

TSG-Tennisjournal

10 Jahre

Ausgabe 2017 · www.tsg78-hd.de

TSG 78



Heidelberg



Förderverein

TSG 78

Heidelberg
Tennis e.V.



Brox
Blechnerei · Installation



International-Tennis-Academy

KOPIEREN. DRUCKEN. ZAUBERN.

Druck, Satz und Sieg!

Wir sind **Ihr Ass**
in Sachen
Werbung,
Digital- und
Offset**druck.**

BAIER
DigitalDruck

Baier Digitaldruck GmbH
Tullastraße 17 · 69126 Heidelberg
Telefon 06221 4577-0
info@baier.de · www.baier.de

Editorial



Liebe Mitglieder, liebe Leserinnen und Leser,

ich freue mich, Ihnen unsere 10. Ausgabe des TSG Tennisjournals präsentieren zu dürfen.

Diese Jubiläumsausgabe ist von großer Bedeutung:

In der ersten Ausgabe 2008 schreibt unser damaliger 1. Vorsitzender Norbert Wenig im Editorial „Der Anfang ist gemacht“. Die folgenden Jahre entwickelten sich hervorragend. Während viele Tennisvereine ums Überleben kämpfen, können wir mit Stolz

sagen, dass unsere Tennisabteilung der TSG 78 Heidelberg, sowohl in sportlicher Hinsicht als auch von der Gesamtentwicklung her, sehr erfolgreich ist. Dieser Erfolg spiegelt sich in diesem Journal wieder. Und das in der 10. Ausgabe!!!

Inhaltlich präsentiert das Tennisjournal die Aktivitäten unserer Abteilung und durch ergänzende Beiträge wird es interessant zum Lesen sein. Wir hoffen, wir können alle Leser/innen mit den Inhalten begeistern.

Bedanken möchte ich mich bei allen Inserenten! Ohne die Anzeigen wäre unsere

Vereinszeitung nicht möglich. Im Besonderen danken möchte ich meiner Tochter Tina, die die Hauptverantwortung trägt. Vielen Dank der Firma Baier, die den Entwurf meiner Tochter nochmals mit fachmännischem Blick überarbeitet und druckt.

Liebe Leserinnen und Leser, der Anfang war gemacht – das Ende nicht in Sicht. Auf geht's in die nächste Runde.

Hermann Häfner

1. Vorsitzender Förderverein Tennis e.V. der TSG 78 Heidelberg / Abteilung Tennis



Impressum

- Jahresausgabe
- Herausgeber:
Förderverein Tennis e.V.
- Erscheinungsdatum: Mai 2017
- Gestaltung & Redaktion (red.):
Tina Häfner · tinahaefner@gmx.de
- Anzeigen: Rainer Becker,
Hermann, Petra und Tina Häfner
- Layout & Druck:
Baier Digitaldruck GmbH

Inhalt

- Editorial/ Impressum 1
- Dank an Sponsoren 3
- Förderverein Tennis e.V. 4
- Feriencamp Stadt HD 5
- Vorstandschaft Tennisabteilung. 6
- Clubleben 6
- ITA Rainer Becker 13
- Tennisreisen 14
- DTB-Turnier Rainer-Becker-Open .. 16
- Jugend 18
- Schulkooperation 23
- Damen 1 24
- Mannschaften 26
- Mitglieder im Blickpunkt 36
- Wissenswertes 42

Fehlerteufel:

Wenn Sie einen Druckfehler finden, bedenken Sie bitte, dass dieser beabsichtigt war und der Fehlerteufel bei uns im Verein Mitglied ist.



*Liebe Leserinnen und Leser,
ich begrüße Sie herzlich zu unserer 10. Ausgabe des TSG Tennisjournals.*

Als im Jahr 2008 die Idee geboren wurde, eine Zeitung für die Tennisabteilung zu entwerfen, hätte ich nicht gedacht, dass wir so viele Jahre eine Vereinszeitung auf die Beine stellen können. Die hierfür nötigen Faktoren sind mehr als nur Texte schreiben und Fotos auswählen.

Zunächst muss es Hauptverantwortliche geben, die alles im Zusammenhang mit dem Journal organisieren, koordinieren und umsetzen. Seit der 2. Ausgabe habe ich die Verantwortung übernommen und ein kleines Team zur Seite, das mit mir zusammen arbeitet. Doch hätten wir noch so viel Motivation und Engagement, ohne verlässliche Partner, wäre eine Umsetzung nicht möglich. Daher gilt unser herzlicher Dank allen Spendern und Sponsoren, die die finanzielle Umsetzung des Journals ermöglichen.

Wir haben Firmen, die uns seit Jahren unterstützen und können immer wieder neue Partner gewinnen. Als Sponsoren tragen diese maßgeblich zur Unterstützung unserer gemeinnützigen Arbeit der sportlichen Förderung bei. Mit dieser finanziellen Unterstützung können wir nicht nur das Journal realisieren, sondern auch die Entwicklung junger Talente ausbauen und durch hochklassiges Tennis eine Perspektive geben. Es sei gestattet, sich besonders bei den Firmen zu bedanken, die uns seit den ersten beiden Ausgaben unseres Journals unterstützen (in alphabetischer Reihenfolge):

- **APR Reiseservice**
- **Baier Digitaldruck GmbH**
- **Bestattungsunternehmen Seppich GmbH**
- **Heidelberg College**
- **Heidberger Volksbank e.G.**
- **Installation Brox**
- **International-Tennis-Academy Rainer Becker**
- **KFZ-Meisterbetrieb Knippschild**
- **Kraus Immobilien GmbH**
- **Niebel KG**
- **Ralf Allekotte GmbH**
- **Ristorante Pizzeria Roseto**

In den vergangenen Jahren haben sich besondere Persönlichkeiten mit Ihrem Grusswort an uns gerichtet (Reihenfolge chronologisch nach Jahren):

- **Bernd Greiner**, heute DTB-Vizepräsident und Leitung des Ressorts V (Wettkampfsport)
- **Herbert Schnaubelt**, PTR European Coordinator
- **Hans Hug**, damals 1. Vorsitzender Stadtteilverein Neuenheim
- **Helen Spieth**, heute BTV-Vizepräsidentin und Präsidiumsmitglied für Mannschaftssport
- **Rainer Römer**, 1. Vorsitzender TSG 78 Heidelberg, Hauptverein

- **Reinhard Nolze**, damals TSG Germanie Dossenheim, Abteilung Badminton
- **Wilfrid Vassmer**, damals 1. Vorsitzender des TC Deuten 1980 e.V.
- **Gerd Zimmermann**, TSG Mitglied seit 1963
- **Hans-Jürgen Fuchs**, 1. Vorsitzender Stadtteilverein Rohrbach
- **René Kaiser**, VDT-Vizepräsident für das Ressort Sport, Presse, Marketing u. Werbung
- **Stefan Keidel**, Inhaber Rosen-Apotheke
- **Dr. Jochen Wilhelm**, Vorsitzender der CDU Heidelberg-Neuenheim
- **René Würthwein**, Heidelberger Volksbank, Leiter der Zweigstelle Handschuhsheim

Das Journal gibt einen Einblick in unsere Abteilung: Wir berichten über das vergangene Jahr und geben einen Ausblick in die aktuelle Saison. Die Teams haben die Möglichkeit, sich selbst zu präsentieren. Die Berichte werden von den Mannschaften geliefert und vom Verfasser original übernommen.

Die weiteren Inhalte, wie z.B. die externen Beiträge, sollen das Journal zu einem interessanten Tennisheft für Jedermann/frau machen. Und wer weiß, wenn es dazu beiträgt, dass der ein oder andere Leser/Leserin vom Nichtmitglied zum Mitglied wird, wäre das der Idealfall.

Da das Journal ohne die Anzeigen der Kooperationspartner und Spender nicht möglich wäre, möchten wir uns sehr herzlich bei allen Firmen und Personen bedanken, die uns 2017 unterstützen. Siehe nachfolgende Liste auf Seite 3.

Ich wünsche Ihnen nun viel Freude beim Lesen unseres TSG-Tennisjournals 2017.

Ihre
Tina Häfner
Redaktion



Dank an unsere Sponsoren

Wir bedanken uns bei folgenden Firmen und Privatpersonen für die Unterstützung:

APR Reiseservice GmbH
Arndt Overlack
Autoservice Neckarhelle
Baier Digitaldruck GmbH
Bestattungsunternehmen Seppich GmbH
Bikers Paradise
Bodystreet Heidelberg & Mannheim
Chada Massagen
Creativ Möbelbau GmbH
Der Presse Treff im Rewe/Handschuhsheim
Dr. Rainer Herrmann
Eheleute Plass
Elektro Wernz & Co. GmbH
Erles Umweltservice GmbH
Familie Häfner
FitnessRaum
Friseursalon La Testa
Gemüsebau Schlicksupp
Glas- & Gebäudereinigung Allekotte GmbH
Gudrun Brox
Haushaltsauflösungen Hagedorn
Heidelberger Brauerei GmbH
Heidelberg College
Heidelberger Volksbank e.G.
Installation Brox
ITA Rainer Becker
KfZ-Meisterbetrieb Knippschild
Kosmetik Becker
Kraus Immobilien GmbH
Krugmann, Inhaber Zeis
Optiker Dietrich
Poranzl GmbH
Praxis Lothar Teuber
Reinigung WUP
Reinhard Gärtnerei und Blumen
Ristorante Roseto
Rosenapotheke Keidel
Solutions Shaw
Sparkasse Heidelberg

Sportwelt Niebel
Stadtwerke Heidelberg GmbH
Sven Trautmann – Weine
Tennis Baig
That's gelato
Tinessa Imbiss
Tischlein deck Dich
Uhrmachermeister u. Juwelier Bowe

Die Anzeigen im Journal unterstützen den Verein und ermöglichen uns, dass wir u. a. das „Tennisjournal“ veröffentlichen können. Wir, die Mitglieder, danken es den Firmen, indem wir sie bei unseren Einkäufen berücksichtigen.



Förderverein

TSG 78



Heidelberg
Tennis e.V.



Der „Förderverein Tennis e.V.“ der TSG 78 Heidelberg Tennisabteilung hat sich zum Ziel gesetzt, die Tennisabteilung durch finanzielle und materielle Hilfe bei der Verwirklichung spezieller Vorhaben zu unterstützen.

Der Förderverein ist als gemeinnütziger Verein anerkannt und in das Vereinsregister eingetragen. Er hat sich folgende Arbeitsschwerpunkte gesetzt:

- TSG Tennisjournal
- Förderung der 1. Damenmannschaft
- Förderung talentierter Kinder und Jugendlicher
- Werbemaßnahmen

Als Sponsor tragen sie maßgeblich zur Unterstützung unserer gemeinnützigen Arbeit der sportlichen Förderung bei. Mit Ihrer finanziellen Unterstützung können wir die Entwicklung der jungen Talente ausbauen und durch hochklassiges Tennis eine Perspektive im eigenen Verein geben.

Wir können Ihnen folgende Möglichkeiten anbieten:

1. Für Ihre Spende erhalten Sie für die geleistete Zuwendung eine abzugsfähige Spendenbescheinigung.
2. Sie werden Anzeigenpartner in unserem Tennisjournal.
3. Wir präsentieren Ihre Firma auf unserer Sponsorenwand im Clubfoyer.
4. Eine Tennisblende mit Ihrem Firmennamen und -logo wird auf dem entsprechenden Platz aufgehängt.

In einem persönlichen Gespräch erörtern wir Ihnen gern die für Sie oder Ihr Unternehmen günstigsten Werbemöglichkeiten. Sprechen Sie uns an.

Vorstandsteam:

1. Vorsitzender: Hermann Häfner
 2. Vorsitzender: Rainer Becker
- Schriftführerin: Nicole Simon
Schatzmeisterin: Tina Häfner



Sponsorenwand im Clubfoyer



über 100 Jahre

C. Krugmann Nachf.

Inhaber: G. Zeis

69121 Heidelberg
Mühlalstraße 7 ☎ 06221 480622

Mo-Fr: 8:00 - 12:30 und 14:30 - 18:00
Sa: 8:00 - 13:00
Mi nachts, geschlossen



Eisenwaren
Hausrat
Gartengeräte
Stahlwaren

Feriencamp der Stadt Heidelberg

In der 5. Sommerferienwoche (29. August bis 2. September 2016) fand im TSG-Sportpark die Ferienbetreuung statt. 52 Kinder konnten sich bei sonnigem Wetter und strahlendem Sonnenschein in verschiedenen Sportarten austoben. Sowohl beim Inliner fahren, als auch beim Werfen und Fangen der Scheibe beim Ultimate Frisbee, bei Tennisschlägen, bei koordinativen Turnübungen und Spielen oder auch bei verschiedenen Leichtathletikübungen wie Weitsprung, Hochsprung oder Hürdenlaufen, konnten die Kids Erfahrungen sammeln. Auch Beachvolleyball und Lacrosse standen auf dem Wochenprogramm. Bei den heißen Temperaturen ließen es sich die Kinder auch nicht nehmen, sich unter dem Rasensprenger abzukühlen.



Zwischen den Sportangeboten gab es ausreichend Möglichkeit, sich mit Obst und Gemüse zu „dopen“, um dann wieder gestärkt weiterzumachen. Das Mittagessen wurde, wie von einigen unserer olympischen Rio-Teilnehmer, im Olympiastützpunkt zu sich genommen.



