

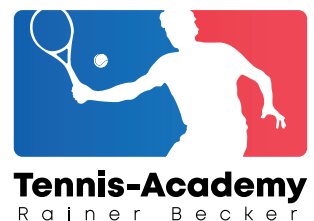
TSG-Tennisjournal

TSG 78



Heidelberg

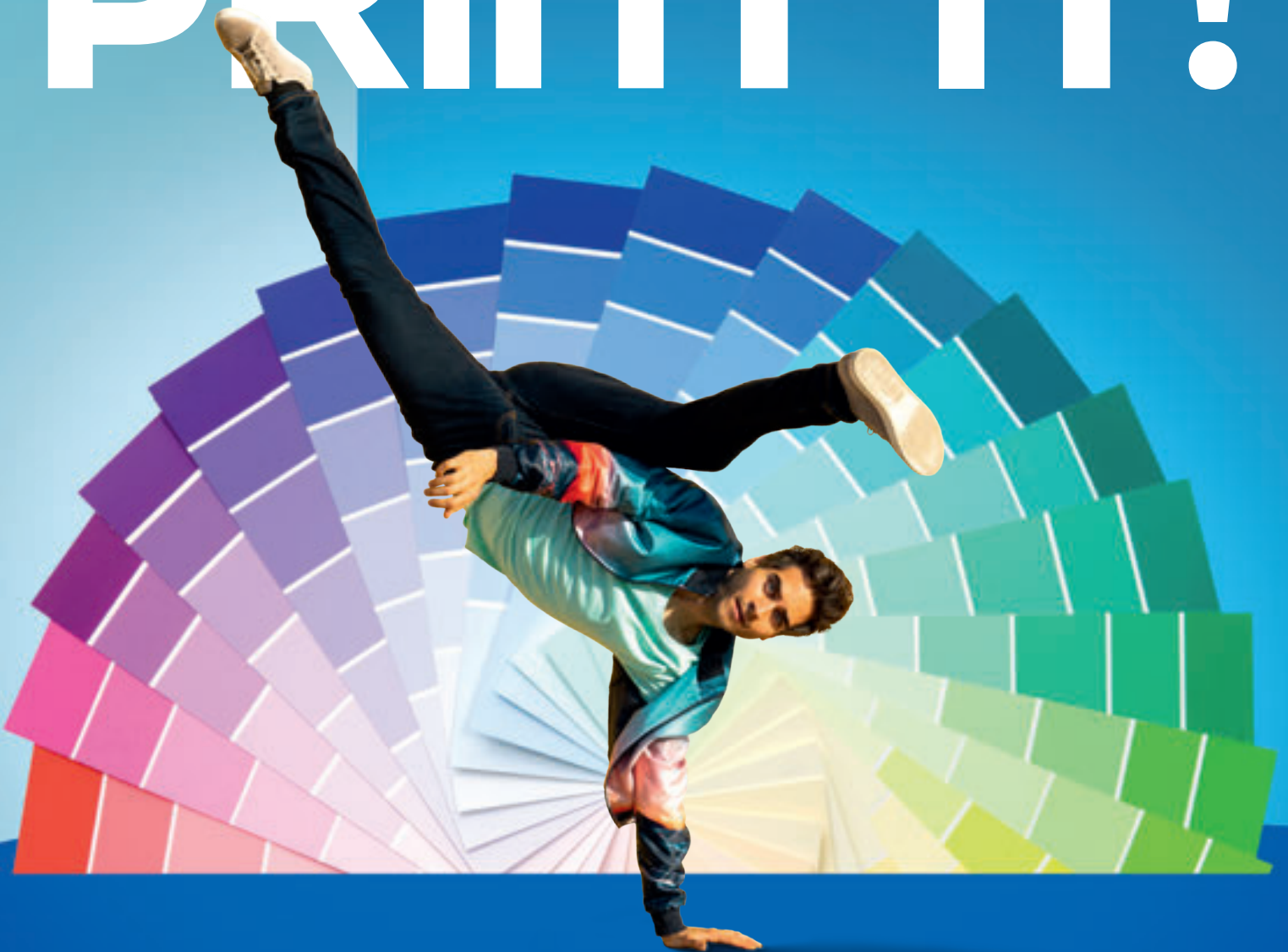
Ausgabe 2024 · www.tsg78-hd.de



TSG 78 Heidelberg e.V. · Tiergartenstraße 9 · 69120 Heidelberg

DRUCKEN. PLOTTEN. ZAUBERN.
VON A BIS Z. VON S BIS XXL.

PRINT IT!



- Digital- und Offsetdruck
- Copyshops
- Buchbinderei
- Mediengestaltung
- Digitale Dienstleistungen
- Logistik und Fulfillment
- CAD Plot- und Scanservice
- Digitalisierung von Akten
- Werbetechnik und Montage
- Fahrzeugbeklebung



Liebe Mitglieder, liebe Tennisfreunde, herzlich willkommen zur 17. Ausgabe unseres TSG Tennisjournal!

Das TSG-Tennisjournal ist eine Sammlung von Berichten und fotografisch festgehaltenen Augenblicken unserer Abteilung. Weiter lesen Sie natürlich Berichte über unsere sportlichen Aktivitäten, wie die Medenrunde. Wir haben in der Sommersaison 17 Teams am Start und jedes hat die Möglichkeit, sich selbst im TSG-Tennisjournal zu präsentieren.

Liebe Tennisspielerinnen und liebe Tennisspieler, eure Aufmerksamkeit möchte ich auf die Rubrik „Wissenswertes“ lenken. Es geht um das Thema „Fehler machen“. Ein toller Beitrag, den wir durch den Kontakt unsere Tennis-Academy Rainer Becker mit dem Berufsverband PTR veröffentlichen dürfen.

Ganz besondere Freude bereitet uns das Grußwort von Herrn Helmut Stöhr, Präsident des Bundesverbandes zur Förderung der Schwimmbildung. Wahrscheinlich fragen Sie sich, was das mit Tennis zu tun hat? Auf den ersten Blick – nichts. Beim Lesen

werden Sie aber feststellen, warum wir im Austausch stehen – wir sind beide ehrenamtlich für die Gemeinschaft tätig und dabei spielt es keine Rolle, ob das Interesse für Tennis oder Schwimmen besteht. Im Grundsatz ist es wichtig, dass sich Menschen für die Gesellschaft einsetzen und nur so können Vereine in ihrem grundsätzlichen Sinn auch zukünftig bestehen.

Ein großer Dank gilt allen Anzeigenpartner und allen Spendern, die unsere Abteilung unterstützen! Auch dieser finanzielle Beitrag ist für einen Verein ganz wichtig.

Den Mitgliedern wünsche ich viel Freude in der TSG78 und den Gästen ein paar schöne Stunden auf unserer Sportanlage. Ihnen allen eine gute Zeit und nun viel Spaß beim Lesen!

Eine schöne Saison wünscht

Hermann Häfner

1. Vorsitzender Förderverein Tennis e.V.
der TSG 78 Heidelberg / Abteilung Tennis

SPORT & SEHEN LASSEN SIE SICH VON UNS TREFFSICHER BERATEN!

**WIR HABEN
FÜR JEDEN SPORT
DIE RICHTIGE
BRILLE ODER
KONTAKTLINSE!**



Ihr Team von Optik Dieterich

**Optik
Dieterich**

Heidelberg | Friedrich-Ebert-Platz 1 | Tel. 06221 - 9723-0 | optik-dieterich.de | [f](#) [i](#)



Ehrenamt – mehr als Kitt für den gesellschaftlichen Zusammenhalt

Liebe TSG-Mitglieder!

Deutschland ist ein Land der Ehrenämter. Etwa 31 Millionen Menschen sind hierzulande ehrenamtlich engagiert, das sind rund 40 Prozent der Gesamtbevölkerung. Das Spektrum ehrenamtlicher Tätigkeit ist dabei riesig und viele Bereiche der deutschen Gesellschaft würde ohne die freiwilligen, unentgeltlichen und gemeinwohlorientierten Helfer – so die Definition von Ehrenamt – gar nicht funktionieren.

Sei es im Sport als Trainer, Schwimmausbilder, Schiedsrichter, in der Notfallhilfe bei Feuerwehr, Rettungs- und Sanitätsdienst, bei Integration und Bildung, im Tier- oder Umweltschutz, in der Betreuung und Pflege von Kleinkindern oder Senioren, bei religiöser, politischer, kultureller Betätigung oder auch im Rechtswesen oder bei Bürgerinitiativen: Deutschland wäre ärmer ohne seine engagierten Mitbürger. Und das nicht nur im übertragenen, sondern auch im wörtlichen Sinn. Nach einer Berechnung des Magazins Stern aus dem Jahr 2020 leisten Ehrenamtliche alljährlich 700 Millionen Stunden unbezahlte Arbeitsstunden, die – wären sie mit dem damaligen Durchschnittslohn vergütet – etwa 12,5 Milliarden Euro wert gewesen.

