / AUFBEREITUNG
SCHEIBENAUSTAUSCH + -REPARATUR
KLIMASERVICE + DESINFEKTION

MORGENS GEBRACHT
- BIS ABENDS GEMACHT!

www.knippschild-kfz.de · info@knippschild-kfz.de

Shell-Tankstelle Knippschild GmbH
Kfz-Meisterbetrieb
Mönchhofstraße 66
69120 Heidelberg - Neuenheim
Telefon 06221 - 41 23 78
Fax 06221 - 65 51 12

B. Knippschild
all-in-1 Service-Center
Handelsstraße 6
69214 Eppelheim
Telefon 06221 - 75 21 33
Fax 06221 - 75 21 34

Shell-Tankstelle Knippschild GmbH
Kfz-Meisterbetrieb
Dossenheimer Landstraße 108
69121 Heidelberg - Handschuhsheim
Telefon 06221 - 47 06 88
Fax 06221 - 47 58 76

Insektenhotel zum Schutz von Wildbienen

Insekten sind wichtig für die Bestäubung der Pflanzen, zum Beispiel Bienen und Schmetterlinge, oder sie vertilgen Schädlinge – Marienkäfer fressen beispielsweise Blattläuse. Leider sind viele Lebensräume für Insekten durch moderne Nutzungs-

formen der Landwirtschaft und des Gartenbaus verloren gegangen. Für Wildbienen kommt hinzu, dass sie kaum mehr Nistgelegenheiten finden. Das naturnahe Gelände der TSG 78 bietet vielen Tieren einen Lebensraum. Die Wildbienen und an-

dere Insekten sollen durch das „Hotel“, das ihnen als Nist- und Überwinterungshilfe dienen soll, besonders geschützt werden. Das Insektenhotel leistet einen wichtigen Beitrag zum Artenschutz auf dem Gelände der TSG 78. Das Insektenhotel haben Kinder und Jugendliche der TSG 78 auf Initiative vom Sportkreis Heidelberg, dem Agenda-Büro der Stadt Heidelberg und unter Anleitung des NABU mit Materialien gefüllt. Das Haus aus Lärchenholz hat eine Behindertenwerkstatt angefertigt.

Die TSG 78 engagiert sich in Kooperation mit den städtischen Ämtern und dem Sportkreis für ein ökologisches Umfeld auf dem Vereinsgelände.

Hinweis: Wildbienen sind harmlos. Sie sind nicht aggressiv und stechen nur bei äußerster Bedrohung. Eine Beobachtung aus unmittelbarer Nähe ist gefahrlos möglich.



Dank an unsere Sponsoren

Wir bedanken uns bei folgenden Firmen und Privatpersonen für die Unterstützung:

Agnieszka Kozłowska
APR Reiseservice GmbH
Arndt Overlack
Autoservice Neckarhelle
Baier Digitaldruck GmbH
Bestattungsunternehmen Seppich GmbH
Bikers Paradise
Bodystreet Heidelberg
Clubhotel Olivi, Italien
Der Presse Treff im Rewe/
Handschuhsheim
Dr. Rainer Herrmann
Eheleute Plass

Elektro Wernz
Erles Umweltservice GmbH
Familie Häfner
Friseursalon La Testa
Gemüsebau Schlicksupp
Gerhard Zimmermann
Glas und Gebäudereinigung Allekotte
Gudrun Brox
Haushaltsauflösungen Hagedorn
Heidelberg College
Heidelsberger Volksbank e.G.
Installation Brox
International-Tennis-Academy
Rainer Becker
Kosmetik Becker
Kraus Immobilien GmbH
Krugmann, Inhaber Zeis
Malte Rietzel

Optiker Nolze
Partyservice Horsch
Poranzl GmbH
Praxis Lothar Teuber
Reinigung WUP
Reinhard Gärtnerei und Blumen
Ristorante Roseto
Rosenapotheke Dr. Keidel
Shell-Tankstelle Knippschild
Solutions Shaw
Sparkasse Heidelberg
Sportwelt Niebel
Stadtwerke Heidelberg GmbH
Stefanie Weinstein
Sven Trautmann – Weine
Tennis Baig
that's gelato
Uhrmachermeister u. Juwelier Bowe



Die Anzeigen im Heft unterstützen den Verein und ermöglichen uns, dass wir unser „Tennisjournal“ veröffentlichen können. Wir, die Mitglieder, danken es den Firmen, indem wir sie bei unseren Einkäufen berücksichtigen.