Am letzten Tag der Feriencamp-Woche wurden alle Sportarten nochmals in einer Olympiade verpackt und die Kinder konnten zeigen was sie gelernt haben. Bei Abschluss aller Stationen erhielten die Kinder dann als Erinnerung an die ereignisreiche Woche eine Urkunde samt Gruppenbild! (M. S., red.)

fachbetrieb
seit über 50 Jahren



Brox

Blechnerei · Installation

- **Reparatur-Werkstätte**
- **Blechenerarbeiten**
- **Gas-Heizungen**
- **Sanitärinstallationen**

Handschuhsheimer Landstraße 98
Tel. 06221-470480 www.brox-sanitaer.de

Vorstandsteam Tennisabteilung

Liebe Mitglieder,

das Vorstandsteam der Tennisabteilung hat in den letzten Jahren sehr gut gewirtschaftet und wird auch zukünftig das Erfolgszept verfolgen: Ein vielfältiges Angebot für alle Altersklassen für Breiten-, Mannschafts- und Leistungssport, sodass jeder, der sich für den Tennissport interessiert und einen Verein sucht, sich bei uns wiederfinden kann.

Unsere Aktivitäten finden Sie auf der Homepage unter

www.tsg78-hd.de/tennis/terminkalender.

Wir freuen uns, wenn möglichst viele Mitglieder die Angebote wahrnehmen, damit wir weiterhin ein lebendiges Clubleben haben. Änderungen und weitere Veranstaltungen werden auch in der TSG Rundschau und durch Aushänge im Clubhaus/Schaukasten bekannt gegeben. Ebenso werden wir regelmäßig Informationen per Mail senden. Wer noch keine Rundmail erhalten hat, meldet sich bitte, damit wir die Adresse im Verteiler aufnehmen können.



Das Team stellt sich vor (von links nach rechts – die Jahreszahl informiert, wie lange die Person schon im Vorstandsteam aktiv ist):

Jörg Bruch (Schriftführer, 2016),
Rainer Becker (Beisitzer, 2005),
Susanne Wildermuth (2. Vorsitzende, 2006),
Tina Häfner (Beisitzer, 2005),
Hermann Häfner (Abteilungsleiter, 2005),
Volker Breuninger (Kassier, 2017),
Martina Odehnal (Jugendwartin/w, 2010),
Gunther Tausch (Sportwart, 2009),

es fehlen:
Jan Hüther (Jugendwart/m, 2017),
Rowan Shaw (Beisitzer, 2013)

Clubleben Sommerfest 10. September 2016

Das Motto beim Sommerfest...? Spaß haben!

Wer Lust zum Tennisspielen hatte, kam bereits zur Nachmittagszeit ab 15.00 Uhr.

Nach mehreren Runden Mix-Doppel wurde gegen 18.00 Uhr der Grill und das Buffet aufgebaut. Das Buffet setzte sich aus selbstgemachten Salaten und Nachtischvariationen zusammen. Zum gemütlichen Teil kamen noch weitere Mitglieder hinzu, sodass wir ein schönes Fest erlebten. (red.)



KOSMETIK-BECKER

GERTRAUD GRUBER
KOSMETIK

Dr. med. Christine
SCHRAMMEK
PAYOT
PARIS

KOSMETISCHE BEHANDLUNGEN
FUSSPFLEGE

Mit einer glatten, prallen Haut und gepflegten Füßen in den Sommer.

69121 HD-Handschuhsheim
Kapellenweg 2
Telefon 48 01 24

Clubleben

Absackerturnier

9. Oktober 2016

Offizieller Abschluss der Sommersaison war – wie bereits seit vielen Jahren – das „Absackerturnier“. Für jedes Match wurden 20 Minuten angesetzt, danach wechselten Partner und Gegner. Das Siegerpaar erhielt einen „Absacker“ mit oder ohne Alkohol. Kaum war die erste Runde auf dem Platz eingespielt, entleerte sich eine schwarze Wolke über der Anlage. Diese Regenunterbrechung nutzen wir zum gemeinsamen Kaffee- und Kuchengeplauder in unserem Clubhaus. Das brachte auch die Tennisspieler mit den Mitgliedern zusammen, die nur der Geselligkeit wegen gekommen waren. Richtig schön. Mit wenig Hoffnung überhaupt noch spielen zu können, blickten wir auf die Pfützen. Aber das Warten wurde belohnt. Nach dem Schauer wurden die nassen Platzstellen bearbeitet und – wer hätte das gedacht – wir konnten wieder spielen. Die Sonne kämpfte sich durch die Wolken und beglückte uns mit ihrem Schein. Nach mehreren Runden liesen wir den Nachmittag in gemütlicher Runde bei unserem Restaurant ausklingen. (red.)



elektro wernz

- Elektroinstallation
- Kundendienst
- Haushaltsgeräte
- Telefonanlagen
- Netzwerktechnik
- EIB - Powernet

info@elektro-wernz.com

Dossenheimer Landstr. 28
69121 Heidelberg
www.elektro-wernz.com

Telefon: 06221 – 48 05 71
Telefax: 06221 – 47 53 52
Handy: 0160 – 70 75 882

Clubleben

Adventsturnier 26. November 2016

Im 4. Jahr in Folge fand unsere Adventsturnier am Samstag vor dem ersten Advent statt. Während die einen im weihnachtlich geschmückten Foyer bei ein Gläschen Glühwein sowie Gebäck die Saison revue passieren liesen, spielten die anderen in der Halle Tennis. Der Wechsel wurde durch Tinas Trompetenspiel angekündigt. Wer diesen Abend noch nicht mitgemacht hat, sei an dieser Stelle herzlich eingeladen. Es ist wirklich ein schönes Zusammenkommen in der langen Winterzeit. (red.)



Tennis Baig

Fachfirma für Tennisanlagen seit 1992

Ansprechpartner: Ajaz Baig
Adresse: Leonie-Wild-Weg 10
69181 Leimen
Email: ajaz.baig@t-online.de
Rufnummer: 017670949179
Website: www.tennis-baig.de

Ihr Spezialist für Tennisanlagen

Clubleben

Arbeitseinsätze, Saisoneröffnung

Endlich! Ende der Wintersaison!! Los geht's in die Sommersaison!!! Sobald die Firma Baig die Plätze betritt, kann die Freiplatzsaison nicht mehr weit sein. Nach den ersten, großen Baumaßnahmen und Reparaturen von Wasserschäden, wurden die Plätze instand gesetzt. Es folgten zwei Arbeitseinsätze, die die Tennisanlage auf Vordermann brachten, sodass am 02. April (!!!) die Sommersaison bei einem Gläschen Sekt und natürlich mit Tennis spielen eröffnet wurde. Wobei der erste Blick am Morgen aus dem Fenster schlecht war und wir mit Regenschirm Richtung TSG gefahren sind. Daher waren auch zu Beginn wenige Mitglieder vor Ort. Doch pünktlich um 11 Uhr verschoben sich die Wolken und liesen der Sonne vorrang. Mit jedem Sonnenstrahl mehr kamen auch mehr und mehr Mitglieder, sodass dann auch auf allen Plätzen gespielt wurde. (red.)



Poranzl

Estrich • Bodenbeläge • Parkett

Bodenbeläge vom Fachmann

Pandomo Floor® – der Moderne

Pandomo® Floor bietet Ihnen eine nahezu unbegrenzte Palette an Designs, Farben und glatte, klare Bodenflächen in moderner reduzierter Optik. Als Basis dient ein zementärer Bodenbelag, der mit **Pandomo® Farbpigmenten** eingefärbt wird. Strukturen können eingearbeitet werden, Farbflächen fugenlos nebeneinander gesetzt werden. Selbst Elemente aus anderen Materialien lassen sich problemlos einbinden. Außerdem sorgen wir als **zertifizierter Partnerbetrieb** von **Pandomo®** für die fachgerechte Verlegung von Ihrem **Pandomo®** Wunschboden.

Auf Schritt und Tritt ein sicheres Gefühl!!

Poranzl GmbH
Am Hessenberg 7
74867 Neunkirchen
Tel.: 062 62/9 51 51
www.poranzl.de
info@poranzl.de



**DÖNER GRILLHÄHNCHEN PIZZA LAHMACUN FALAFEL SALATE
PERSISCHE UND FERNÖSTLICHE TAGESGERICHTE**

*Alle Gerichte
auch zum mitnehmen!*
06221 / 72850662



TINESSA IMBISS

FRISCH & SCHNELL



**MIT SITZPLÄTZEN
INNEN UND AUSSEN**

Öffnungszeiten
Mo - Sa: 11³⁰ - 21³⁰
Sonntag: Ruhetag

**WIR BIETEN IHNEN LIEBEVOLL VOR ORT ZUBEREITETE
SPEISEN MIT FRISCHEN PRODUKTEN AUS DER REGION.
WIR FREUEN UNS AUF IHREN BESUCH!**

**FRITZ-FREY-STRASSE 20 | 69121 HEIDELBERG
AUCH ZUM VORBESTELLEN UNTER: 0152/53578188 ODER 06221/ 7285468**



ROSEN-APOTHEKE

Inhaber Stefan Keidel



Dossenheimer Landstr. 8 · An der Tiefburg
69121 Heidelberg · Telefon: 06221 480800
www.rosenapotheke-heidelberg.de

**SEIT
1914**

**Die erste Apotheke
Handschuhsheims
ist immer für Sie da.**

Tennisreise Mallorca 15. – 22. April 2017

Während aus der Heimat Nachrichten über Minusgrade und Schnee übermittelt wurden, genossen die Teilnehmer der Tennisreise die sommerlichen Temperaturen auf der Insel Mallorca. Genau genommen in Sa Coma, an der wunderschönen Ostküste. Im Ambiente des Protur Sa Coma Player & Spa Hotel liesen sich die Teilnehmer kulinarisch verwöhnen. Direkt am Naturpark Punta de n'Amer gelegen, ist der Strand von Sa Coma nur 300 Meter vom Hotel entfernt, sodass der Strandspaziergang und Konditionstraining am Meer natürlich nicht fehlen durfte.

Die Tennisanlage bietet mit 18 Sandplätzen ausreichende Möglichkeiten zum Trainieren. Auch für Großgruppen, wie wir sie in

diesem Jahr waren. Mit fast 70 Teilnehmern die größte Reise, die die International-Tennis-Academy Rainer Becker in Kooperation mit APR Reiseservice Michael Helmboldt ausgeführt hatten. Die Organisation war entsprechend umfangreich, da aber die Gruppen sehr gut harmonierten, war die Reise ein voller Erfolg.

In diesem Urlaub galt es, die schönen Dinge des Lebens zu genießen. Gutes Essen. Gute Unterhaltung. Gutes Wetter. Gute Aussichten auf Erholung und ein entsprechendes Tennistraining mit der richtigen Kombination aus Technik- und Spieltraining machten die Woche für alle unvergesslich. (red.)



APR Reiseservice GmbH – Ihr Tennisreisen-Spezialist –



- Reisen zu den 4 Grand Slam Turnieren
- French Open Reise
- Heidelberg / Mannheim Gerry Weber Open
- US Open und New York
- Masters Cup
- Rasentennis-Events für alle Spielstärken
- Tenniscamps zur Saisonvorbereitung
- Ticketverkauf für alle großen Turniere weltweit
- Sonderkonditionen für Kunden der Tennisschule Rainer Becker
- Buchung von Reisen aller großen Reiseveranstalter wie TUI, Neckermann etc.



Informationen und Anfragen
unter Tel. 0621 5889710 oder
apr-reiseservice@web.de

für dich

und deinen verein
hängen wir uns ganz
schön rein

Wir engagieren uns für den Sport
und das soziale Leben in der Region.
Weil es auch unsere Region ist.

**stadtwerke
heidelberg** 



International-Tennis-Academy

Die Tennis-Academy Trainingsangebote

Rainer Becker



- Leiter der International-Tennis-Academy (ITA)
- RPT Head Professional/Direktor
- USPTA Professional 1
- ÖTV staatlich geprüfter Tennislehrer / Trainer
- PTR Professional
- VDT Tennislehrer/Lehrherr/Stützpunktleiter
- APE Profesionales de la Enseñanza de Tennis
- ESTESS Development Coach

Als international ausgebildeter Tennislehrer bringt er die Voraussetzungen mit, die Qualität eines Trainings auf hohem Niveau durchzuführen. Ihm zur Seite steht ein spielstarkes und hochqualifiziertes Trainer-team, das über eine VDT, DTB oder PTR Ausbildung verfügt.

Die Grundlagen des Tennistrainings werden ständig den neusten sportwissenschaftlichen Erkenntnissen angepasst, d. h. die leistungsrelevanten Faktoren des Tennissports, wie das Training von Schlagtechnik, Schlag-sicherheit, Schlagpräzision und Kondition werden stets nach den neuesten Erfahrungen vermittelt.

Auch die Vermittlung mentaler und taktischer Grundlagen wird mit einbezogen.

Aufgrund der erfüllten organisatorischen und fachlichen Kriterien wurde die Tennis-Academy zur „Deutschen Tennisschule“ vom VDT und DTB anerkannt und lizenziert.

Unser Trainingszentrum

TSG 1878 Heidelberg – Sportpark
Tiergartenstraße 9 · 69120 Heidelberg

Breitensport

- Einzel-/Gruppen-training
- Sommer-/ Winterkurse
- Little-Kids-Club
- Jugendkurse
- Ferien-/Urlaubcamps
- Intensivkurse
- After-Work-Kurse
- Wochenendkurse

Die Spieler setzen sich aus allen Altersklassen und Spielstärken zusammen.

Das Team der Academy unterstützt die Wünsche der Spieler durch genaue Zielsetzungen innerhalb der einzelnen Gruppen bzw. mit jedem Spieler individuell.

Leistungssport

- Lehrmethoden und Systeme der RPT
- Kompetenz durch jahrzehntelange Erfahrung im Leistungstennis
- Full-Time-Training
- Trainings-sponsoring
- Mental-Schulung / Fitnesstraining
- Tour-Betreuung – Match-Analyse

Die Spieler setzen sich zusammen aus nationalen und internationalen Kaderspielern und Turnierspielern, die aus der ITF-Weltrangliste, WTA-, ETA- und Deutschen Rangliste rekrutieren.

Das Academy-Team plant und betreut die Spieler beim Training und bei den nationalen und internationalen Turnieren. Hier konnten zahlreiche Bezirks-, Badische und Internationale Meistertitel gewonnen werden.