Was aber treibt all diese Menschen in den Ehrenämtern an? Ist es die Lust auf scheinbar endlose Diskussionen in Gremiensitzungen? Der Spaß an zahlreichen Verwaltungsvorgängen? Der Nervenkitzel vor sportlichen „Risikopartien“ mit respektlosen Spielern oder Eltern und latent gewaltbereiten Fans? Die Lust auf Beleidigungen oder körperlichen Angriffen von Gaffern beim Versuch verletzten oder gar sterbenden Menschen zu helfen?

Sicher nicht. Und vor dem Hintergrund sich häufender Ausfälle und Angriffe gegen die freiwilligen Helfer grenzt es an ein Wunder, dass die Lust auf Ehrenamt noch immer ungebrochen scheint.

Wahrscheinlich liegt der Grund darin, dass ehrenamtliches Engagement etwas sehr Erfüllendes sein kann. Das Ehrenamt bietet Raum, eigene Talente und Fähigkeiten zu entwickeln oder auszuüben, die vielleicht im Beruf nicht benötigt werden. Die Zusammenarbeit mit anderen Menschen jenseits von Erwerbsarbeit, um gemeinsame Ziele zu erreichen, macht Spaß, motiviert, schafft Abwechslung im Alltag und erweitert den eigenen Horizont. Darüber hinaus stößt es in den meisten Fällen auf ein dankbares Gegenüber und führt zu sichtbaren Ergebnissen als Beweis der eigenen Wirksamkeit und steigern so das Selbstwertgefühl. Viele ehrenamtliche Aufgaben bieten Gelegenheiten Wissen zu erwerben und Erfahrungen zu machen, die auch im beruflichen Alltag wichtig sein können. Und das in einem Umfeld, in dem es oftmals einfacher ist, Fehler zu tolerieren und aufzufangen, als im Beruf. Für Viele ist es deshalb ein willkommener Ausgleich zum Job, eine Abwechslung im Ruhestand oder aber ein kleines Abenteuer und die Möglichkeit, sich weiterzuentwickeln. Und vor allem ist es eine gute Gelegenheit, Freunde zu finden und zu treffen und eine gute Zeit zu verbringen, die von anderen zudem mit einer Menge Dankbarkeit angenommen wird.

Damit sich Ehrenamt realisieren kann, müssen aber einige Bedingungen erfüllt sein. Neben einem guten Netzwerk, etwa durch Vereine und Verbände, staatliche und nichtstaatliche Hilfs-



Sport-, Wohlfahrts- und Jugendorganisationen, soziale Einrichtungen und kirchliche Verbände bedarf es immer auch der eigenen Motivation, sich für andere zu engagieren. Diese Motivation kann nicht verordnet oder befohlen werden, aber sie lässt sich lernen. Schon Kinder und Jugendliche, die bspw. in Sport-, Schwimm-, Musikvereinen oder bei der Kinder- und Jugendfeuerwehr noch Empfänger ehrenamtlicher Leistungen sind, erleben, dass Ehrenamt Spaß machen kann. Eltern und andere Bezugspersonen, die sich für die Gesellschaft engagieren und sich für ihr Thema begeistern, können Ansporn sein, selbst aktiv zu werden. Und dann kommt es auf die Vereine und Verbände selbst an. Sie müssen offen sein und sich offen zeigen für jeden Mitmacher, müssen motivieren, ausbilden, qualifizieren und beteiligen, um das Engagement zu stützen und lebendig zu halten.

Offensichtlich gelingt dies – allen Unkenrufen einer gespaltenen Gesellschaft zum Trotz – aktuell noch immer recht gut und so ist ehrenamtliches Engagement dann eben doch ein Kitt für den gesellschaftlichen Zusammenhalt und ein reales Beispiel für gelebte, erfolgreiche und sinnstiftende Kooperation von Menschen unabhängig von deren soziokulturellen Hintergründen.

Das TSG-Tennisjournal entsteht aus vielen, ehrenamtlich aktiven Personen. Die Tennisabteilung lebt durch ihre ehrenamtlich aktiven Mitglieder. Ich sende die besten Wünsche an alle, die sich für die Gesellschaft einsetzen.

Helmut Stöhr
Präsident BFS



Etwas über meinen Verband BFS:

Der Bundesverband zur Förderung der Schwimmbildung (BFS) ist ein Zusammenschluss von Verbänden, die in der Schwimmbildung aktiv sind.

Hervorgegangen ist der BFS aus den so genannten befreundeten Verbänden, die seit 1977/78 in Abstimmung mit der Kultusministerkonferenz die Prüfungsbedingungen (Deutsche Prüfungsordnung) für die Schwimmabzeichen (Seepferdchen und Deutsche Schwimmabzeichen) festlegen. Präsident des BFS ist Helmut Stöhr (DLRG).

Ziel des BFS ist es, die Breitenausbildung im Schwimmen in Deutschland zu fördern, die Einheitlichkeit der Aus- und Fortbildung im Schwimmen innerhalb der Mitgliedsverbände sicherzustellen, die Anerkennung und Befolgung der Prüfungsordnung auch durch andere Organisationen und Institutionen anzuregen und zu fördern und zu gewährleisten, dass nur die gemeinsam vereinbarten Abzeichen und Urkunden verwendet werden.



Mitgliedsverbände des BFS sind der Arbeiter-Samariter-Bund (ASB), der Bundesverband Deutscher Schwimmmeister (BDS), die Deutsche Lebens-Rettungs-Gesellschaft (DLRG), die Wasserwacht des Deutschen Roten Kreuz (DRK), der Deutsche Schwimmverband (DSV), sowie der Verband Deutscher Sporttaucher (VDST).

Der Deutsche Schwimmlehrer-Verband (DSLTV) und der Deutsche Turner-Bund (DTB) sind assoziierte Mitglieder.

Unterhaltsreinigung

Glasreinigung

Teppichreinigung

Polsterreinigung

Baureinigung

Fassadenreinigung

Graffiti-Entfernung u. -Schutz

Industriereinigung

Hausmeisterdienste

ALLEKOTTE
GLAS- UND GEBÄUDEREINIGUNG



Ralf Allekotte GmbH
Kriegsstraße 9
69121 Heidelberg

Tel.: (0 62 21) 47 41 92
Fax: (0 62 21) 41 92 39
E-Mail: Info@ralf-allekotte.de
Internet: www.ralf-allekotte.de

Möbel- und Bautischlerei | Trockenbau | Parkett und Laminat



Fon 06221-31 61 92 | Mobil 0170-487 49 53
www.creativ-moebelbau.de



Ideen aus Holz

Parkettrenovierung | Türen | Fenster | Rolläden u.v.m

Der „Förderverein Tennis e.V.“ der TSG 78 Heidelberg Tennisabteilung hat sich zum Ziel gesetzt, die Tennisabteilung durch finanzielle und materielle Hilfe bei der Verwirklichung spezieller Vorhaben zu unterstützen.

Der Förderverein ist **als gemeinnütziger Verein anerkannt** und in das Vereinsregister eingetragen. Er hat sich folgende **Arbeits-schwerpunkte** gesetzt:

- TSG Tennisjournal
- Förderung der 1. Damenmannschaft
- Förderung talentierter Kinder und Jugendlicher

Damit wir auf finanzielle Mittel zurückgreifen können, brauchen wir die Unterstützung von Sponsoren, denen wir verschiedene Werbemöglichkeiten anbieten, wie z. B. eine Anzeige hier im Tennisjournal.