Fehlerteufel:

Wenn Sie einen Druckfehler finden, bedenken Sie bitte, dass dieser beabsichtigt war und der Fehlerteufel bei uns im Verein Mitglied ist.

Impressum:

Hinweis zu Mannschaftsfotos
(Seite 18 – 26):
Die Fotos sind teilweise nicht
aktuell und einige Spieler fehlen
bzw. haben die Mannschaft
gewechselt.

Auflage: 1.000 Stück

Erscheinungsdatum: Mai 2015

Herausgeber:
Förderverein Tennis e.V.

Gestaltung + Druck:
Baier Digitaldruck GmbH

Anzeigen:
Rainer Becker, Hermann, Petra und
Tina Häfner

Hauptverantwortung für den Inhalt:
Tina Häfner

über 100 Jahre

C. Krugmann Nachf.

Inhaber: G. Zeis



Eisenwaren
Hausrat
Gartengeräte
Stahlwaren



69121 Heidelberg
Mühlalstraße 7 ☎ 06221 480622

Mo-Fr: 8:00-12:30 und 14:30-18:00 Sa: 8:00-13:00, Mi nachm. geschlossen

Ristorante Pizzeria

Roseto

S. Domenico Ruggerio

Öffnungszeiten

Montag

17:00 Uhr - 24:00 Uhr

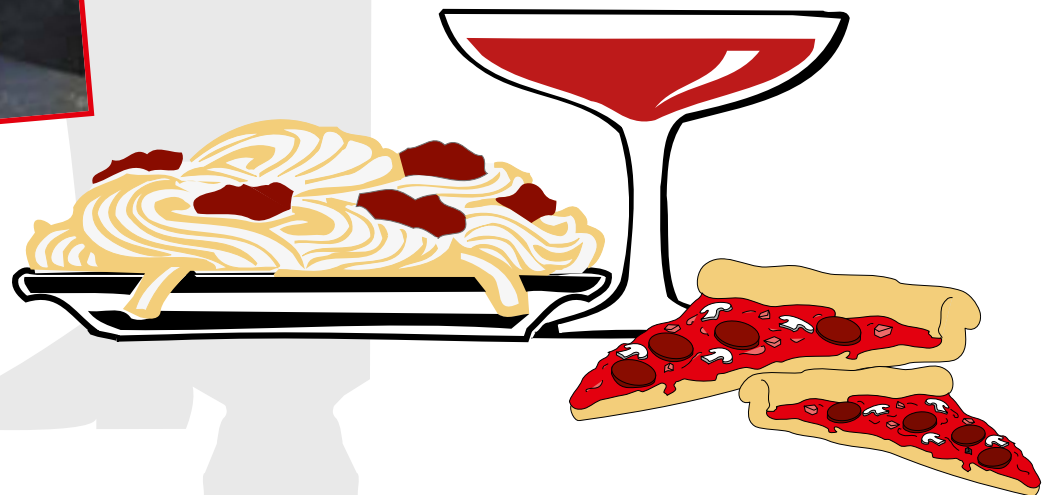
Dienstag - Samstag

11:30 Uhr - 14:00 Uhr

17:30 Uhr - 23:00 Uhr

Sonntag und Feiertag

11:30 Uhr - 21:00 Uhr



Tiergartenstraße 9 • 69120 Heidelberg • Tel. 06221- 409480



„Meine ganz
persönliche
**Energie-
wende.**“

Sanieren. Modernisieren. Profitieren!

Energie sparen – Wohnwert gewinnen – Klima schützen.



Frank Feigenbutz
Berater VR-KlimaOffensive



HEIDELBERGER VOLKSBANK

Ihre Bank