Reisen

Gardasee

Unser Ziel am Gardasee ist das Resort Club Hotel Olivi in Malcesine. Das Hotel liegt in einem 60.000 m² großen Park zwischen den Hängen des Monte Baldo und dem Gardasee. Das südliche Panorama vom See und den Bergen bietet eine entspannende Atmosphäre.

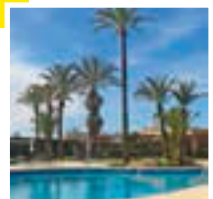
Wir trainieren in kleinen Gruppen auf der hoteleigenen Tennisanlage.



Mallorca

Das Sporthotel Sa Coma Playa Resort & Spa befindet sich in einer 20.000 qm großen Gartenanlage in Sa Coma direkt gegenüber dem Naturschutzgebiet Punta Námer. Es wurde 2010/2011 komplett renoviert. Das Hotel verfügt über 18 Tennissandplätze, Hallenbad, Sauna, Wellness-Center u.v.m.

Das tägliche Tennisprogramm umfasst mehrere Stunden Tennistraining und freies Spiel unter Matchbedingungen.



Tennis-Events

Wir veranstalten mit APR Reiseservice GmbH Gruppenreisen zu den weltweit größten Tennis-Events:

- French Open in Paris
- Gerry Weber Open in Halle
- Wimbledon in London
- US Open in New York



Kontakt

International-Tennis-Academy
Rainer Becker

Mobil 01 60/96 40 66 12
E-Mail info@rainerbecker-tennis.de

www.rainerbecker-tennis.de

Tennisreise Gardasee

Auch die Tennisreise an den Gardasee wird dieses Jahr ein kleines Jubiläum feiern: Bereits zum zehnten Mal heißt das Reiseziel: Malcesine – Clubhotel Olivi. Das Reiseangebot der International-Tennis-Academy umfasst eine Woche intensives Tennistraining in Kombination mit Erholung. Jedes Jahr hat ein besonderes Highlight und hinterlässt Spuren in der Erinnerung. Wir möchten in dieser Ausgabe des Tennisjournals nicht viel über die Reise schreiben – die Gruppenbilder der letzten zehn Jahre (leider fehlt 2010) und die Bilder der Reise 2016 sprechen für sich. Wer die Reise vom 10.–17. Juni 2017 gerne buchen möchte, sollte sich sofort melden, da nur noch wenige Plätze frei sind. (red.)



Tennisreise Gardasee



B E S T A T T U N G S U N T E R N E H M E N

Seppich GmbH

TRADITIONSREICH IM FAMILIENBESITZ

Überführungen im In- und Ausland

Aufbahrung und Abschiedsbegleitung im eigenen
Hausanwesen in Heidelberg

Hausanschrift:

69121 Heidelberg

Dossenheimer Landstr. 79

Zentralruf: 0 62 21/40 10 14

Fax: 0 62 21/41 12 14

Rainer-Becker-Open 7.-9. April 2017

Unser DTB-Jugendturnier wurde in den Konkurrenzen U12, U14 und U16 männlich und weiblich ausgetragen.

Ein Turnier ohne Helfer und Teilnehmer auszurichten ist nicht möglich. Deshalb beginnen wir beim Bericht bewusst mit dem Dank an alle Spieler, die angetreten sind und dem Helferteam, das uns tatkräftig unterstützt hat. Einen besonderen Dank an Herrn Thorwartl (Vorsitzender Bezirk Rhein/Neckar-Odenwald), Herrn Geißler (Referent für Verbandsturniere Jugend-, Aktiven- & Seniorenbereich), die uns aktiv unterstützt haben. Ebenso einen herzlichen Dank an Petra Häfner (Unterstützung Turnierleitung), Herrn Hermann Häfner (VS TA-TSG Heidelberg, Verantwortung Platzanlage), Herrn Christoph von Basum (Oberschiedsrichter) und Herrn Rainer Becker (Turnierdirektor und Sponsor) sowie der Firma Niebel (Sponsor).

Unser Jugendturnier war wieder ein voller Erfolg. Zunächst waren wir uns bewusst, dass der Termin sehr mutig gewählt war: Erstes haben die meisten Vereine ihre Sandplatzanlagen noch gar nicht geöffnet und somit war es für viele die ersten Ballwechsel in der Freiluftsaison. Zweitens ist das Wetter Anfang April sicher noch unbeständiger als zu einem späteren Zeitpunkt. Und drittens war bei uns Beginn der Osterferien. Aber wir wurden für den Mut belohnt. Viele Teilnehmer und drei Tage kein Regen! Damit war gewährleistet, dass unser Zeitplan gut eingehalten werden konnte.

Von unserer TSG Jugend waren 8 Kinder/Spieler am Start. U12m: Diego Kiefer, Maxime Rothweiler, Maximilian Stadler, U12w: Marie Bollen, Meena Baray, U14m: Nils Pfisterer, U14w: Amna Porca, Emina Porca.

Wir freuen uns über den Turniersieg von TSG-Spielerinnen Amna in der Konkurrenz Juniorinnen und U14 und Emina, die in der gleichen Altersklasse 3. Siegerin wurde.

Wir würden uns freuen, alle Teilnehmer auch im kommenden Jahr begrüßen zu dürfen.

Turnierleitung Tina Häfner



Rainer-Becker-Open 7.-9. April 2017

U 12 weiblich

1. Siegerin: **Sarah Hartel**
TC Schwarz-Gelb Heidelberg
2. Siegerin: **Aline Dissinger**
TC Ludwigshafen-Oppau
3. Siegerin: **Lea Anic**
SPG TA TV/TC Tamm

U 14 weiblich

1. Siegerin: **Amna Porca**
TSG 78 Heidelberg
2. Siegerin: **Lavinia Morreale**
TC Bad Schönborn e.V.
3. Siegerin: **Emina Porca**
TSG 78 Heidelberg

U 16 weiblich

1. Siegerin: **Karina Kruse**
TG Rheinau e.V.
2. Siegerin: **Lilly-Sophie Schmidt**
TC Weinheim 1902 e.V.
3. Siegerin: **Eliana Weichel**
TC Grün-Weiß-Rot Mosbach e.V.



U 12 männlich

1. Sieger: **Emre Bahtiyar**
TC Bad Friedrichshall
2. Sieger: **Niklas Baucke**
Usinger TC

U 14 männlich

1. Sieger: **David Fix**
TC Wolfsberg Pforzheim
2. Sieger: **Clemens Kamlah**
Frankfurter TC 1914
Palmengarten

U 16 männlich

1. Sieger: **Jonathan Tanriver**
1. TC Rot-Weiß Wiesloch
2. Sieger: **Albert Voigtländer-Tetzner**
TC Wetzlar
3. Sieger: **Elias Hlubek**
TC Bad Friedrichshall

3x
IN IHRER NÄHE

Reifen & KFZ Technik
KNIPPSCHILD
KFZ-Meisterbetrieb



INSPEKTIONEN + REPARATUREN ALLER FABRIKATE
TÜV + AU · UNFALLINSTANDSETZUNG + LACKIERARBEITEN · REIFEN + FELGEN
REIFENWECHSEL + EINLAGERUNG · CHIPTUNING · ACHSVERMESSUNG INKLUSIVE EINSTELLARBEITEN
INNEN- + AUSSENREINIGUNG / AUFBEREITUNG
SCHEIBENAUSTAUSCH + -REPARATUR
KLIMASERVICE + DESINFEKTION

MORGENS GEBRACHT
- BIS ABENDS GEMACHT!

www.knippschild-kfz.de · info@knippschild-kfz.de

Knippschild GmbH
Kfz-Meisterbetrieb
Mönchhofstraße 66
69120 Heidelberg - Neuenheim
Telefon 06221 - 412378
Fax 06221 - 655112

B. Knippschild
all-in-1 Service-Center
Handelsstraße 6
69214 Eppelheim
Telefon 06221 - 752133
Fax 06221 - 752134

Knippschild GmbH
Kfz-Meisterbetrieb
Dossenheimer Landstraße 108
69121 Heidelberg - Handschuhsheim
Telefon 06221 - 470688
Fax 06221 - 475876

Erfolgreiches Jugendkonzept

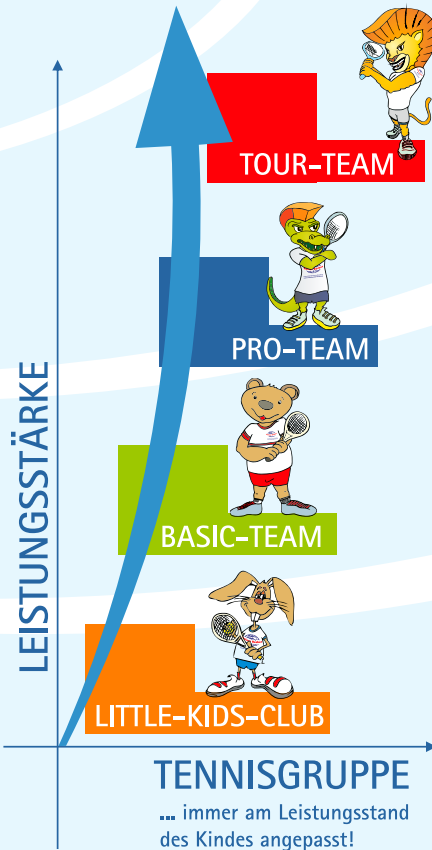
Die Tennisabteilung hat seit vielen Jahren eine Kooperation mit der International-Tennis-Academy Rainer Becker.

Die Tennis-Academy ist für die Trainingsangebote im Verein zuständig. Gemeinsam hat man einen Weg gesucht, wie man die Kinder und Jugendliche optimal fördern kann. Seit Jahren haben wir nun ein gemeinsames Jugendkonzept, mit dem wir die jungen Spieler/innen unterstützen und fördern können!



BAUKASTEN-LERNKONZEPT

LITTLE-KIDS-CLUB



Speziell für Kinder zwischen 5 und 8 Jahren. Der Little-Kids-Club ist der ideale Einstieg ins Tennistraining. Grundgedanken sind die spielerische Heranführung an den Tennissport als Rückschlagspiel und die vielfältige Schulung mit Bällen aller Art.

Trainingsinhalte

- KLEINFELD
- LOW-T BALL
- SPIELORIENTIERTE KONZEPTION



Ziele

- Erwerb elementarer sportmotorischer Fertigkeit und koordinativer Fähigkeiten
- Ballgefühlsschulung steht im Fokus
- Spielerisches Erlernen der Grundelemente des Tennisspiels
- Spaß am Tennis
- Altersgemäße Spiel- und Übungsformen

Die Kinder trainieren einmal in der Woche. Eine Trainingseinheit dauert 60 Min. mit max. 6 Kindern in der Gruppe.

BASIC-TEAM



Neumitglieder, Freizeitspieler, angehende Mannschaftsspieler und Nichtmitglieder. Die Spieler setzen sich aus allen Altersklassen zusammen. Das Team der Academy unterstützt die Wünsche der Spieler durch genaue Zielsetzung innerhalb der einzelnen Gruppen.

Trainingsinhalte

- VIELSEITIGE TENNIS-TECHNIK
- BENACHBARTE SPORTARTEN
- KOORDINATIONS- UND KONDITIONSTRAINING



Ziele

- Erlernen vielseitiger Techniken
- Grundlagentraining
- Erwerb vielfältiger sportübergreifender Bewegungsmuster
- Schaffung konditioneller Grundlagen

Die Kinder- und Jugendliche trainieren einmal in der Woche. Eine Trainingseinheit dauert 60 Min. mit max. 4 Kindern.

PRO-TEAM



Die meisten Jugendlichen möchten nach einer gewissen Zeit ihr erlerntes Tennis mit Jugendlichen anderer Vereine messen. Hierzu bietet die TSG 78 HD für alle Altersklassen Mannschaften an. Hat ein jugendlicher Interesse und eine ausreichende Spielstärke, kann er sich in der Mannschaft melden lassen, und erhält zusätzlich zu seinem Jugendtraining ein vom Verein unterstütztes Fördertraining.

Trainings- und Turnierinhalte

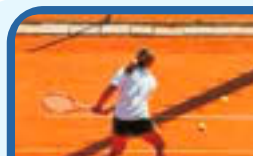
- TECHNIK UND KOORDINATION
- KONDITION
- TAKTIK
- ANDERE SPORTARTEN

Jugend- und Erwachsenenturniere

Die Kinder- und Jugendlichen trainieren zweimal in der Woche. Eine Trainingseinheit dauert 60 Min. mit max. 4 Kindern.

Ziele

- Systematischer Aufbau der konditionellen Leistungsfaktoren
- Stabilisierung und individuelle Ausprägung der Technik
- Verbesserung der taktischen Fähigkeiten im Hinblick auf die individuelle Spielanlage



TOUR-TEAM



Die Spieler/innen des Tour-Teams nehmen Führungspositionen in der jeweiligen Mannschaft ein und nehmen an nationalen und internationalen Turnieren teil. Darüber hinaus sind sie z.B. in einem Stützpunktraining oder werden in der badischen oder deutschen Rangliste geführt. Diese Spieler/innen werden vom Verein besonders gefördert. Sie erhalten zusätzlich zu Ihrem Jugendtraining zwei Stunden vom Verein unterstütztes Sondertraining.

Trainings- und Turnierinhalte

- TECHNIK UND KOORDINATION
- KONDITION
- TAKTIK
- PSYCHE

Jugend- und Erwachsenenturniere



Ziele

- Verbesserung und Stabilisierung sämtlicher Leistungsfaktoren
- Verbesserung psychischer Faktoren (Wettkampf- bzw. Turniereinstellung)
- Allmählicher Übergang von Jugend- zu Erwachsenenturnieren
- Trainings- und Turnierplanung mit dem Trainerteam

Die Kinder- und Jugendliche trainieren dreimal in der Woche. Eine Trainingseinheit dauert 60 Min. mit max. 4 Kindern.