Sie können uns aber auch durch eine Spende unterstützen. Selbstverständlich erhalten Sie über die geleistete Zuwendung eine Spendenbescheinigung:

Spendenkonto:
Förderverein Tennis e.V.
Heidelberger Volksbank e.G
IBAN: DE82 6729 0000 0046 5107 04

Unsere Werbepartner finden Sie auf folgenden Seiten:

APR Reiseservice GmbH	20
Autoservice Neckarhelle	26
Bäckerei Riegler	9
Baier Digitaldruck GmbH	U2
Bestattungsunternehmen Seppich GmbH	23
Blumen Gudrun Huber	17
Bikers Paradise	9
Bücherstube an der Tiefenburg	7
Chada Massagen	12
Creativ Möbelbau GmbH	3
Elektro Wernz & Co. GmbH	31
Fahrschule Daub	23
Friseursalon La Testa	15
Gemüsebau Schlicksupp	15
Glas- & Gebäudereinigung Allekotte GmbH	3
Haushaltsauflösungen Hagedorn	11
Heidelberg College	28

Heidelberger Volksbank e.G.	U4
Kosmetik Becker	21
Kraus Gruppe	7
Krugmann, Inhaber Zeis	30
Optiker Dieterich	1
Poranzl GmbH	24
Praxis Lothar Teuber	19
Reinigung WUP	15
Ristorante Roseto	U3
Rosenapotheke Keidel	5
Sportwelt Niebel	27
Stadtwerke Heidelberg GmbH	25
Sven Trautmann – Weine	31
Tennis-Academy Rainer Becker	16
Tennis Baig	5
That's gelato	1
Uhrmachermeister und Juwelier Bowe	15

Impressum

Jahresausgabe Herausgeber: Förderverein Tennis e.V.

Erscheinungsdatum: Mai 2024

Gestaltung & Redaktion (red.): Tina Häfner, tinahaefer@gmx.de

Layout & Druck: Baier Digitaldruck GmbH

Für den Inhalte ist die Redaktion verantwortlich. Die Beiträge senden uns die Mannschaften. Wenn Sie einen Druckfehler finden, bedenken Sie bitte, dass dieser beabsichtigt war und der Fehlerteufel bei uns im Verein Mitglied ist. Die Anzeigen im TSG Tennisjournal unterstützen den Verein und ermöglichen uns, dass wir das „Tennisjournal“ veröffentlichen können. Wir bedanken uns bei allen Privatpersonen und Firmen und für die Unterstützung!!!

30
Jahre



Unser Service für Sie:

- > Frühjahresinstandhaltung
- > Grundsanierungen
- > Platzwart-Service & Pflege
- > Bewässerungsanlagen

Ajaz Baig

Leonie-Wild-Weg 10
69181 Leimen-Stilgen

Telefon: 0 62 24 / 14 50 83
Telefax: 0 62 24 / 80 93 05
Mobil: 01 76 / 70 94 91 79

Email: info@tennis-baig.de
Internet: www.tennis-baig.de



**ROSEN-
APOTHEKE**

seit 1914 - Vertrauen verbindet.



MIT UNS SIND SIE GUT BERATEN
IN ALLEN FRAGEN RUND UM DAS THEMA
GESUNDHEIT UND WOHLBEFINDEN.

Unsere Leistungen auf einen Blick:

- Abholung der Rezepte beim Hausarzt
- Kostenlose Lieferung Ihrer Medikamente nach Hause in Handschuhsheim, Neuenheim, Dossenheim und Wilhelmsfeld
- Bestellung Ihrer Medikamente ganz bequem per App
- Überprüfung Ihrer Arzneimittel-Zusammenstellung
- Kostenlose Gesundheitskarte mit vielen Vorteilen
- Spezialisiert auf dem Gebiet der Homöopathie, Schüsslersalze und pflanzliche Arzneimittel
- Verleih von Milchpumpen und Babywaagen



ROSEN-APOTHEKE

Apotheker Stefan Keidel e.K.

Dossheimer Landstr. 8
An der Tiefburg
69121 Heidelberg

Telefon: 0 62 21 / 48 08 00
Telefax: 0 62 21 / 41 00 51
info@rosenapotheke-heidelberg.de

Öffnungszeiten:

Mo. - Fr. von 08.30 Uhr - 13.00 Uhr und 14.00 Uhr - 18.30 Uhr
Samstag von 08.00 Uhr - 13.00 Uhr

www.rosenapotheke-heidelberg.de



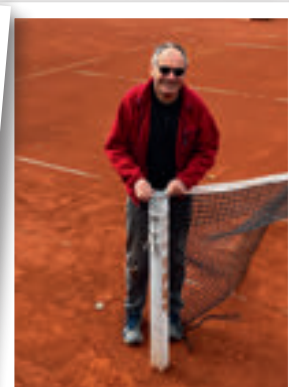
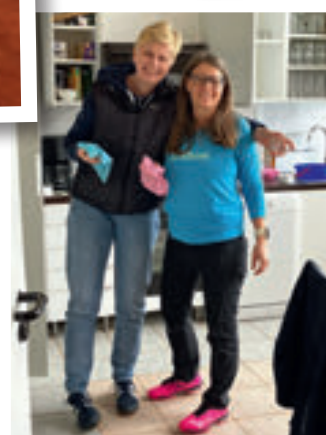
Besuchen
Sie uns auch
auf Facebook

Unsere Umbaumaßnahmen
sind endlich abgeschlossen! Wir
bedanken uns für Ihre Geduld.



Raus aus dem Winterschlaf

Einige Mitglieder haben im Rahmen Ihres Arbeitseinsatzes die Anlage für die Sommersaison 2024 hergerichtet. Hier ein paar Impressionen:





Bücher
lassen uns
reisen,
wenn wir
verharren
müssen.



Inh. b. Service GmbH
Dossenheimer Landstraße 2
69121 Heidelberg

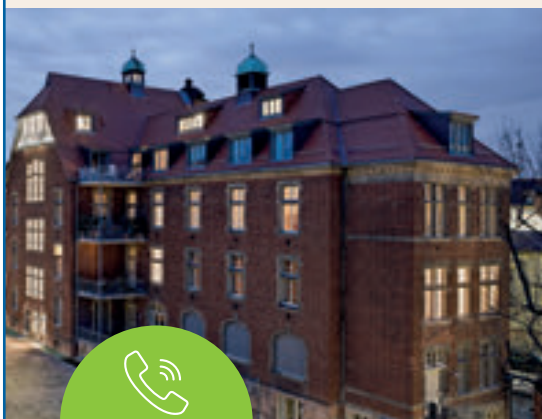
Tel: 06221 475510
info@buecherstube-tiefburg.de
buecherstube-tiefburg.de

Öffnungszeiten
Mo-Fr: 9.00-18.30
Sa: 08.30-13.30

Projektentwickler | Bauträger | Investor | Immobilienmanager | Makler



Immobilien in und um Heidelberg:
Büro, Gewerbe, Wohnen. Machen wir!



06221
4799-0

www.kraus-heidelberg.de



Tennis-Schleifchenturnier zum Saisonabschluss

Zum Saisonabschluss haben wir am 8. Oktober 2023 ein Schleifchenturnier ausgerichtet.

Unter leicht bewölkten Himmel zwinkerte die Sonne immer wieder hervor, sodass mit fast 20 Grad die Wetterbedingungen zum Tennis-Spielen eigentlich perfekt waren. Gelost wurden alle 20 min neue Spielpartner*innen und Gegner*innen und bei 16 Teilnehmer*innen konnten so immer vier Doppel parallel gespielt werden,

mal als Mixed, mal als gemischte Doppel (je nachdem, wen das Los zusammen in die Teams gesteckt hatte).

Nach vier offiziellen Runden und mit hart erkämpften Sieger-Schleifchen geschmückten Schlägern wurden dann noch bei Kaffee und Kuchen die Matches analysiert.

Vielen Dank an Tina Häfner für die Organisation und allen Teilnehmenden fürs Mitmachen. (red.)



Saisoneroöffnung

Der Start der Sommersaison 2024 war der Ostersonntag (31. März 2024). Ab dem Tag konnten die Freiplätze genutzt werden. Auf Sonntag, den 14. April, wurde die offizielle Eröffnung terminiert. Endlich wieder traditionell mit einem Glas Prosecco und Schleifchenturnier. Tina Häfner gratulierte den Siegerinnen und Siegern,

die ihre Schläger nach jeder Runde mit den Schleifchen kürten. Im Vordergrund stand der gesellschaftliche Teil, denn genau bei so tollen Veranstaltungen treffen sich Mitglieder, die im Tennisalltag nicht zusammenkommen.

Vielen Dank den Kuchenspendern und allen, die zum Gelingen beigetragen haben. (red.)





BIKERSPARADISE

— Kompetenz seit über 25 Jahren —

Dossenheimer Landstrasse 106 · 69121 Heidelberg · Telefon: 06221 409063

www.bikersparadise.de



riegler

BACKT SEIT 1765

Wir backen Dein Brot. In Heidelberg.

Unsere Natursauerteig-Brote mit sehr langer Teigführung:
Für besonders aromatischen & bekömmlichen Hochgenuss!