DAS GUTE EIS
FÜR JEDE
JAHRESZEIT



Steingasse 12
Steubenstraße 34

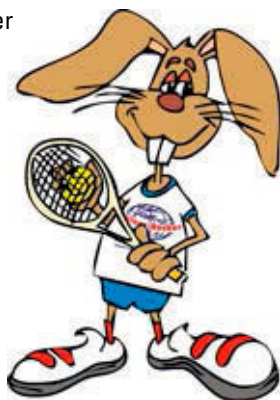
Bergheimer Straße 75
Rohrbacher Straße 77



Liebe TSGler,

mittlerweile kennen wir uns ja schon et-
was besser. Für alle, die ich noch nicht
kennengelernt habe, stelle ich mich hier
kurz vor:

Ich heiße Jan Hüther, bin 26 Jahre alt und
bin fürs Studium nach Heidelberg gekom-
men. Ich mag Stadt und Leute und will
auch nach meinem Studium hier in Hei-
delberg bleiben. Seit September 2016 habe ich nach einem neuen
Tennisverein gesucht und mich für die TSG
entschieden, wo ich auch als Trainer
eingesetzt wurde. Nun habe ich die
Wintersaison erlebt und bin sehr
gespannt, wie das Clubleben im
Sommer aussieht. Ich freue mich
auf alles, was kommt und grüße
alle, die ich aus dem Training kenne
und freue mich auf alle, die ich noch
kennlernen werde.



Liebe Grüße

Euer Jan

Übersicht der Jugendteams 2017

Mannschaft	Spielklasse	Mannschaftsführer/in
Juniorinnen U14	1. Bezirksliga	Marie Bollen
Juniorinnen U16	1. Bezirksklasse	Leonie Odehnal
Junioren U12	2. Bezirksliga	Diego Kiefer
Junioren U14	1. Bezirksklasse	Nils Pfisterer



Unser Ivan Brajko hat im
Namen der TSG wieder
aufgeschlagen. 2016 folg-
ten einem Turniersieg in
Hirschberg Finalteilnahmen
in Heidelberg und Heppen-
heim. Ivan hat leider verlet-
zungsbedingt immer wieder
pausieren müssen. Nun soll
mit der Woche Trainingslager
auf Mallorca (April 2017) ein
Neustart folgen und eine
verletzungsfreie, erfolgrei-
che Sommersaison 2017 fol-
gen. Wir drücken ihm alle die
Daumen!

Familienportrait Porca

Melisa und Nisvet Porca sind vor ca. 20 Jahren aus Bosnien nach
Viernheim gezogen. Im Jahr 2004 erblicken Ihre Zwillinge Amna und
Emina das Licht. Zu der Zeit spielte Papa Porca Tischtennis. Kaum
auf den Beinen nahmen die Kinder mit vier Jahren Papas Tischten-
nisschläger in die Hand und die ersten Anzeichen von „Talent“ kamen
zum Vorschein. Da die Größe nicht ausreichte, sollten Tennisschläger
weiteren Spaß bringen. Aufgrund der Nähe zur Viernheimer Tennis-
anlage wurden die Kinder mit 7 Jahren zum Tenniskurs angemeldet.

Gleich in der ersten Stunde trafen die Zwillinge den Ball und er-
freuten sich der Sportart. Der Trainer voller Begeisterung schickte
die Familie zum Schlägerkaufen. Der 1. Schläger wurde im Real Su-
permarkt erworben. Doch mit steigender Spielfähigkeit musste ein
entsprechendes Equipment die beiden Talente unterstützen, denn
bereits nach drei Monaten (!) wurden die beiden in der Jugend-
mannschaft gemeldet. Die erste Turnierteilnahme lies nicht lange
auf sich warten – Weiterstadt! Der Viernheimer Trainer öffnete Tü-
ren und Tore und schickte die Kinder weiter auf Reise. Nach einer
zweijährigen Zwischenstation bei Schwarz-Gelb Heidelberg suchte
die Familie einen neuen Verein.

Der erste Kontakt zur TSG bzw. zur International-Tennis-Academy
Rainer Becker war bei unserem Jugendranglistenturnier Rainer-Be-
cker-Open 2016. Da gleich – wie man so schön sagt – die Chemie
zwischen der Familie und Rainer Becker sowie unserem Verein
stimmte, entschied sich die Familie, der TSG beizutreten. Seit-



her können weitere Turnierfolge verbucht werden. Hier ist die
Freude über den 1. und 3. Platz bei den Rainer-Becker-Open in der
Kategorie U14 sehr groß. Erstmals hat ein TSG-Mädchen das Turnier
gewonnen und Kaderkinder besiegt. Aufgrund der Zusammenarbeit
mit Rainer Becker und dem vorhandenen Vertrauen wurden die
Tennistechnik weiterentwickelt und somit sehr gute Fortschritte
bei den Mädchen festgestellt. Spielerisch schon ziemlich schlau für
ein Alter von zwölf Jahren werden sie uns sicher noch viel Freude
bereiten.

Zur Familie gehört noch der 9-jährige Almin, der natürlich auch
Tennis spielt und das Familienglück vervollständigt.

Helfer **Übungsleiter** **Trainerin** **Ehrenamt** **Vorsitzende** **Freiwillige** **Volunteer** **Vorstand**

Jugendwartin Schriftführer Vereinsmanager
Kassiererin Betreuer Schiedsrichterin
FSJ'ler Kampfrichter Trainerassistentin
BFD'ler Pressesprecherin
Präsidentin
Freiwilligenmanager
Gerätewart
Platzwart
Gruppenleiter

EHRENAMT IM SPORT

90.784 Sportvereine

mit 27,9 Millionen Mitgliedschaften

8,8 Millionen Engagierte
in Sportvereinen

850.000 Amtsträger auf Vorstandsebene (z.B. Vorsitzende/r)

+ 1 Millionen Engagierte auf der Ausführungsebene
(z.B. Trainer/innen und Übungsleiter/innen)

+ 7 Millionen freiwillige Helfer/innen
(z.B. bei Vereinsfesten)

im Durchschnitt erbringen die Engagierten auf der Vorstandsebene und sonstigen Funktionen
(z.B. als Beauftragte/r, Besitzer/in, Webmaster/in) eine jährliche Arbeitsleistung von

150 Millionen Stunden

Heidelberger



So schmeckt Heidelberg.



Wenn man wie die Heidelberger Brauerei in einer Region verwurzelt ist, ist man ihr auch verpflichtet. Wir setzen auf Kontinuität, Berechenbarkeit und Verlässlichkeit: Deshalb brauen wir unser Bier mit ausgewählten Rohstoffen aus der Region und selbstverständlich nach dem Deutschen Reinheitsgebot.

Heidelberger Privatbrauerei

Heute stellen wir, im Stadtteil Pfaffengrund, in einer der modernsten Brauereien Europas und gleichzeitig dem ältesten Unternehmen von Heidelberg Ihre regionalen Heidelberger Bierspezialitäten her.



Sudhaus



Fassabfüllung

Ganz klar, ein gutes Bier braucht eine Heimat und eine eigene Identität. Und wir sind sehr stolz darauf, dieses Kleinod der Bierbraukunst zu erhalten. Für Sie und für uns. Aus Tradition, aus Verbundenheit zur Region und aus Leidenschaft für ein ganz besonderes Bier.

Heidelberger

Das Beste für Genießer!! Regionalität - Qualität - Heimat



Externat • Ganztagschule • Internat

erstes Privatgymnasium Heidelbergs (gegr. 1887)
für Jungen und Mädchen, staatlich anerkannt
8-jähriges Gymnasium

! Sprachenfolge

Englisch ab Klasse 5 – Französisch oder Latein ab Klasse 6

! Profile

Profile ab Klasse 8 und zusätzliches Hauptfach
zu den Fächern: M; D, E; F/L

Sprachliches Profil: Spanisch

Sportprofil: Sport zusätzlich als Hauptfach mit Theorie

Kunstprofil: Kunst zusätzlich als Hauptfach mit Theorie

Naturwissenschaftliches Profil: NWT zusätzlich als Hauptfach
(NWT = Naturwissenschaft und Technik)

! Günstige Klassengrößen

höhere Erfolgsquoten, nette persönliche Atmosphäre,
guter Unterricht durch engagiertes Kollegium,
individuelle Förderung und Betreuung,

✉ Neuenheimer Landstr. 16,16a,16b,24,24a,26

☎ 06221/436217 o. 407719

📠 06221/410599

! Oberstufensystem

2-std. Fächer:
alle Fächer im Angebot
4-std. Fächer:

D-E-F-Span.-Lat.-M-Gesch.-Gem.-Ch-Phys.-Bio-BK-Sport-Musik

! Über 125 Jahre Erfahrung

in Bildung und Erziehung junger Menschen

! Besonderheiten

höhere Erfolgsquoten, nette persönliche Atmosphäre,
guter Unterricht durch engagiertes Kollegium, Ganztagesangebot;
in Kl. 5 und 6: Werken; Naturphänomene und
verstärkter Sportunterricht;

in Kl. 5: Computereinführung (ITG) und Soziales Lernen (SL);

ab Kl. 6: 2. Fremdsprache und Geschichte;

ab Kl. 8 das Hauptfach Naturwissenschaft und Technik (NTW) bzw.
Kunst oder Sport; Spanisch;

persönliche Atmosphäre und individuelle Betreuung;

zusätzlich zu den Halbjahres- und Jahreszeugnissen

2 Zwischeninformationen; Quereinstieg; Sozialpraktikum in Kl. 10;

Bogy; beaufsichtigte Hausaufgabenbetreuung;

großes AG-Angebot, Skilandheim; Austausch mit Frankreich;

Englandfahrt; Stufenfahrten; eigene Küche

! Wechsel aufs Gymnasium

persönliche Beratung zum Übergang durch die Direktion
Voranmeldungen für Kl. 5 im Schuljahr 2017/18 ab September 2016

📧 heidelberg-college@t-online

🌐 heidelberg-college.de



Damen I

Margarita Lazareva
geb. 1990



Victoria Kan
geb. 1995



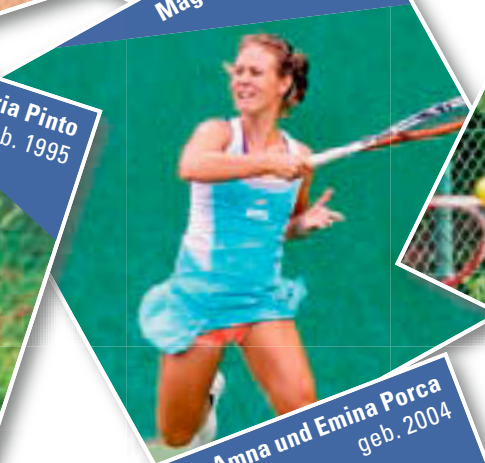
Vanessa Pinto
geb. 1987



Marie Zofova
geb. 1996



Magdalena Smejova
geb. 1990



Valeria Pinto
geb. 1995



Iveta Gerlova
geb. 1984



Anna und Emina Porca
geb. 2004



Annina Brendel
geb. 1993



Denise Höfer
geb. 1981



Background

Wir haben von 2009–2013 in der Regionalliga immer gute Platzierungen erzielt. Nach dem ärgerlichen Abstieg 2013 spielten wir in 2014 und 2015 Badenliga und krönten die Saison 2015 mit dem Badischen Meistertitel.

Rückblick 2016

Uns war klar: Wir sind einfach – nach zwei Spielzeiten – wieder „zurück“ in der Regionalliga. Doch diese hat sich sportlich extrem entwickelt. Gleich an den ersten zwei Spieltagen vor der Pfingstpause waren eingeplante Siege Niederlagen und die Saison entwickelte sich Richtung unterer Tabellenplatz. Zum Pech hinzu kamen zwei Absteiger, sodass wir als Tabellenvorletzer in die Badenliga abgestiegen sind.

Damen I

Rainer Becker
Cheftrainer

Tina Häner
Mannschafts-
führerin

Marc Huber
Betreuer

Dr. Jochen Wilhelm
Mentaltrainer

Spielplan 2017

Sa	24.06.	11 Uhr	TSG 78 Heidelberg – Heidelberger TC
So	25.06.	11 Uhr	TC BW Oberweier – TSG 78 Heidelberg
Sa	01.07.	11 Uhr	TSG Bruchsal – TSG 78 Heidelberg
So	02.07.	11 Uhr	TSG 78 Heidelberg – TC Waldbronn
So	09.07.	11 Uhr	TC Wolfsberg Pforzheim – TSG 78 Heidelberg
Sa	15.07.	11 Uhr	TC SG Heidelberg – TSG 78 Heidelberg
So	16.07.	11 Uhr	TSG 78 Heidelberg – SSC Karlsruhe
So	23.07.	11 Uhr	TSG 78 Heidelberg – TC Schönberg

Wir freuen uns auf Ihre Unterstützung!

TSG 78
Heidelberg

2017

Nach dem „Ausrutscher nach unten“ vom letzten Jahr, zählt nun der Blick nach vorne. Die Badenliga ist die höchste Spielklasse in Baden und da gleich drei Heidelberger Mannschaften vertreten sind, sind spannende Derbys garantiert. Unter dem Trainer Rainer Becker hat sich ein Team zusammengefunden, das sich aus jungen Talenten zusammen setzt, die durch erfahrene Spielerinnen Unterstützung erfahren sollen.

Wir ♥ Sport

Niebel
Sport-Welt

Schöffel

Babolat

CMP

Wilson

adidas

K-SWISS

UNDER ARMOUR

DUNLOP

asics

Nike

Dossenheimer Landstraße 98
69121 Heidelberg
06221 - 65116-32
info@niebel-mode.de

Öffnungszeiten
Mo - Fr 9.30 bis 19.00 Uhr
Sa 9.30 bis 17.00 Uhr
www.niebel-sport.de

Niebel
...alles was Mode und Sport ist!

Öffnungszeiten:

Dienstag bis Donnerstag:
9.00 - 18.30 Uhr

Freitag:
9.00 - 20.00 Uhr

Samstag:
9.00 - 14.00 Uhr

06221.401449

Rottmannstr. 19
69121 Heidelberg
www.latesta.de

Mannschaften

Übersicht der Teams 2017

Mannschaft	Spielklasse	Mannschaftsführer/in
Damen 1	Badenliga	Tina Häfner
Damen 2	1. Bezirksliga	Merit Bittermann
Damen 3	2. Bezirksklasse	Hannah Battigge
Damen 30/1	1. Bezirksliga	Susanne Wildermuth
Damen 30/2	1. Bezirksklasse	Juliane Bonney
Damen 40/1	2. Bezirksliga	Gabi Hölzl-Wenig
Damen 40/2	2. Bezirksklasse	Maria Frankenhauser
Damen 50	1. Bezirksklasse	Sonja Schneyinck
Herren 1	1. Bezirksklasse	Shervin Aghamoradi
Herren 2	2. Bezirksklasse	Moritz Frister
Herren 30/1	2. Bezirksliga	Robert Grajcarek
Herren 30/2	1. Bezirksklasse	Roland Albrecht
Herren 40	2. Bezirksliga	David Büngers
Herren 50	1. Bezirksklasse	Norbert Wenig
Herren 65	2. Bezirksliga	Hermann Häfner

Damen II und III



Damen 2, v.l.n.r.: Valentina Assadova, Merit Bittermann, Ruth Mahn, Vanessa König, Mona Bidier, Leonie Hartmann, Mona Baie.

Die letzte Saison war für die 2. Damenmannschaft wieder mal erfolgreich! Und so schafften wir den grandiosen Sprung in die 1. Bezirksliga! Auch die Damen 3 stiegen vergangene Saison auf und spielen in diesem Sommer in der 2. Bezirksklasse.

Während der Winterpause verließen leider einige Spielerinnen die Mannschaften. Dafür haben neue Spielerinnen den Weg zu den Damenmannschaften gefunden. So haben wir uns neu organisiert und freuen uns jetzt auf die kommende Saison mit vielen sonnigen gemeinsamen Stunden auf und neben dem Platz!



Damen 3 (Team 2016), v.l.n.r.-hinten: Agnes Korcsak-Gorzo, Elena Katz, Christine Nitschke, Hannah Arndt, Daniela Emmerich, v.l.n.r.-vorne: Anna Krauhausen, Friederike Scheu, Sophia Hörmann

Aus Wissen und Erfahrung...entsteht Kompetenz!



LOTHAR TEUBER

Manualtherapeut
Heilpraktiker PT
Physio-Athletik-Trainer
Dozent f. CS-Osteopathie

Top ausgebildetes
Therapeuten-Team

06221 603361
lotharteuber.de

Mannschaften

Damen 30/1

Augenringe sind für uns kein Thema.

Nunmehr im dritten Jahr der 1. Bezirksliga konnten wir uns wieder auf einen angenehmen Mittelplatz der Tabelle ansiedeln und hatten auch noch richtig viel Spaß dabei. Neben sieben gemeinsamen Spieltagen hatte diese Saison aber auch viele, viele schöne Festivitäten für uns vorgesehen. Frei nach dem Motto: „Unsere Augenringen von morgen sind nur die Schatten großer Taten von gestern“ – haben wir jedes dieser Feste gefeiert, wie sie eben gefallen sind, und das bis meist tief in die sternenklaren Nächte hinein. Da waren die fetzigen Feiern in der genialen Bar d'Aix anlässlich Heikes und Evas 40. Geburtstagen ...




viele Frauen mit Glas in der Hand vor schummrigen Hintergrund

... Susis legendärer 100. Geburtstag (uuups, nein, das war ja zusammengezählt mit ihrem Gatten, also halt ein paar Jahre abziehen) und schließlich noch Heikes wunderschöne Hochzeit. Allesamt wirklich geniale Feste, die uns allen sicher in belebtester Erinnerung bleiben werden. Wir können nicht nur Tennis spielen, sondern auch feiern ... und tanzen ... und lachen ... und trinken ... und ... vieles mehr.


Wir freuen uns auf die kommende Saison mit diesmal noch mehr Spieltagen und hoffentlich auch wieder vielen, vielen gemeinsamen Feiern!!



v. l. n. r.: Eva Renker, Ela Bollen, Heidrun Lang, Tina Coners, Raina Chandler, Susanne Wildermuth, Mitte: Olló Dosch.
Es fehlen: Heike Stadtmüller, Karin Diez



Chada Massagen
Traditionelle Thailändische
&
Wellness Massagen



Dossenheimer Landstrasse 64
69121 Heidelberg (Handschuhsheim)
06221/7269528
0173/8094921
info@chada-massagen.de
www.chada-massagen.de

Damen 30/2



v. l. n. r.: Doris Berg, Jeanette Grimm, Dr. Ana Cano Sierra, Sandra Schellhammer, Dr. Juliane Bonney, Sandra Martinez, Ulrike Hartmann

Die Spielerinnen der Damen-Mannschaft 30/2 spielen schon eine ganze Reihe von Jahren zusammen und möchten das in dieser Konstellation auch noch so lange wie möglich tun. Die zum Teil sehr anspruchsvollen und anstrengenden Spiele – seit vergangenem Jahr in der Medenrunde in einer Achter-Gruppe mit entsprechend vielen Spielen – haben uns zusammengeschweißt. Darüber hinaus freuen wir uns immer, wenn eine Spielerin aus einer anderen Mannschaft bei uns mitspielt, und wir denken auch kontinuierlich darüber nach und sondieren mit Rainer Becker zusammen Spielerinnen, die vielleicht Lust hätten bei uns einzusteigen. Dann können bei unserer nächsten Runde in einem guten Heidelberger Restaurant neue Gesichter auftauchen – und auf dem Platz in der kommenden Medenrunde.

Bodystreet. Weil **20 Minuten** Training reichen.

EMS-Training bei Bodystreet:

- das Mega-Plus an Trainingseffizienz
- vom Leistungssport übernommen

Gleich beraten lassen!

Bodystreet Mannheim Wasserturm

Kaiserring 48-50

68161 Mannheim

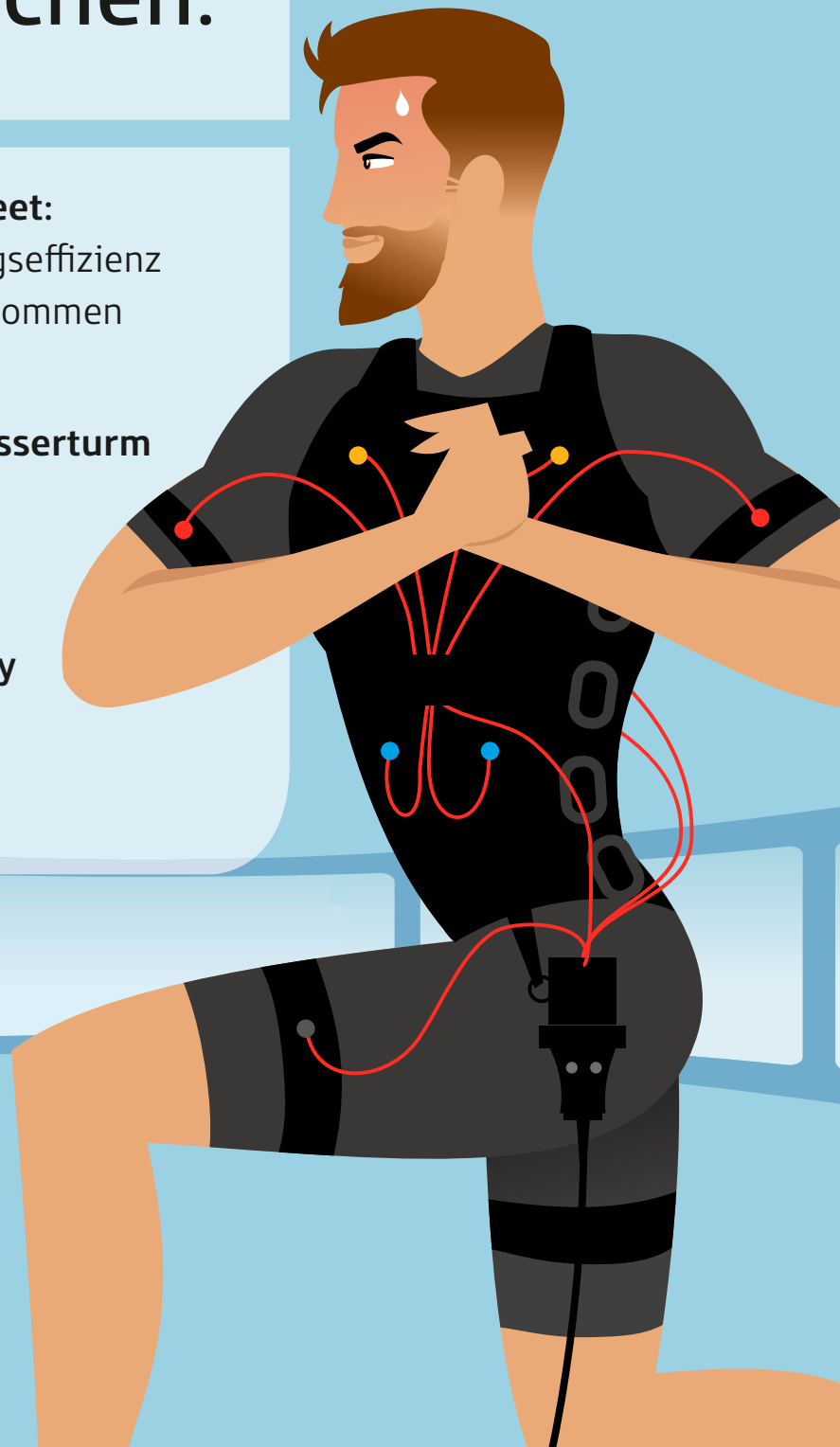
Tel.: 0621 / 43 67 94 83

Bodystreet Heidelberg City

Alte Glockengießerei 11

69115 Heidelberg

Tel.: 06221 / 672 86 96



**DIE FITNESS-
SENSATION
FÜR LEUTE MIT
WENIG ZEIT!**

BODY STREET

Mannschaften

Damen 40/1

Im November 2015 beschloss unser Vorstand aufgrund hoher Nachfrage eine weitere Damenmannschaft zu melden. Da Spielerinnen der Damen 40/1 in das neugegründete Damen 50-Team wechselten, musste oder konnte sich die Mannschaft mit Spielerinnen der Damen 40/2 neu formieren.



v. l. n. r.: Gabi Hölzl-Wenig, Alexandra Breuninger, Martina Odehnal, Petra Häfner, Elke Fuchs, Anja Angeli

Die neuen Spielerinnen der Damen 40/1 hatten große Bauchschmerzen, ob sie auch die Lücken, die die Abgänge hinterließen, gut füllen konnten. Da die Medenspiele 2016 aber gleich mit einem Sieg begannen und wir von Turniertag zu Turniertag als Mannschaft immer besser zusammenwuchsen, wurden unsere Bauchschmerzen ersetzt durch viel Spaß, Motivation und noch mehr Elan. Zu unser aller Leidwesen war schon nach vier Spieltagen die Saison zu Ende. Obwohl unsere Mannschaft nur sechs Spielerinnen vorzuweisen hat, brachten sich alle so gut ein, dass wir an unserem letzten Spieltag beim Heidelberger SC 1 sogar den Aufstieg mit einem Gläschen Sekt feiern konnten.

In der letzten Saison hatten wir Glück, dass weder Krankheit noch Verletzung oder Termine unseren Elan bremsten. Trotzdem würden wir uns aber sehr freuen, wenn für die Saison 2017 noch eine motivierte Unterstützung unsere Liste vervollständigen könnte.

Damen 40/2

Neues Jahr, neues Glück! Nachdem wir uns im letzten Jahr neu formiert haben, da ein Teil der alten Mannschaft in die Damenmannschaft 40/1 aufgerückt war und nun zusätzliche Unterstützung bekommen haben, hoffen wir nun auf eine schöne und erfolgreiche Medenrunde 2017.

In der letzten Saison sind noch einige Highlights zu nennen: Wir haben freundlicherweise von Spielern aus anderen Mannschaften an Position 1 Unterstützung bekommen, zum Teil auch recht kurzfristig – nochmals vielen Dank (Martina Odehnal, Sonja Schneyinck, Juliane Bonney und Ollo Dosch). Weiterhin konnten wir ein tolles Doppel zwischen Ollo und Valentyna in Reilingen bewundern. Und natürlich auch weitere tolle spannende Spiele. Und nicht zu vergessen eine wunderschöne Feier auf der Terrasse in unserem Vereinsheim mit Sektempfang und späterem Essen bei Domenico zum 70 Geburtstag von Carla.



Es spielen: Özge Altug-Teber, Kirsten Beck, Valentyna Byelkina, Maria Frankhauser, Bettina Hoehnen, Ulrike Hartmann, Ursula Hübschmann, Nicole Hunisch, Carla Jenal-Eppinger, Sylvia Pathe, Rowan Shaw, Regina Schultz-Tausch, Serpil Tanriverdi-Akhisaroglu, Susanne Walentin

Martina Stoll
Mühlthalstraße 17
69121 Heidelberg
Telefon 06221 437300
E-Mail
Stoll.Tischlein@gmail.com



seit 1999

Montag bis Freitag von 11.00 bis 14.30 Uhr kleiner Mittagstisch
Eine Suppe, ein Mittagessen und ein Salatteller natürlich mit viel Liebe selbst gekocht!

Immer eine Blüte voraus...