Pan Oliva
Freitag + Samstag



Kürbiskern-Brot
Dienstag bis Samstag



Dinkel-Ruchmehl Brot
Montag bis Samstag

Video
aus der
Backstube:



Gesund bleiben. Vitalstoffreiches Brot genießen.

Sanierung der Terrasse

Liebe Mitglieder. Es geht los. Nach vielen Gesprächen und organisatorischen Abstimmungen wird die Sanierung unserer Terrasse im April + Mai 2024 erfolgen. Die Kosten sind auf 3 Säulen verteilt: Turn- und Spielplatzverein e.V. & Zuschüsse & Tennisabteilung. Für unseren Bereich bitten wir nach wie vor um finanzielle Unterstützung! Jeder Euro hilft und ist herzlich Willkommen. An dieser Stelle aber auch schon einen herzlichen Dank für alle bisherigen Spenden!!

Wir versuchen, die Baumaßnahme fotografisch zu begleiten und haben bis zum Redaktionsschluss die nachstehenden Impressionen eingefangen. Bis zur nächsten Ausgabe wird das Werk schon lange vollbracht sein und wir werden ausführlicher berichten.

(red.)



JETZT SPENDEN!

Tennisabteilung, Terrassensanierung
Sparkasse Heidelberg
IBAN DE38 6725 0020 0001 0003 65





Weihnachtsfeier

Am 19.12.23 fand im superbowl Heidelberg die - vom Vorstand und Michael Helmboldt gesponserte - Weihnachtsfeier unserer Jugendmannschaften statt.

Mit ca. 30 Teilnehmern war es ein größeres Event, welches großen Anklang fand und im nächsten Jahr unbedingt wiederholt werden soll. Zu den bestehenden U18w und U15m gesellten sich unsere

„Minis“ dazu, die im Sommer im Rahmen einer gemischten U12 zu den Battles mit anderen Clubs der Region auf die Plätze gehen werden.

(Jugendwart, Robert Bollen).



U12 Großfeld

Wir sind die U12 und damit die jüngste Mannschaft der TSG. Da es für uns alle die erste Medenrunden-Saison ist, sind wir natürlich etwas aufgeregt, was uns dort so alles erwartet.

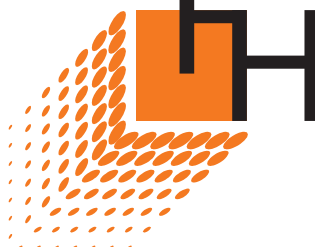
Wir freuen uns aber schon sehr auf die gemeinsamen Trainings- und Spieltage. Wie man auf dem Bild sehen kann, gehen wir als Mixed-Mannschaft an den Start.

(MF David Kipp)



stehend von links: Evi, Lisa, Marie, David, Lukas und Jonathan; **kniend von links:** Malie, Carlotta, Sam und Lars, auf dem Bild fehlt: Laura

HAUSHALTS- UND FIRMEN-AUFLÖSUNGEN



**WIR SIND FÜR SIE DA-
HAUSHALTS- UND FIRMENAUFÖSUNG,
ENTRÜMPELUNG, ENTSORGUNG UND TRANSPORTE**



06221/ 434 82 53

0172/ 74 14 666

FAX 06221/ 59 91 91



**F. HAGEDORN HAUSHALTS- UND FIRMENAUFÖSUNGEN
NECKARSTADEN 10A · 69117 HEIDELBERG
WWW.HAUSHALTAUFLOESUNG-HAGEDORN.DE**



U15 Junioren

Bei unseren TSG-Buwen (😊) sagen wohl Fotos mehr als tausend Worte. Daher präsentiert sich die Mannschaft von Mannschaftsführer Mika Kimmelman mit drei Fotos nach den Spieltagen im Sommer 2023

(MF Mika Kimmelman)



U18 Juniorinnen

Auch in diesem Winter stand einer Meldung für die Winterrunde letztlich trotz geringerer Anzahl von Spielerinnen nichts im Weg. Hochmotiviert und voller Vorfreude begann es mit einem Spiel gegen Hockenheim, welches wir klar für uns entscheiden konnten. Auch im weiteren Verlauf mussten wir bei insgesamt vier Spielen nur eine Niederlage einstecken und landeten letztlich auf einem starken zweiten Platz. Vor allem unsere Stärke im Doppel wurde auch in diesem Winter wieder bestätigt. Trotz regelmäßiger Neuzugänge in der Mannschaft, gelang es uns meist, als ein eingespieltes Team aufzutreten.

Dies liegt auch an dem Fördertraining, welches einmal die Woche stattfindet und von dem Verein für die Jugendförderung zur Verfügung gestellt wird.

Dieses Angebot ist eine Bereicherung für uns als Mannschaft und wir schätzen es sehr, dieses nutzen zu dürfen.

Nun blicken wir voller Vorfreude auf den Sommer, in dem wir auch wieder in starker Besetzung und mit einigen Neuzugängen an den Start gehen werden.

(MF Elina Kölle)



von links nach rechts:

Viola Helfrich, Hannah Buck, Elina Kölle, Clara Schütte, Carla Hagedorn, Carla Baldini



Chada Massagen
Traditionelle Thailändische
&
Wellness Massagen



Dossenheimer Landstrasse 64
69121 Heidelberg (Handschuhsheim)
06221/7269528
0173/8094921
info@chada-massagen.de
www.chada-massagen.de

*Hast du
was an der
Waffel?*





Damen 1

Nach einem kurzen Gastspiel in der Oberliga 2023 schlugen die 1. Damen in der Saison 2024 in der 1. Bezirksliga auf. Mit zwei Neumeldungen von Lisa & Lena geht das Team mit drei Heimspielen und drei Auswärtsspielen an den Start. Die Mannschaftsführung hat Nicole Musielak übernommen. Nicole ist im Jahr 2018 für ihr Studium nach Heidelberg gezogen und seit 2019 Mitglied in der TSG und Teil der Mannschaft.

Die Liga, mit insgesamt sieben Teams, ruft ein Derby nach dem anderen auf. TC SG Heidelberg, Heidelberger TC, TC BW Schwetzingen, TSG Germania Dossenheim, TC 70 Sandhausen und die letzte Fahrt geht ca. 125 km entfernt nach Assamstadt. Wir hoffen auf den Klassenerhalt und eine verletzungsfreie Saison.

(MF a.D. Tina Häfner)

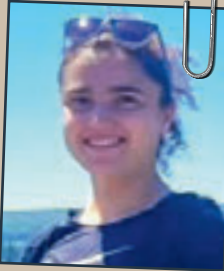


Name:
Juliana Böhm

Jahrgang 1990
TSG Mitglied seit 2023

Beruf: Master of Science in Exercise and Nutrition Science von the University of Tampa.

Zur Zeit Studium zum Grundschullehramt mit den Fächern Sport und Mathematik. Ansonsten Tennistrainerin und Erzieherin zur Aushilfe im Kindergarten. In meiner Freizeit auch gerne im Ausdauersport unterwegs in den Distanzen 10km, Halbmarathon und Marathon.



Name:
Nicole Musielak

Jahrgang 2000
Mitglied seit 2019

Wenn ich kein Tennis spiele arbeite ich an meiner Masterarbeit im Fach Chemie.



Name:
Lisa Hunold

Jahrgang 1995
Mitglied seit 2023

Was mache ich, wenn ich kein Tennis spiele:
Ärztin in der Allgemein-/Viszeralchirurgie der Uni Heidelberg



Name:
Lena Schramm

Jahrgang 1998
TSG Mitglied seit 2023

Was ich mache, wenn ich kein Tennis spiele:
Ich arbeite als Sozialarbeiterin in einer Tagesgruppe für Kinder



Name:
Sandra Bozinovic

Jahrgang 1999
TSG Mitglied seit 2020

Wenn ich kein Tennis spiele: arbeite ich



Name:
Marie Bollen

Jahrgang 2006
TSG Mitglied seit 2014

Was mache ich, wenn ich kein Tennis spiele:
spiele ich Fußball, lerne für's Abi oder treffe mich mit Freunden



Name:
Emina und Amna Porca

Jahrgang 2004
TSG Mitglied seit 2016

Was machen wir, wenn wir kein Tennis spielen:
Ausbildung und Freunde treffen

latesta

La salon

Öffnungszeiten:

Dienstag und Donnerstag:
9.00 - 18.30 Uhr

Freitag:
9.00 - 20.00 Uhr

Samstag:
9.00 - 14.00 Uhr

06221.401449

Rottmannstr. 19
69121 Heidelberg
www.latesta.de

**Gemüse, Obst
und
Hausgemachtes**



**Je nach Saison finden sie bei uns frisches Obst
und Gemüse aus eigenem Anbau!**

Außerdem Blumen, Südfrüchte, Äpfel, Eier, Nudeln, Dosenwurst,
Hausgemachtes aus Obst und Gemüse, usw.

Hofladen

**Wiesenweg 35
HD-Handschuhsheim
Tel: 06221/419781**

Öffnungszeiten:

Mo – Fr: 8.00 – 19.00 Uhr

Sa: 8.00 – 13.00 Uhr

und auf dem H'heimer Wochenmarkt

Wup Reinigung

Inhaberin Olga Krutolevic

Mühlingstr. 1a, 69121 Heidelberg, Tel. 06221 413246

Textilreinigung – Hemdendienst – Wäschereiannahme –

Teppichreinigung – Lederreinigung –

Schuhreparatur

Sehr beliebt ist unser Hemdenpass für 42 €.

Sie bekommen dafür 22 gewaschene und gebügelte Hemden,
zahlen aber nur für 20 Hemden. 2 Hemden sind „fer umme“.

DAVOSA
seit 1945
Carl Zowe
Heidelberg
Uhrmachermeister & Juwelier
Steubenstr. 78 - bei der Tiefburg - Tel. 472646



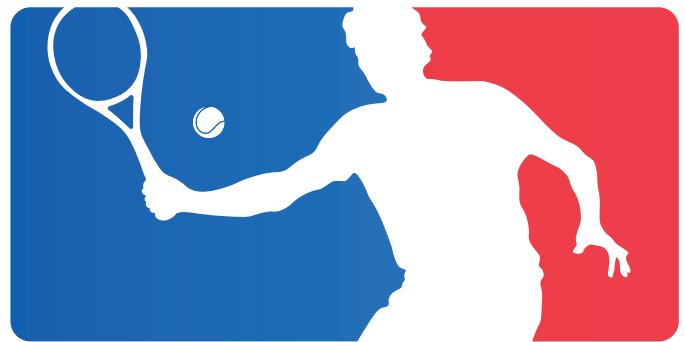
Damen 2

Wir sind die 2. Damen Mannschaft und spielen dieses Jahr unsere zweite Medenrunde.

Für dieses Jahr konnten wir viele neue Spielerinnen in unsere Mannschaft aufnehmen und haben sogar eine 6er Mannschaft melden können.

Wir erhoffen uns wieder viel Spaß bei den Sonntagsspielen, dem Mannschaftstraining, den anschließenden Bierchen auf der Terasse und auch einfach den Treffen abseits vom Tennisplatz.

(MF Amelie Kiefer)



Tennis-Academy

R a i n e r B e c k e r

www.rainerbecker-tennis.de

Partner der



RAFA NADAL
ACADEMY by  Movistar



Damen 30

In der letzten Saison haben wir es erfolgreich geschafft, die Liga zu halten und werden auch dieses Jahr in der 2. Bezirksliga aufschlagen. Trotz harter Konkurrenz und bei spannenden Matches haben alle Spielerinnen und „Aushelfende“ ihr Bestes gegeben und gemeinsam gekämpft.

Aber die Damen 30 sind nicht nur eine Gruppe von Spielerinnen, die sich zum Training treffen, sondern vielmehr eine eng verbundene Gemeinschaft, die zusammen Spaß hat, ob im Training und danach, am Spieltag, der Saisonabschlußfeier oder am Trainingsvorbereitungswochenende im Schwarzwald.

Neue Spielerinnen sind stets willkommen und wir freuen uns über neuen Wind und Unterstützung in der neuen Medenrunde.

(MF Susanne Wildermuth)



Blumen Gudrun Huber

Harmonie in Blüten

Brückenstrasse 39

69120 Heidelberg

Tel. 06221-409637

Web www.blumenhuber.de

Öffnungszeiten:

Mo-Fr. 8.30-18.30 | Sa. 8.30-14.00 | So. & Feiertag 11.00-13.00





Damen 40/1

Zur Medenrunde im Sommer 2023 wurde aus den Damen 30/2 und den Damen 40/1 das neue Team der Damen 40/1.

Hauptargument für die Zusammenlegung der beiden Teams war, dass sich dadurch der Pool an Spielerinnen vergrößert und wir mit viel mehr Power als bisher durch die Medenrunde kommen.

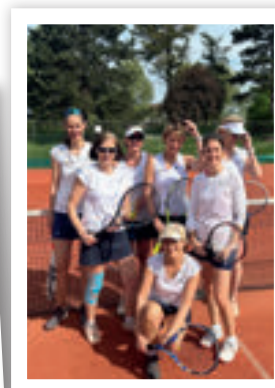
In unserer ersten gemeinsamen Saison ist allerdings genau das Gegenteil eingetreten, denn mehrere Stammspielerinnen aus beiden ehemaligen Mannschaften hatten mit langwierigen Verletzungen zu kämpfen und mussten zum Teil die ganze Saison pausieren.

Wir sind sehr froh, dass wir so ausgedünnt den Klassenerhalt geschafft haben und auch in dieser Saison wieder mit einem 6er-Team in der Bezirksliga vertreten sind.

Außerdem haben wir uns - wie ihr auf dem Foto seht - ein neues Mannschaftsoutfit gegönnt, denn Mannschaftsgeist und Teambuilding sind auch im Freizeitsport extrem wertvoll. Die Identifikation mit dem neuen und großen Team - für die einen auch mit dem Wechsel in eine andere Altersklasse verbunden, für alle mit der Erkenntnis, dass wir jetzt ein recht großes Spektrum an individuellen Bedürfnissen abbilden - ist noch längst nicht abgeschlossen, aber sie ist auf einem guten Weg.

Wir freuen uns auf die Runde, wollen viel Tennis spielen und Spaß haben sowie uns den einen oder anderen Aperol bei Domenico genehmigen.

(MF Jeanette Grimm)



Aktive Spielerinnen Medenrunde Sommer 2024:

Anja Angeli, Kristina Baldini (MF), Doris Berg, Juliane Bonney, Alexandra Breunig, Ana Cano Sierra, Elke Fuchs, Jeanette Grimm (MF), Karin Grozdanovic, Kristin Hengstler, Gaby Hoelzl-Wenig, Stefanie Kimmelman-Vallendor, Martina Odehnal, Sandra Schellhammer, Johanna Schütte, Suhi Stadler, Katrin Voller.

Damen 40/2

Die Wintersaison 2023/2024 ist zu Ende, in der wir das erste Mal das Wagnis der berühmten und gefürchteten Medenrunde eingegangen sind. Wer hätte es gedacht, dass alle Befürchtungen bestätigt wurden: Starke und versierte Frauschaften traten in der 4er Mannschaft der 40 Damen an, gegen die wir mit unseren LKS um die 20 keine Chancen auf einen Gewinn hatten. So haben wir eindeutig 0:6 diese Erfahrung abgeschlossen.

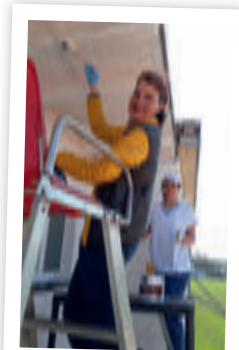
Es waren jedoch durchwegs faire und lehrreiche Spiele; nicht nur, dass man sich in Sandplatz-Hallen ziemlich warm anziehen muss, das Spielen in einer 4er-Mannschaft richtig nett und übersichtlich ist, sondern dass es sich nach dem Genuss eines Piccolos wesentlich entspannter spielen und verlieren lässt.

Es spielten mit: Martina Odehnal, Juliane Bonney, Ulrike Hartmann, Giselle Schamberger, Yue Chang, Rali Vassileva, Maria Frankhauser, Carla Jenal-Eppinger und Silke Dehoust.



Nun bereiten wir uns mit Training und Freispiel auf die kommende Medenrunde vor; die für uns als gemeldete 4er-Mannschaft wieder ein Novum darstellt. Wir freuen uns auf wiederum zahlreiche Freispiele dienstags und Trainingseinheiten donnerstags. Beim Schleifchenturnier waren wir immerhin mit 6 Spielerinnen schon sehr gut vertreten und Anfang April haben beim Streichen der Terrassendecke Sylvia, Tina (im Bild) und Yue ihr handwerkliches und tatkräftiges Geschick bewiesen.

(MF Ulrike Hartmann)



Sylvia und Tina können nicht nur den Tennisschläger, sondern auch den Pinsel schwingen.