REINHARD
Gärtnerei

Gerhard Reinhard • Gärtnermeister
Gewann Schloßäcker 2
69121 Heidelberg
Telefon: (0 62 21) 6 54 30 30
E-Mail: GerhardReinhardt@freenet.de



REINHARD
Blumen

Karin Hensel • Floristmeisterin
Dallgarten 8
69121 Heidelberg
Telefon: (0 62 21) 40 10 64
Telefax: (0 62 21) 47 54 99

Mannschaften

Ladies Morning Cup

Ladies Morning Cup ist Teil der Hobbyrunden, wo Spaß an Tennis eine wichtige Rolle mitspielt.

In diesem Jahr gibt es leider nicht genug Ladies, um eine Mannschaft aufzustellen. Aber wenn im nächsten Jahr neue Spielerinnen für Ladies Interesse hätten, könnte man wieder eine Mannschaft bilden.

Um eine Lady zu sein, muss man mindestens 30 Jahre sein und ein Jahr lang an keine Medenspielen teilgenommen habe (es gibt aber Ausnahmen). Die Ladies spielen meistens 4 bis 5 mal in der Saison gegen andere Mannschaften und jedes mal 4 Doppel. Also so anstrengend ist es auch nicht. Wenn Sie eine Lady werden wollen, bitte Louise Pelte kontaktieren: Mail: louise.pelte@web.de



Vorne sitzen: Louise Pelte, Heidi Moehwald;
Hinten stehen v.l.n.r.: Anke Hennemann, Irene Stähle, Heide Siebke,
Monika Altgeld, Waltraut Keller, Ute Zumbach und Edeltrud Schädel.
Abwesend sind: Irene Oster, Ursula Zimmermann, Angelika Huse.

Mannschaften

Herren I und II

Die Herrenmannschaften starten erfolgshungrig wie selten zuvor in die neue Saison, mussten sie doch in der vergangenen einige sportliche Tiefschläge hinnehmen.

So ist es der zweiten Mannschaft trotz personeller Verstärkung und eines überzeugenden 7:2-Sieges gegen den späteren Aufsteiger leider nicht gelungen, die Spielzeit auf Tabellenplatz eins abzuschließen, weshalb man in diesem Jahr erneut in der zweiten Bezirksklasse antritt. Diese Tatsache bringt jedoch zur allseitigen Freude die Möglichkeit einer Revanche gegen unseren sympathischen Lieblingsgegner TG Weinheim mit sich, zu der wir an dieser Stelle schon mal den gesamten Verein zu lautstarker Unterstützung auffordern.

Noch härter als die zweite traf es unsere erste Mannschaft. Nach einem im Vorjahr feucht fröhlich bejubelten Aufstieg in die zweite Bezirksliga konnten wir, trotz der Rückkehr der verlorenen (halb-) französischen Söhne der TSG Alexandre Schuck und Yannick Chatard, die Klasse nicht halten. Ob die drei entscheidenden 4:5-Niederlagen mit der 2016 seltener als zuvor zur Verfügung stehenden professionellen psychologischen Betreuung durch Dr. Johannes von Tilling im Zusammenhang stehen, wird sich wohl nie abschließend klären lassen. Zu hoffen bleibt, dass diese wertvolle Unterstützung 2017 wieder wesentlicher Bestandteil unserer Mannschaft sein wird.



Hintere Reihe v. l. n. r.: Jan Koch, Yannick Chatard, Robert Lui, Moritz Frister, Jonas Rusnak, Romeo Charles.
Vordere Reihe v. l. n. r.: Philip Schumacher, Daniel Quintana, Shervin Aghamoradi, Lorenz Tausch.
Es fehlen (leider): Lukas Schöndorf, Johannes von Tilling.

Unabhängig solcher müßigen Gedankenspiele wird dieses Jahr alles in die Waagschale geworfen, um den süßen Duft des Sieges wieder über unsere Plätze und die Terrasse wehen zu lassen. Für dieses Vorhaben sind wir, die neue Generation der Mannschaftsführer, in deren Hände der scheidende Captain Jonas Rusnak (der uns auf dem Platz glücklicherweise erhalten bleibt) das Ruder am Ende der letzten Saison übergeben hat, auch auf Grund der vielversprechenden personellen Situation äußerst zuversichtlich gestimmt.

Konnten unsere beiden Starspieler Jan Koch (Motto: „Wer im Ballwechsel einmal geschmettert hat, der darf im gesamten restlichen Ballwechsel nur noch schmettern!“) und Lukas Schöndorf doch in der Zwischenzeit wichtige Auslandserfahrung sammeln, während die traditionell nach der Sommersaison spurlos verschwundene „chilene Ballwand“ Daniel Quintana diesen Winter nach Jahren vergeblicher Suche den Weg in die Halle endlich gefunden zu haben scheint. Außerdem gelang es der Vereinsführung tatsächlich, den Vertrag des TSG-Eigengewächses Lorenz Tausch trotz Studienortwechsels nach Mainz und millionenschweren Angeboten aus der Ferne bis auf Weiteres zu verlängern. Den Abgang unseres tunesischen ATP-Profis Wissem Ben-Rejeb wird der bereits letzte Saison bärenstark aufspielende Cornelius Holler sicher mehr als angemessen kompensieren. Last but not least gilt es in dieser Saison natürlich, der spielenden Legende Philip Schumacher einen würdigen Abschied aus der TSG zu bereiten. Auf eine erfolgreiche (und mit Sicherheit sehr lustige) Saison 2017!

Sport & Sehen:
Mit uns sehen Sie Ihren Sport ganz entspannt!

Informieren Sie sich jetzt bei uns im Geschäft mitten in Heidelberg.

- Contactlinsen: Bei welchen Sportarten sind sie für Sie sinnvoll?
- Sportbrillen: Welche sitzen gut und schützen Ihre Augen perfekt?
- Kinderbrillen: Was empfehlen Experten für den Schul- und Freizeitsport?
- Seh-Beratung Sport & Job

Wer entspannt sieht, ist auch auf dem Court erfolgreicher!

Optik Dieterich
Friedrich-Ebert-Platz 1 · 69117 Heidelberg
0 62 21 / 97 23 - 0 · www.optik-dieterich.de

Volker Dieterich
Augenoptikermeister

Mannschaften

Herren 30 / 1 und 2



v.l.n.r. Frank Kischkel, Joachim Zwettler, Robert Grajcarek, Sebastian Untersteller, Robert Bollen, Kai Schubert, Stefan Schädel, Jens Stadtmüller



v.l.n.r.: Björn Stadler Roland Albrecht, Robert Grajcarek, Frank Kischkel, Johannes Kaschel

SVEN
ausgewählte
WEINE

Sven Trautmann · Dipl.-Ing. (FH)
Mühlthalstraße 2 · 69121 Heidelberg
Telefon & Fax 0 62 21 - 43 61 36 · sven_s_weinladen@web.de

Öffnungszeiten
Mo–Fr 10–13 und 15–18.30 Uhr · Sa 9.30–14 Uhr

Möbel- und Bautischlerei | Trockenbau | Parkett und Laminat

CM **creativ**
Möbelbau
GmbH

Fon 06221-31 61 92 | Mobil 0170-487 49 53
www.creativ-moebelbau.de



Ideen aus Holz



Parkettrenovierung | Türen | Fenster | Rolläden u.v.m

Mannschaften

Herren 65

In der Saison 2017 sind sieben Teams in der Gruppe – 2016 waren es sechs Mannschaften – sodass wir ein Spiel mehr bestreiten werden. Mit drei Heim- und drei Auswärtsbegegnungen ist das eine gute Balance. Nur zwei Gegner vom letzten Jahr sind noch in der Gruppe. Gegen beide haben wir 2016 zu Hause verloren. Gegen beide werden wir in 2017 auswärts antreten – hoffentlich lässt sich auch das Ergebnis drehen.



hinten v.l. n.r.: Gert Zimmermann, Rainer Herrmann, Jürgen Stähle, Dietmar Bürkman, Thomas Paeffgen, Arndt Overlack, Gerhard Eckert;
vorne v.l.n.r.: Günter Büchler, Mannschaftsführer Hermann Häfner, Otto Mehls, Hans Überle, Günter Huse. Es fehlen: Wolf Beigelböck, Oll Hartmut



Geburtsstagsfeier Günter Büchler

Unterhaltsreinigung
Glasreinigung
Teppichreinigung
Polsterreinigung
Baureinigung
Fassadenreinigung
Graffiti-Entfernung u. -Schutz
Industriereinigung
Hausmeisterdienste

ALLEKOTTE 
GLAS- UND GEBÄUDEREINIGUNG

Ralf Allekotte GmbH
Kriegsstraße 9
69121 Heidelberg

Tel.: (0 62 21) 47 41 92
Fax: (0 62 21) 41 92 39
E-Mail: Info@ralf-allekotte.de
Internet: www.ralf-allekotte.de

Mannschaften

Mixed 2016 - Rückblick

Mannschaft	Spielklasse	Mannschaftsführer/in
Damen/Herren	1. Bezirksliga	Jonas Rusnak
Mixed 30	2. Bezirksliga	Robert Grajcarek
Mixed 40	2. Bezirksliga	Elke Fuchs

Ich glaube, Domenico freut sich auf die Mixed-Saison genauso wie wir: denn es heißt für ihn, dass am Donnerstag, wenn die Mixed 40 trainiert hat, sein Lokal anschließend mit uns gefüllt ist!

Für mich ist es ein geselliger, aber auch sportlicher Abschluss der Saison: wie bei allen Medenspielen wird erst im Einzel für die Mannschaft gekämpft, aber die Freude bringt das „gemischte Doppel“ – für die Herren heißt es zwar manchmal Rücksicht auf die Damen zu nehmen, aber fast immer trifft man auf Gentlemen. Bei der Mixed-40 werden Spielerinnen aus 5 Mannschaften gemischt: Damen 50, 40/1 & 2 und Herren 50 & 40, Ersatzspielerinnen bekommen wir ggf. dann noch von den 30ern. Ein Dank gilt unseren Mannschaftsführern Elke Fuchs und Klaus Nowack, die uns alle koordinieren, was bestimmt keine einfache Aufgabe ist, vor allem in der Ferienzeit!

Dass nicht nur ich die Mixed-Runde so schätze, zeigt die aktive Teilnahme am Training: am Donnerstagabend sind meistens alle



vier vorderen Plätze von uns besetzt! Es ist toll für das Vereinsleben, dass so viele Spieler aus unterschiedlichen Mannschaften zusammen trainieren können, den Verein bei den Medenspielen repräsentieren dürfen und vor allem so viel Spaß nicht nur beim Tennis gemeinsam haben!

Ein besonderes Highlight der Mixed-Saison ist das jährliche Grillfest bei Gaby & Norbert im Schrebergarten! Danke Euch beiden, dass wir jedes Jahr wieder kommen dürfen, um gemeinsam mit Euch mal außerhalb vom Tennisplatz ausgiebig zu feiern!

Seit 1965!



KRAUS
IMMOBILIEN GMBH
KRAUSGRUPPE



Wir betreuen, entwickeln und vermarkten Immobilienprojekte aller Art in Heidelberg und nahem Umkreis. Unser kompetentes Team setzt sich aus Fachleuten in den Bereichen **Verkauf/Kauf** und **Vermietung/Miete** von Wohnimmobilien, **Projektentwicklung** und **Bauträgermaßnahmen** zusammen. Von der qualifizierten **Immobilienbewertung** über durchdachte Vermarktungsstrategien bis hin zur professionellen Präsentation der Objekte

– wir sind Ihr zuverlässiger und professioneller Partner in Immobilienfragen!



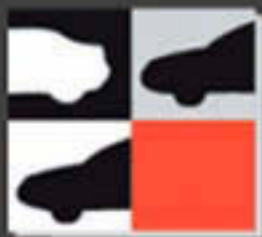
www.kraus-heidelberg.de

KRAUS IMMOBILIEN GMBH | Alte Glockengießerei 9 | 69115 Heidelberg | Fon +49 (0)62 21.47 99-0 | info@kraus-heidelberg.de

Mitglieder im Blickpunkt

2016 – Grillen im Handschuhsheimer Feld
Damen 40, Herren 40 und Herren 50

Der große „Mittelbau“ der TSG 78 mit den beiden Mannschaften der Damen 40, den Herren 40 und Herren 50 trifft sich nicht nur auf dem Tennisplatz, sondern es gibt auf Basis vieler Freundschaften und familiär-partnerschaftlicher Beziehungen auch viele Aktivitäten im sportlichen, gesellschaftlichen und kulturellen Bereich. Man verbringt in verschiedenen Gruppierungen auch schon mal gemeinsame Ski-, Wander-, Rad- und auch Genuss-Urlaube und -ausflüge in entspannter Atmosphäre. Ein Highlight ist ein rustikales jährliches Grillen im Handschuhsheimer Feld mit reger Beteiligung auch mit den nicht Tennis spielenden Partnern und Kindern. In der hoffentlich dort noch lange unverbauten Natur genießen wir die Sonne, Salate vom gemeinsamen Büffet und auch ein kühles Bierchen und einen guten Wein. Das Lagerfeuer brennt bis tief in die laue, sommerliche Nacht. (Wenig)



Autoservice Neckarhelle

Inh.
Sam Tahmasebi Pour

Kfz-Meisterwerkstatt
für alle PKW-Modelle
speziell Citroen

In der Neckarhelle 71
69118 HD-Ziegelhausen
Tel: 0 62 21-80 03 82
0 62 21-80 90 13
Fax: 0 62 21-80 81 98

Das perfekte Ausgleichstraining!

Mach' dich rundum fit – mit
Online-Training bei **fitnessRAUM.de**



fitnessRAUM-Trainerin: Stefanie Rohr

- **Über 700 Kurse aus mehr als 20 Sportarten:**
Freu' dich auf die ultimative Vielfalt!
- **Genau das Richtige für DICH:**
Ob 5 oder 75 Minuten, Einsteiger oder Top-Profi
– bei uns findest du das Training, das zu dir passt.
- **Voll motiviert:** Wir helfen dir von Anfang an, deine Ziele zu erreichen.
Zum Beispiel mit unseren vielen Challenges & Programmen wie
„**Schlank in 6 Wochen**“, „**Fatkiller intensiv**“ oder der
„**Bauch-weg-Challenge**“. **Detaillierter Kurs-Stundenplan,**
Ernährungstipps, Rezepte und Motivationstools inklusive!