Feiern im Roseto, im Uhrzeigersinn: Tina Hoehnen, Sylvia Parthé, Brenda Fellmer, Ulrike Hartmann, Maria Frankhauser, Rali Vassileva, Silke Dehoust, Carla Jenal-Eppinger, Kirsten Beck, Giselle Schamberger, Susanne Plettendorf. Es fehlt: Yue Chang

Aus Wissen und Erfahrung...entsteht Kompetenz!



LOTHAR TEUBER

Manualtherapeut
Heilpraktiker PT
Physio-Athletik-Trainer
Dozent f. CS-Osteopathie

Top ausgebildetes
Therapeuten-Team

06221 603361
lotharteuber.de



Damen 50

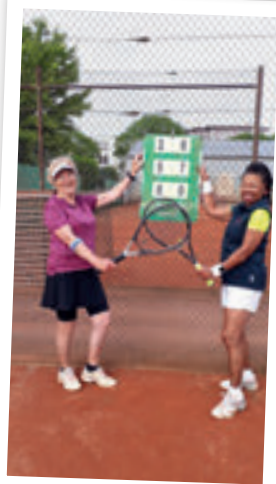
Ersatzspieler sind die wichtigsten Spieler auf dem Weg zum Erfolg

Die Saisonsommer 23 hatten wir, die Damen 50, uns tatsächlich etwas anders vorgestellt. Durch die Umstellung in eine 4er-Mannschaft erhofften wir uns, mit unseren Stammspielern gut über die Runden bzw. gut durch die Runde zu kommen.

Doch dann kam alles anders: Bereits vor der Saison hatten wir 2 Langzeit-Verletzte zu verzeichnen. Dessen nicht genug gesellte sich schließlich noch eine dritte Spielerin mit einer Verletzung dazu, so dass wir am 1. Spieltag mit nur einer Stammspielerin und bei der 2. Begegnung sogar mit einer reinen Ersatz-Mannschaft antraten.

Doch das tat der Stimmung keinen Abbruch - ganz im Gegenteil! Die aus mehreren Mannschaften zusammengewürfelten Spielerinnen hatten bei uns Damen 50 nicht nur viel Spaß, sondern waren auch sehr erfolgreich.

(MF Birgit Lewitzk)



APR Reiseservice
GmbH

- Ihr Tennisreisen-Spezialist -

- Reisen zu den 4 Grand Slam Turnieren
- French Open Reise
- Heidelberg / Mannheim Gerry Weber Open
- US Open und New York
- Masters Cup
- Rasentennis-Events für alle Spielstärken
- Tenniscamps zur Saisonvorbereitung
- Ticketverkauf für alle großen Turniere weltweit
- Sonderkonditionen für Kunden der Tennisschule Rainer Becker
- Buchung von Reisen aller großen Reiseveranstalter wie TUI, Neckermann etc



Informationen und Anfragen
unter: Tel 0621/5889710 oder
apr-reiseservice@web.de





Erfolgreiche Winterhallenrunde der Damen 50

Mit nur 5 Mannschaften in unserer Gruppe erwarteten uns über den gesamten Winter hinweg nur 4 Spieltage. Unsere Gegner waren: TC Eberbach, TC Sandhausen, TC Brühl und TC Plankstadt. Der erste Spieltag sollte der am umkämpfteste sein und den Spielerinnen noch lange in guter Erinnerung bleiben. Mitte Dezember während einer Kälteperiode ging es zum TC BW 1929 Eberbach. Dort wurde in einer ungeheizten Traglufthalle auf Sand gespielt. Obwohl wir Gäste uns mit Decken und Tee gut auf die dortigen Umstände vorbereitet hatten, war es gerade für die nicht aktiven, zuschauenden Spielerinnen eiskalt. Doch so kam man sich buchstäblich näher, indem man sich gemeinsam unter die Decke kuschelte und sich gegenseitig wärmte.

Mit aktiver Unterstützung der Mannschaftskameradinnen konnten wir, nicht zuletzt durch den Sieg des dritten Einzels im Champions-Tiebreak, mit einer Führung in die Doppel gehen. Schließlich setzte sich das starke erste Doppel durch und verhalf der Mannschaft somit zum Sieg.



zum Schluss - weit nach Mitternacht - unterstützt. Beim anschließenden netten Umtrunk mit den Gegnern plante man, sich bei einem Freundschaftsspiel wieder zu treffen.

Im Winter 2023/2024 kamen für die Damen 50 folgende Spielerinnen zum Einsatz:

Hanne Hemmerich- Dornick, Sonnur Turan, Claudia Friedrichs, Birgit Lewitzki, Sonja Schneyinck, Kirsten Beck

(MF Birgit Lewitzki)



Unsere beiden Heimspiele wurden im Move Plus in Schriesheim-Altenbach absolviert, wo die Gegner mit umfangreicher Verpflegung empfangen wurden. Dort fand auch an unserem letzten Spieltag das Entscheidungsspiel um die Tabellenführung statt.

Wir empfingen

die Damen 50 des TC Plankstadt, die bislang ebenfalls noch keinen Punkt abgegeben hatten.

Um 17 Uhr ging es los. Nach der ersten Runde der Einzel ging jeweils ein Punkt an jede Mannschaft. Als dann auch das 3. Einzel souverän gewonnen wurde, konnte sich - mit Unterstützung der Mitspielerinnen - unser Punkt 1 in der 2. Runde in einem umkämpften Match mit unglaublichen Ballwechseln durchsetzen. Mit dem Sieg über das erste Doppel war der erste Tabellenplatz erneut gesichert.

Aber auch das zweite Doppel konnten die Damen der TSG Heidelberg doch noch für sich gewinnen.

Nachdem sie im entscheidenden Champions-Tiebreak

einen Rückstand von 3:9 Punkten aufholten und schließlich nach einer spannenden, langen Rallye das Match gewannen. Insgesamt waren die meisten Begegnungen sehr umkämpft und brauchten ihre Zeit. Lediglich das 3. Einzel wurde in einer vermutlichen Rekordzeit von 30 min gewonnen.

Geduldig wurden wir von Freunden und Familie bis



Ein absolut einzigartiger und sichtbarer Soforteffekt!

WOW Effekt
bereits ab der 1. Behandlung

hydra face one

Hydra Face one-Behandlung –
das Ergebnis ist ein reineres, straffereres und verjüngtes Hautbild mit einem unwiderstehlichen Glow.

Kosmetik Becker
Inh. Tamara Thiele
Kapellenweg 2 · 69121 Heidelberg · Telefon (06221) 48 01 24
www.beckerkosmetik.de



Herren 1 & 2

1. Mannschaft

Nach dem Abstieg aus der 1. Bezirksliga ist unsere 1. Herrenmannschaft mit Wiederaufstiegs-Ambitionen in die Sommersaison 2023 gegangen. Die Runde begann vielversprechend mit einem überzeugenden 9:0 Sieg gegen den TC SW Neckarau. Aufgrund einer bitteren 2:7 Heimniederlage in einem hitzigen Duell gegen den TC Hockenheim mussten wir unsere Aufstiegshoffnungen dann allerdings schon teilweise begraben. Gegen den TK GW Mannheim konnten wir erstmals in Bestbesetzung antreten und gewannen mit einem Endstand von 6:3. Die darauffolgenden Partien gegen den TC Weinheim 1902 und die TC SG Heidelberg konnten wir mit 8:1 und 7:2 überzeugend gewinnen. Ohne Restchancen auf einen

Aufstieg beendeten wir die Saison nach einer Niederlage gegen den TC BW 64 Leimen auf dem 3. Rang und gehen die Mission Aufstieg in diesem Sommer erneut an.

2. Mannschaft

Nachdem wir die Vorsaison auf Platz 4 unserer 1. Bezirksklasse-Gruppe beendet hatten, peilte unsere 2. Herrenmannschaft für die Saison 2023 erneut einen Platz in der oberen Tabellenhälfte an. Die Saison begann mit einer 2:7 Auswärtsniederlage beim TC Fahrenbach, wo wir leider nicht in Top-Besetzung antreten konnten. Auch im darauffolgenden Heimspiel gegen den TC Plankstadt mussten wir uns unter anderem aufgrund dünner Personaldecke mit 2:7 geschlagen geben. Es folgte ein hitziges Duell beim TV GW Weinheim, wo wir erstmals in starker Besetzung auflaufen und mit 5:4 den ersten Saisonsieg einfahren konnten. Auch das nächste Spiel gegen den TC Hockenheim konnten wir nach 3:3 mit 5:4 gewinnen. Es folgte das Spiel beim 1.TC RW Wiesloch, wo wir eine 1:8 Niederlage hinnehmen mussten. Im Spiel gegen die TSG TV Lußheim/TC Ziegelhausen konnten wir erneut unsere Doppel-Stärke nutzen und ein 2:4 in ein 5:4 drehen. Die Saison endete mit einem 5:4 Auswärtssieg beim TC Kirchardt und dem Tabellenplatz 4. In die Saison 2024 gehen wir dank fünf neuer Spieler mit gestärkter Personaldecke und dem Ziel erneut einen Platz in der oberen Tabellenhälfte zu erreichen.