*Einfach
kostenlos
testen!*



Exklusiv für LeserInnen des TSG-Tennisjournals: **14 Tage Gratis-Mitgliedschaft**
– einfach bei der Anmeldung unter www.fitnessRAUM.de/code den Gutschein-Code
TSG18784TLHK eingeben!

Die Probemitgliedschaft endet automatisch nach zwei Wochen; keine Kündigung nötig.
Aktion endet am 31.12.2017

You'll like our service!

Business English and more from I.V. Solutions Ltd

Unsere Serviceangebot:

- **Englischunterricht**, z.B. Business English (Einzel- und Gruppenunterricht)
- **technischer Dokumentation im Bereich IT**
Handbücher, kontextsensitive Hilfe, APIs, ... Erfahrung mit XML und DITA.
- **Schulungen und Workshops zum Thema technisches Englisch:** *Making international business even easier!*

Kontaktinformationen:

- **Tel:** +49(6221) 6522885
- **E-Mail:** info@ivsolutions.de

I.V.Solutions Ltd
www.ivsolutions.co.uk



BIKER'S
PARADISE

Inh. Holger Vogt

Tel. 06221- 40 90 63

Fax 06221- 40 90 74

e-mail: bikersparadise@arcor.de

Dossenheimer Landstraße 106 · 69121 Heidelberg

TREKKING
MOUNTAIN
RENNSPORT
TRIATHLON
RADBESKLEIDUNG
ZUBEHÖR
SERVICE

Mitglieder im Blickpunkt

Frühmorgens, gewappnet mit Sandwiches, Obst und Sonnenhut, fahren wir mit der Bahn von Winchester los. Auf dem Bahnsteig sehen wir schon andere, die offensichtlich nach Wimbledon fahren. (Es ist Sonntag und die Leute sind sonst nicht so früh unterwegs.) In Wimbledon angekommen, sparen wir uns den 30-minütigen Weg und teilen ein „Black-Cab“ mit einer jungen Dame, die kein Ticket für Centre-Court hat. Sie freut sich schon darauf, auf Henman-Hill (oder „Murray Mound“ wie es manchmal auch genannt wird) mit Anderen den Tag zu verbringen. Sie haben bestimmt alle ihre Picknicks dabei und werden singen und klatschen und die Stimmung wird toll sein. Obwohl es noch früh ist, trinkt die Dame im Cab schon das erste Cocktail des Tages.

Einmal am All-England-Club angekommen, müssen wir zuerst durch die Sicherheit. Der Tag ist schön und wir laufen einmal um die Anlage. Am Centre-Court-Eingang für die Mitglieder sehen wir den Schauspieler Hugh Grant, der gerade mit einer jungen Dame (Tochter? Freundin?) reingeht. Er winkt der Menge zu. Dann gehen wir zum Garten-Café und teilen uns eine sündhaft teure halbe Flasche Champagner zu Erdbeeren und Sahne (die Wimbledon-Tradition schlechthin). Dann

Centre Court. Unsere Plätze sind ganz gut. Nicht zu weit oben und ziemlich in der Mitte an der Netzlinie. Unten am Platzrand werden Boris Becker und John McEnroe gerade vom Fernsehen interviewt. So langsam füllen sich die Plätze. Im Royal-Box erscheinen die Prominente: David Cameron mit seiner Mutter, Kate und William, Bradley Cooper, Nicola Sturgeon – Chefin der Partei der schottischen Nationalisten (natürlich: Andy Murray ist Schotte!). Unsere Platznachbarin verbringt viel Zeit mit Fernglas am Auge und kann uns genau sagen, wer wo sitzt.

Ich sehe beide Spieler zum ersten Mal Live. Sie sehen ein wenig nervös aus. Milos Raonic hat auffällig lange Beine zum verhältnismäßig kurzen Oberkörper. Das Spiel fängt an. Beide spielen sehr gut, aber Andy Murray macht einfach weniger Fehler. Ein paar Mal wirft er den Ball vor dem Aufschlag 5-, 6-Mal hoch: Will er spüren, wie der Wind weht oder nur Raonic verunsichern? Immer wieder, wenn Punkte weniger gut laufen, schaut Murray zum Spieler-Box hoch. Ivan Lendl, das Gesicht fast



unsichtbar hinter einer Mütze, nickt nur langsam aber bestimmend. Das scheint Murray zu beruhigen. Murray's Frau – im gelben Kleid – jubelt bei jedem Punkt, den er gewinnt. Man merkt, daß es auch für die Verwandtschaft eine stressige Angelegenheit ist. Obwohl Raonic sehr gut spielt, ist Murray nie in Gefahr. Zum zweiten Mal gewinnt er das Wimbledon-Turnier, diesmal in drei Sätzen (6:4, 7:6 (7:3), 7:6 (7:2)). Zum ersten Mal sehen wir Live wie der Herzog von Kent das Wimbledon-Pokal überreicht.

Der Erfolg der Briten endet nicht dort. Nach dem Herrenendspiel sehen wir das gemischte Doppel. Diesmal gibt es auch deutsche Beteiligung. Die 31-jährige Anna-Lena Grönefeld spielt mit Robert Farah gegen Henri Kontinen und die Engländerin, Heather Watson (6:7 (5:7), 4:6). Für Heather Watson, ehemals britische Nummer 1, ist es der erste Titel bei einem Grand-Slam-Turnier.

Wir fahren mit dem Zug nach Winchester zurück – müde von der Aufregung und von der frischen Luft. Als ich im Zug die Augen kurz zu machen, sehe ich die ganzen Bilder vor mir im Kopf. Ein spannender Tag, den ich nie vergessen werde. (Shaw)

- 24-Stunden Notdienst
- Rohr- und Kanalreinigung
- Kanalfernsehuntersuchung
- Dichtheitsprüfung
- Kanalsanierung



erles
UMWELTSERVICE

Erles Umweltservice GmbH

www.erles.de

Telefon 06221 / 20904

Mitglieder im Blickpunkt

Interview mit Shervin und Lorenz

Shervin Aghamoradi (Jahrgang 1996) und Lorenz Tausch (Jahrgang 1997) – beide sind seit 2007 TSG-Mitglied

von Tina Häfner

Hallo Jungs! Ihr seid dieses Jahr bereits zehn Jahre Mitglied in der TSG. Unfassbar. Erinneret Ihr euch an die erste Zeit?

Auf jeden Fall! Angefangen hat alles bei den Sommertrainingcamps, bei denen wir Tennis für uns entdeckt haben. Da hats dann auch nicht lange gebraucht bis wir dann regelmäßig Training hatten... und dann gings auch schon mit Turnieren und Medenrunde los!

Ihr seid beste Freunde. Kann man sagen, dass die gemeinsame Zeit auf dem Tennisplatz dazu geführt hat, dass Ihr zu „besten Freunden“ geworden seid?

Bestimmt! Sport spielt da sowieso schon eine große Rolle. Und wenn man dann jahrelang miteinander trainiert und selber regelmäßig gegeneinander Matches macht, dann schweißts das auch zusammen... Hinzu kommt, dass wir ja genau zur gleichen Zeit angefangen haben und seitdem alles auf dem Platz zusammen gemacht haben! Und irgendwann trifft man sich auch immer mehr außerhalb vom Platz oder fährt sogar zusammen in Urlaub.

Wenn man sich Eure Entwicklung anschaut, kann man wirklich sagen, dass Ihr euch aus unserer Jugend heraus zu sehr guten Spielern der 1. Herren entwickelt habt.

Das macht uns schon sehr stolz und vertieft das Gefühl, dass ihr „unsere Jungs“ seid. Wir nehmt Ihr die Verbundenheit zum Verein wahr?

Das kann man schon fast als familiär bezeichnen. Es gab ja in den letzten zwölf Jahren kaum mal eine Woche in der wir nicht auf der Anlage waren! Und man trifft dort dann auch noch sehr viele Leute die man eben damals auch schon getroffen hat. Da baut man über viele Jahre eine Art Beziehung zum Verein und seinen Menschen auf.

Personen, die Ihr nie vergessen werdet?

Puuh... so einige! Abgesehen von all den Jungs, mit denen man im Laufe der Jahre Turniere bestritten hat und zu Spielen gereist ist, wahrscheinlich den größten Teil des Trainerstabs, da man ja alle Trainer persönlich kennt und man miteinander auch viel Kontakt hat...! Es wird aber auch den einen oder anderen Schüler geben, der einen noch lange in Erinnerung bleiben wird, ohne jetzt einen Namen nennen zu wollen...

In all den Jahren ist Rainer Becker an Eurer Seite. Ihr trainiert in seiner Academy und er hat Euch die Möglichkeit gegeben, Übungsleiter zu werden. Der richtige Moment ein Satz zu Rainer bzw. über ihn zuzusagen?



Einen Satz über Rainer?

Das wird ein langer Satz...!

Rainer ist unser Headcoach, ein Witzbold, Tischkicker-Duellant, Reisebegleiter, in erster Linie ist aber vor allem ein guter Freund... und wer kann das schon von seinem Chef behaupten! Ah, und Latte Macchiato trinken kann er...

Lorenz: 2008 warst du das erste Mal mit Deiner Familie am Gardasee. 2011 Ihr beide dann zusammen bis 2015! Die International-Tennis-Academy reist seit zehn Jahren ins Clubhotel Olivi. Fünf (beide) bzw. sechs (Lorenz) mal mit Euch. Scheint, als würde die Zeit Euch gefallen. Was hat der „Gardasee“ für Euch bedeutet?

Gardasee war für uns die optimale Mischung aus Urlaub, Sport, Einstieg in die Sommersaison und der Möglichkeit selber Training zu geben. Außerdem gibt's gutes Eis in Malcesine, für das es sich fast schon selber lohnt! Und das Hotel ist natürlich für so einen Urlaub auch perfekt ausgelegt.

Gardasee 2016 und 2017 ohne Euch... Ist ein Reise-Comeback in Planung?

In der Ladenzeile des Rewe-Markt, Handschuhsheim
Tel.: 06221/6531475 Öffnungszeiten: Mo.-Sa.: 7.⁰⁰ - 20.⁰⁰ Uhr

Vielfalt in Zeitschriften- Tabakwaren-Grußkarten



Mitglieder im Blickpunkt



Das gestaltet sich durch das Studium etwas schwieriger, weil wir ja keine Schulferien haben und dementsprechend zu der Zeit teilweise nicht mal in Heidelberg sind. Allerdings weiß man ja nie... die Lust ist auf alle noch da!

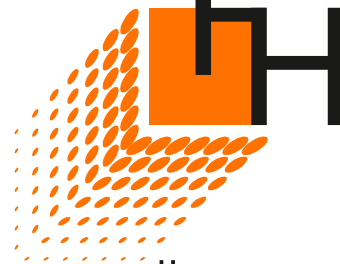
Wie geht's nun sportlich bei Euch weiter?

Auf jeden Fall spielen wir weiterhin regelmäßig Tennis und bereiten uns auf die kommende Saison vor. In Mainz haben wir zum Glück die Möglichkeit die Uniplätze nutzen zu können, so dass wir auch dort viel spielen können!

Jungs – Entschuldigung – Männer! Ich kenne Euch schon so lange ... Wahnsinn! Ich wünsche Euch viel Erfolg auf dem Tennisplatz. Bleibt wie Ihr seid und bleibt der TSG treu. Das wünsche ich mir. Vielen Dank für das Interview und alles Gute!!!



HAUSHALTS- UND FIRMEN- AUFLÖSUNGEN



WIR SIND FÜR SIE DA-
HAUSHALTS- UND FIRMENAUFÖSUNG,
ENTRÜMPELUNG, ENTSORGUNG UND TRANSPORTE



06221/ 434 82 53
0172/ 74 14 666
FAX 06221/ 59 91 91



F. HAGEDORN HAUSHALTS- UND FIRMENAUFÖSUNGEN
NECKARSTADEN 10A · 69117 HEIDELBERG
WWW.HAUSHALTSAUFLÖESUNG-HAGEDORN.DE

Ernährung vor, während und nach dem Match

Die Sommersaison ist für viele Tennisspieler mehr als nur „Tennis spielen“. Die Saison ist geprägt von den Mannschaftsspielen. Egal, ob die Motivation aus dem Wettkampfgedanke oder der Geselligkeit heraus kommt: Man möchte doch beim Spielen Spaß und/oder Erfolg haben, alles danach ausrichten. Während natürlich das Training und die Ausrüstung wichtige Faktoren darstellen, wird das Thema Ernährung vernachlässigt. Oder haben Sie Ihren Mannschaftskollegen schon mal gefragt, was er vor, während und nach dem Match gegessen oder getrunken hat?! Der folgende Beitrag blickt auf diese drei Phasen und sollte uns alle ein wenig sensibilisieren, wenn wir uns für die Mannschaftsspiele vorbereiten.

Vor dem Match.

Wann ist „vor“ dem Match? Eine-zwei-drei Stunden vorher? Vor dem Match ist die Zeit schon Tage bevor das Spiel angesetzt ist. Denn je besser eine Nahrungsaufnahme in den Tagen vor dem Match ist, desto mehr Energie kann der Körper aufbauen und zur Verfügung stellen. Die gute Paste, die Portion Eiweiß in Form von Fleisch oder Fisch füllen den Energiespeicher auf und damit kann nicht früh genug begonnen werden.

Zur Nahrung gehört in diesem Zusammenhang auch die entsprechend Flüssigkeitszufuhr. Ausreichend Trinken ist enorm wichtig, um genug Energie zu haben. Und ja, Alkohol ist zwar Flüssigkeit, aber eben mit Sicherheit kein Energieträger wie wir ihn auf dem Platz brauchen.

Während dem Match.

Während dem Match sollte sich die gute alte Banane in jeder Tasche befinden. Ein Tennismatch kann mehrere Stunden andauern. Die Anstrengung und Belastung ist entsprechend hoch, sodass während des Wettkampfes der Körper von seinen Reserven leben muss. Eine Banane ist nach wie vor der Klassiker, denn sie ist leicht zu verdauen, verfügt

über reichhaltiges Magnesium und liefert kurzfristig Kohlehydrate, welche dem Körper einen erneuten Energieschub geben. Wer Bananen nicht essen möchte oder kann, sollte auf entsprechende Snacks oder Müsliriegel zurückgreifen.

Selbstverständlicher ist für den Tennisspieler die Flüssigkeitszufuhr. 99% aller Spieler haben ein Getränk in der Tasche. Neben Wasser werden auch Elektrolytgetränke empfohlen, da wir durch das Schwitzen Salz verlieren.

An dieser Stelle auch wieder der Hinweis, was „während“ dem Match bedeutet? Während dem Match ist von Beginn an! Mit den ersten Seitenwechselepauzen sollte man auf die Zufuhr von Flüssigkeit achten.

Nach dem Match.

Nach dem Match beginnt der Körper, die Glykogenspeicher aufzufüllen und die Muskelproteine zu reparieren.

Mit Milchpause zum Erfolg

Regeneration

Erholung von einem Training oder Wettkampf hat heutzutage einen sehr hohen Stellenwert und wird bereits als ein eigener Baustein eines Trainingsplans gesehen. Grund hierfür ist die Tatsache, dass durch eine adäquate Regeneration die Qualität des nachfolgenden Trainings sowie die Wettkampfleistung gesteigert und außerdem das Risiko einer Übertrainings-syndroms oder Verletzungen minimiert werden kann.

Ernährung als Baustein der Regeneration

Neben beispielsweise Schlaf, Kältetherapie oder Massagen kann vor allem eine angepasste Ernährung in der Regenerationsphase die Erholung des Körpers optimieren. Einerseits sollen die Energie- und Elektrolytspeicher wieder schnellstmöglich gefüllt sowie ein entstandener Flüssigkeitsverlust kompensiert werden. Andererseits kann der Muskelstoffwechsel durch eine gesteigerte Proteinsynthese verbessert werden.

Wup Reinigung

Inhaberin Margarete Sauerzapf

Mühlingstr. 1 a, 69121 Heidelberg, Tel. 06221 413246

Textilreinigung – Hemdendienst – Wäschereiannahme –

Teppichreinigung – Lederreinigung –

Verleih Teppichreinigungsgerät – Schuhreparatur

Sehr beliebt ist unser Hemdenpass für 42 €.

Sie bekommen dafür 22 gewaschene und gebügelte Hemden, zahlen aber nur für 20 Hemden. 2 Hemden sind „fer umme“.

Prof. Dr. Dr. Winfried Banzer & Katrin Gutekunst
vom Institut für Sportwissenschaften in Frankfurt.

Zusammensetzung eines Regenerationsgetränks oder Snacks

Damit sich der Körper vom sportlichen Reiz erholen kann, ist es wichtig ihn nach der Anstrengung direkt mit Nährstoffen gut zu versorgen. Ein Getränk oder ein Snack mit einem ausgewogenen Verhältnis von Kohlenhydraten, Proteinen und Mikronährstoffen füllt die leeren Glykogenspeicher auf, ersetzt die verlorenen Mineralstoffe und hilft bei der Reparatur der Muskelschäden. Daher wird empfohlen 1 g – 1,5 g Kohlenhydrate pro kg Körpergewicht pro Stunde sowie 20 g – 25 g Protein nach dem Training oder einem Wettkampf in den nächsten zwei Stunden aufzunehmen. Dies bedeutet zum Beispiel bei einer Person mit 80 kg eine Aufnahme von 80 g – 120 g und bei einer Person mit 55 kg von 55 g – 82,5 g Kohlenhydraten in den nächsten zwei Stunden nach dem Training.

Wie kann ich diese Empfehlung einer Regenerationsmahlzeit oder eines Getränkes einhalten?

Diese Empfehlung klingt kompliziert und lässt die meisten zu einem Pulver für ein Regenerationsgetränk eines Sportgetränkherstellers greifen. Doch ist dies notwendig?

Neue Studien zeigen, dass eine fettarme Schokoladenmilch (Fettgehalt 1,5–1,8%) als Regenerationsgetränk den gleichen Effekt hinsichtlich einer verbesserten Regeneration wie die Nutzung eines im Handel erhältlichen Recovery-Getränks erzielt.

Was macht die Schokoladenmilch zu einem Regenerationsgetränk?

Die Zusammensetzung einiger fettarmer Schokoladenmilchgetränke entspricht der zuvor erwähnten Menge an Kohlenhydraten und Proteinen und unterstützt zusätzlich die Flüssigkeitsaufnahme. Des Weiteren liefert Milch wichtige Nährstoffe wie beispielsweise das Calcium, das gerade für heranwachsende große Bedeutung hat, da es für den Knochenstoffwechsel benötigt wird und somit auf natürliche Weise aufgenommen werden kann. Das in der Milch nur in



geringen Mengen vorhandene Magnesium wird zusätzlich durch die enthaltene Schokolade geliefert.

Eine fettarme Schokoladenmilch stellt folglich eine preiswerte, natürliche und leckere Variante im Vergleich zu einem Pulver für ein Regenerationsgetränk eines Sportgetränkherstellers dar und kann die Erholung- bzw. Wiederaufbauprozesse des Körpers gleichwertig fördern.

**Gemüse, Obst
und
Hausgemachtes**

**GEMÜSEBAU
SCHLICKSUPP**

**Je nach Saison finden sie bei uns frisches Obst
und Gemüse aus eigenem Anbau!**

Außerdem Blumen, Südfrüchte, Äpfel, Eier, Nudeln, Dosenwurst,
Hausgemachtes aus Obst und Gemüse, usw.

Hofladen

**Wiesenweg 35
HD-Handschuhsheim
Tel: 06221/419781**

Öffnungszeiten:

Mo – Fr: 8.00 – 19.00 Uhr

Sa: 8.00 – 13.00 Uhr

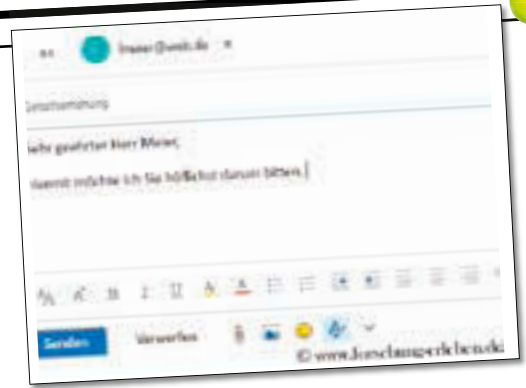
und auf dem H'heimer Wochenmarkt

Wissenswertes

Frag' lieber persönlich!

Wenn wir eine Bitte per E-Mail formulieren, überschätzen wir die Wahrscheinlichkeit, dass unserer Bitte nachgekommen wird.

Cara Windfelder, 8. März 2017



Ob es darum geht, um eine Gehaltserhöhung zu bitten oder darum, Unterstützung bei einem Projekt einzufordern – andere Personen dazu zu bringen, das zu tun, was wir selbst möchten, kann sehr nützlich für uns sein. Eine E-Mail mit einer Bitte ist schnell geschrieben. Weshalb sollten wir uns dann die Mühe machen, das persönliche Gespräch zu suchen? Eine Studie von Roghanizad und Bohns legt nahe, dass wir in unseren E-Mails möglicherweise nicht so überzeugend sind wie wir denken und ein Gespräch deshalb erfolgversprechender sein kann.

Bisherige Forschung konnte zeigen, dass wir die Wahrscheinlichkeit unterschätzen, dass Personen, die wir persönlich um etwas bitten, dieser Bitte nachkommen werden. So glauben wir selbst, dass es sehr leicht sei, eine Bitte auszuschlagen, während die andere Person jedoch Druck verspürt, einzuwilligen. Doch wie schätzen wir unseren Einfluss per E-Mail ein?

Um dies zu untersuchen, wurden Versuchspersonen zufällig einer von zwei Bedingun-

gen zugeteilt: In der ersten Bedingung sollten die Personen andere persönlich um einen Gefallen bitten, in der zweiten Bedingung wurde die Bitte per E-Mail verschickt. Die Versuchspersonen wurden angewiesen, Fremde, die bereits zugestimmt hatten, für einen Dollar einen Fragebogen auszufüllen, um die Bearbeitung einer zusätzlichen Aufgabe zu bitten. Zuvor sollten die Versuchspersonen die Anzahl an Fremden schätzen, die der Bitte nachkommen würden. In der ersten Bedingung baten die Versuchspersonen dann persönlich so viele Fremde wie möglich, einen Fragebogen für einen Dollar auszufüllen. Stimmt eine Person zu, wurde sie dann gefragt, ob sie noch eine zusätzliche Aufgabe erledigen würde. In der E-Mail-Bedingung wurden E-Mails an Studierende geschickt, die sich bereits für das Ausfüllen eines Fragebogens für einen Dollar angemeldet hatten. Diese wurden dann per E-Mail gefragt, ob sie noch eine zusätzliche Aufgabe erledigen würden.

Nach der Studie wurde gezählt, wie viele der Angesprochenen der Bearbeitung der

zusätzlichen Aufgabe zugestimmt hatten. Persönlich angesprochene Personen nahmen häufiger an der zusätzlichen Aufgabe teil als digital angeschriebene Personen. Per E-Mail waren die Versuchspersonen zudem weniger erfolgreich als sie selbst dachten. Während sie die Wahrscheinlichkeit unterschätzten, dass Personen im persönlichen Kontakt zustimmen, überschätzten sie die Wahrscheinlichkeit, dass Personen ihren Bitten per E-Mail nachkommen würden. Dies scheint damit zusammen zu hängen, dass sie das implizite Vertrauen nicht genügend berücksichtigten, das in persönlichen Interaktionen zustande kommt – und in E-Mails verloren geht. Dieses Vertrauen kann Empathie aktivieren und somit Zustimmung zu einer Bitte wahrscheinlicher machen.

Was könnte das nun für uns bedeuten, wenn wir ein Anliegen an andere haben? Vielleicht einfach, dass es das nächste Mal hilfreich sein könnte, ein möglicherweise mühsameres Gespräch einer schnell geschriebenen E-Mail vorzuziehen.



Roghanizad, M. M., & Bohns, V. K. (2016). Ask in person: You're less persuasive than you think over email. *Journal of Experimental Social Psychology*. doi:10.1016/j.jesp.2016.10.002

Redaktion und AnsprechpartnerIn*: Mariela Jaffé, Judith Tonner

www.forschung-erleben.de ist ein Projekt der Universität Mannheim und berichtet über aktuelle Forschungsbefunde aus der Sozialpsychologie. Für jedermann. Alltagsnah. Spannend. Kurz und bündig. Jeden Mittwoch eine neue Studie auf www.forschung-erleben.de. Lassen Sie sich von uns für Forschung begeistern.

Ristorante Pizzeria *Roseto*

S. Domenico Ruggiero

Öffnungszeiten

Montag

17:00 Uhr - 24:00 Uhr

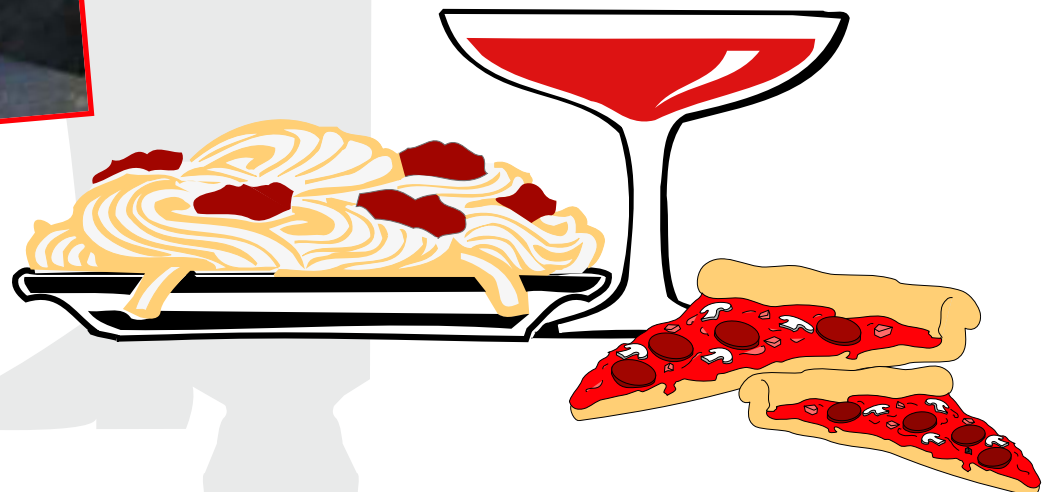
Dienstag - Samstag

11:30 Uhr - 14:00 Uhr

17:30 Uhr - 23:00 Uhr

Sonntag und Feiertag

11:30 Uhr - 21:00 Uhr



Tiergartenstraße 9 • 69120 Heidelberg • Tel. 06221- 409480

Mein Girokonto* bei der Heidelberger Volksbank

* Exklusiv
für Schüler
und Azubis

- + kostenlose Kontoführung
- + VR-BankCard und BasicCard
- + Onlinebanking
- + Banking-App
- + Auszüge online oder am Automaten
- + Geld abheben am Geldautomaten
- + Handy am Geldautomaten aufladen

= **Mein Start in die Zukunft!**

Sicher Dir jetzt mit
Deinem Schülerschein
**Dein Girokonto-
Begrüßungsgeschenk!**



HEIDELBERGER VOLKSBANK

Ihre Bank