(MF Fabian Fritz und Jan Haßel)



Herren 30/1 & 2

Die Herren 30 gehen dieses Jahr mit einer 6er Mannschaft in der 1. Bezirksliga und einer 4er Mannschaft in 2. Bezirksklasse an den Start. Trainiert wird gemeinsam.

Genauso wichtig wie der Spaß auf dem Platz ist dabei das wohl verdiente Bier danach in geselliger Runde, hoffentlich bald auf einer frisch renovierten Terrasse.

(MF Sebastian Untersteller und Johannes Maurer)



H30-2 von links nach rechts: Steffen Keinath, Frank Schlottmann, Johannes Maurer, Dennis Diemer, Daniel Rademacher.

H30-1 von links nach rechts: Robert Bollen, Stefan Hauck, Joachim Zettler, Sebastian Untersteller, Marvin Helmbold, Kai Schubert, Frank Kischkel, Johannes Kaschel.



Bestattungsunternehmen

Seppich

GmbH

Ihr Traditionsunternehmen in Heidelberg

- Erd-, Feuer-, See-, Wald- und Naturbestattungen
- Überführungen im In- und Ausland
- Sprechen Sie uns an, wir kommen gerne auf Ihr persönliches Anliegen zu.
- Wir beraten Sie auch gerne zum Thema „Sterbevorsorge“ in allen Bereichen.



Bereits in 5. Generation

Dossenheimer Landstraße 79
69121 Heidelberg
☎ 06221-401014

24 Stunden
Tag und Nacht
erreichbar

Außenstelle:
69198 Schriesheim
☎ 06203-692020

www.bestattungsunternehmen-seppich.de

info@bestattungen-seppich.de



Fahrschule

PS Fahrschule - **Peter & Sonja** Daub

Dossenheimer Landstraße 86 • 69121 Heidelberg

Tel.: (06 22 1) 47 14 18

Mobil : 0172 - 62 64 437 (Peter)

Mobil : 0172 - 62 64 438 (Sonja)

Lieber lässig als stressig!

www.PS-Fahrschule-Daub.de



Herren 40

Die Herren 40 Mannschaft der TSG 1878 HD hat sich seit Jahr und Tag immer in der 2. Bezirksliga gehalten. In 2023 gab es einen bedauerlichen Abstieg in die 1. Bezirksklasse (mit vier 4:5 Niederlagen). 1 Jahr später gelang der direkte Wiederaufstieg in die 2. Bezirksliga und unser Ziel ist, in 2024 die Liga zu halten.

(MF Robert Bollen)

Herren 55

„In neuer Frische freuen sich die Herren 55 auf die Saison 2024. Wir bedanken uns bei dem „alten“ Mannschaftsführer Daniel Angeli und begrüßen unsere „Neuen“ Eric Grabowski und Volker Breuning. Motiviert und mit den LK-Punkten fest im Blick starten wir entspannt in unsere Medenpiele!“

(MF Volker Breuning und Eric Grabowski)



Von links nach rechts: Stefan Hauck, Marc Schuol, Markus Kipp, Klaus Borkenstein, Hans Uebe, Dr. Frank Kischkel, Dr. Kai Schubert, Dr. Joachim Zettler und (MF) Robert Bollen. Es fehlen: Professor Jonas Gretlein, Dr. Robert Grajcarek, Carsten Klotzbücher, Andreas Klas, Jens Stadtmüller, Michael Kimmelman



Von links nach rechts: Gunther Tausch, Eric Grabowski, Alfred Kanther, Jörg Pfistere, Daniel Angeli (vorne), Dominique Chartard, Ronald Odenahl, Volker Breuning, Gerd Plettendorf; Nicht abgebildet: Lothar Teuber, Ulrich Ritter, Ladislau Groß, Alfredo Castro-Ibarra

Herren 70

In der Saison 2023 hatten wir 4 Spieltage. Davon ist nur der letzte Spieltag gegen die Spielgemeinschaft TSG TV Germania 1890 Großsachsen/SG Hohensachsen 1884 erwähnenswert: Nach einem 2:2 nach den Einzeln konnten wir überraschend beide Dop-

pel deutlich gewinnen und freuten uns über einen 4:2 Sieg. In der Saison 2024 machen wir eine kleine Medenrunde-Pause. Erfreuen uns aber auf das wöchentliche Tennisspielen innerhalb der Mannschaft.

(MF Hermann Häfner)



von links nach rechts und vorne nach hinten:

Otto Mehls, Herman Häfner (MF), Rainer Herrmann, Jürgen Stähle, Thomas Paeffgen. Es fehlen: Joachim Gerhard, Gerd Zimmermann, Gerhard Eckert, Arndt Overlack, Hartmut Oll, Hans Überle

Poranzl

ESTRICH



Poranzl GmbH / 74867 Neunkirchen
 Tel. 06262 / 9 51 51
info@poranzl.de

www.poranzl.de



Estricharbeiten vom Fachmann

*für kleine talente
für große rekorde
für dich*



Wir unterstützen Sport-Talente zahlreicher
Vereine in Heidelberg und Umgebung.
Mehr dazu unter www.swhd.de

Gardasee

...mehr braucht es fast nicht mehr, wenn wir von der Tennisreise sprechen.

Der Gardasee und hier das Clubhotel Olivi ist seit vielen Jahren in den Pfingstferien das auserwählte Tennishotel. Eine Woche lang

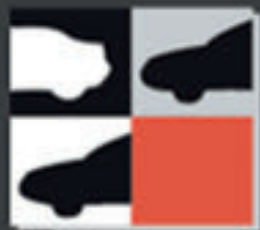


geht es vom Tennistraining in den Pool und von dort aus an die Poolbar und wieder zurück zum freien Spiel auf der roten Asche.

Die Woche beginnt mit einem Sektempfang am Hotelsteg. Nach der Besprechung des Tennisplans werden beim gemeinsamen Abendessen die Trainingsziele festgelegt, denn neben dem Spaß beim Tennis spielen, werden auch Schlagbewegungen optimiert.

Die Ausflüge in den Ort Malcesine, an die Burg, an den See, auf's Wasser zur Schiffsfahrt nach Limone oder der anderen Ortschaften stehen neben dem Sportprogramm auf der Tagesordnung. Natürlich lassen sich alle kulinarisch verwöhnen: Pizza, Pasta, Eis - italienischer Hochgenuss vom Feinsten.

Die Fotos zeigen die Gruppenfoto 2023 mit der Hotelchefin Vanessa und einigen Impressionen.



Autoservice Neckarhelle

Inh.
Sam Tahmasebi Pour

Kfz-Meisterwerkstatt
für alle PKW-Modelle
speziell Citroen

In der Neckarhelle 71
69118 HD-Ziegelhausen
Tel: 0 62 21-80 03 82
0 62 21-80 90 13
Fax: 0 62 21-80 81 98



Niebel
Sport-Welt

Wir ♥ Sport

Niebel
...alles was Mode und Sport ist!

FILA

CMP

VAUDE

UNDER ARMOUR

asics



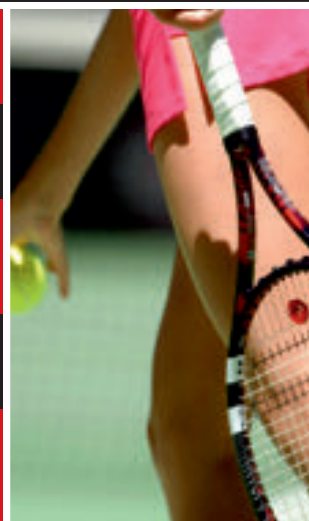
Babolat

Wilson

K-SWISS

DUNLOP

Nike



Dossenheimer Landstraße 98
69121 Heidelberg
06221 - 65116-32
info@niebel-mode.de

WWW.NIEBEL-SPORT.DE  



ÖFFNUNGSZEITEN

Mo - Fr 9:30 bis 19:00 Uhr
Sa 9:30 bis 17:00 Uhr

TENNIS-SERVICE

Sie haben die **passende Saite** bei uns gefunden?
Dann bespannen wir ihren Schläger gerne **kostenlos** für Sie.

Griffbandwechsel oder Vergrößerung bieten wir ebenfalls an.





Freundschaftsspiel der Damen 50 mit dem TC Brühl: Doppelte Dusche

Mitte August 2023 hatte unsere Mannschaft die Damen 50 des TC Brühl zu einem Freundschaftsspiel eingeladen. Keiner von uns erwartete zu dieser Jahreszeit noch eine derartige Hitze wie an jenem Mittwochnachmittag.

Zum Glück konnten wir alle Einzel gleichzeitig beginnen, so dass wir dieser unangenehmen Temperatur insgesamt nicht zu lange ausgesetzt waren. Im ersten Einzel musste unsere Spielerin sogar - trotz Führung - kurz vor Matchende

wegen Kreislaufbeschwerden aufgeben. Zügig konnten wir mit den Doppeln starten und hofften so, nicht zu spät zum abschließenden Essen im Vereinslokal Roseto einzutreffen.

Doch als wir nach Matchende noch gemütlich auf der Terrasse zusammensaßen, brach plötzlich ein sintflutartiger Regen aus. Dieser war sogar so stark, dass wir regelrecht im Clubhaus gefangen waren. Es war uns lange Zeit nicht möglich, ins Restaurant zu wechseln. Als der Regen etwas nachließ, fassten wir uns ein Herz, wechselten hinüber und kamen dennoch tratschnass dort an. Nach der „doppelten Dusche“ und der ganzen Aufregung schmeckte das Essen nochmal so gut.

(Birgit Lewitzki)



Externat • Ganztagschule • Internat

erstes Privatschulwesen Heidelbergs (gegr. 1887)
für Jungen und Mädchen, staatlich anerkannt
8-jähriges Gymnasium

! Sprachenfolge

Englisch ab Klasse 5 - Französisch oder Latein ab Klasse 6

! Profile

Profile ab Klasse 8 und zusätzliches Hauptfach zu den Fächern: M; D, E; F/L

Sprachliches Profil: Spanisch

Sportprofil: Sport zusätzlich als Hauptfach mit Theorie

Kunstprofil: Kunst zusätzlich als Hauptfach mit Theorie

Naturwissenschaftliches Profil: NWT zusätzlich als Hauptfach (NWT = Naturwissenschaft und Technik)

! Günstige Klassengrößen

höhere Erfolgsquoten, nette persönliche Atmosphäre,
guter Unterricht durch engagiertes Kollegium,
individuelle Förderung und Betreuung,

Neuenheimer Landstr. 16,16a,16b,24,24a,26

06221/436217 o. 407719

06221/410599

! Oberstufensystem

2-std. Fächer:

alle Fächer im Angebot

4-std. Fächer:

D-E-F-Span.-Lat.-M-Gesch.-Gem.-Ch-Phys.-Bio-BK-Sport-Musik

! Über 125 Jahre Erfahrung

in Bildung und Erziehung junger Menschen

! Besonderheiten

höhere Erfolgsquoten, nette persönliche Atmosphäre,
guter Unterricht durch engagiertes Kollegium, Ganztagesangebot;
in Kl. 5 und 6: Werken; Naturphänomene und verstärkter Sportunterricht;

in Kl. 5: Computereinführung (ITG) und Soziales Lernen (SL);

ab Kl. 6: 2. Fremdsprache und Geschichte;

ab Kl. 8 das Hauptfach Naturwissenschaft und Technik (NTW) bzw.

Kunst oder Sport; Spanisch;

persönliche Atmosphäre und individuelle Betreuung;

zusätzlich zu den Halbjahres- und Jahreszeugnissen

2 Zwischeninformationen; Quereinstieg; Sozialpraktikum in Kl. 10;

Bog; beaufsichtigte Hausaufgabenbetreuung;

großes AG-Angebot, Skilandheim; Austausch mit Frankreich;

Englandfahrt; Stufenfahrten; eigene Küche

! Wechsel aufs Gymnasium

persönliche Beratung zum Übergang durch die Direktion



heidelberg-college@t-online



heidelberg-college.de



Jubilärfest 2023

Der TSG-Vorstand lud am 17. September 2023 seine treuen, sportlich erfolgreichen und engagierten Mitglieder zur traditionellen Jubilärfest ein.



Dreizehn Mitglieder sind bereits seit 25 Jahren Teil der TSG-Gemeinschaft, sechs Mitglieder seit 40 Jahren, acht seit 50 Jahren, vier seit 60 Jahren und Reinhard Voth seit 70, Rolf Blank seit 75, Kurt Wollthaus sogar seit 85 Jahren! Auch wenn nicht alle Jubilare anwesend sein konnten, freute sich der Vorstand, den Anwesenden als Dankeschön Urkunden und Präsente zu überreichen.

Sportliche Erfolge gab es bei den Leichtathleten mit Lars Tapken, Philipp Wenig und Jurek Hegemann, die Deutscher Hochschulmeister im Crosslauf-Team wurden.

Felix Trogisch erreichte bei den Senioren-Hallenweltmeisterschaften und, wie Marcus Imbsweiler auch, bei den Deutschen Seniorenmeisterschaften hervorragende Plätze.

Glückwünsche gingen ebenfalls an die Damen des Lacrosse-Teams, die es geschafft haben in die 1. Bundesliga Südaufzusteigen. „Eine tolle Leistung“, freute sich Vorsitzender Christoph Rapp.

Besonders verdient um den Verein und speziell um die Abteilung Hockey machten sich Jessica Sachse und Rainer Wollthaus, die sich beide stark in der Jugendarbeit engagieren und damit maßgeblich geholfen haben, die Jugendmannschaften der TSG 78 aufzubauen. Ebenfalls mit einer silbernen Ehrennadel wurden Susanne Wildermuth und Gunther Tausch für Ihren unermüdlichen Einsatz als stellvertretende Abteilungsleiterin bzw. Jugendwart in der Tennisabteilung gedankt.

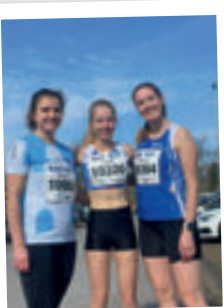


Tina Häfner, ebenfalls Mitglied der Tennisabteilung, wurde für Ihr jahrzehntelanges Engagement in der Abteilung mit der Goldenen Ehrennadel gewürdigt. „Wir freuen uns über jedes Mitglied, welches sich ehrenamtlich im Verein engagiert und damit den Verein mit Leben füllt“, schloss Christoph Rapp die Feierlichkeiten.

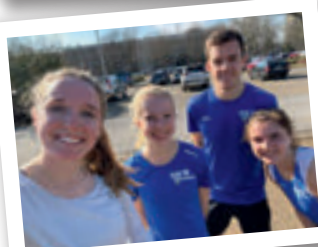
(Rundschau TSG 2003_4)

TSG-Familie

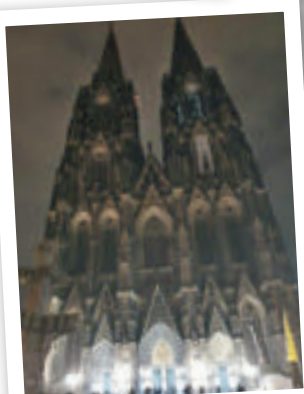
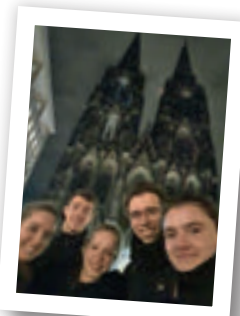
Die TSG ist eine große Familie, auch über die Abteilungsgrenzen hinweg! Dabei gibt es sicher einige Mitglieder, die zwei oder mehr Abteilungen angehören; in meinem Fall sind das Tennis und Leichtathletik. Insofern bin ich nicht nur im Sommer bei der Medenrunde auf dem Tennisplatz aktiv, sondern vertrete die TSG auch gelegentlich bei Laufwettkämpfen.



Ein schönes Team-Erlebnis waren in diesem Sinne die Deutschen Meisterschaften im 10 km Straßenlauf „Rund um das Bayer-Kreuz“ in Leverkusen am 03.03.2024. In einem sehr hochkarätig und namhaft besetzten Läuferfeld nutzten wir insgesamt 10 TSG-Starter diese Gelegenheit, mal gemeinsam mit Profis wie Katarina Steinruck, Domenika Mayer oder Richard Ringer (die beiden letztgenannten starten auch bei den Olympischen Spielen dieses Jahr in Paris) hinter der Startlinie zu stehen – und das auch noch bei bestem Wetter und sommerlichen Temperaturen.



Ein Teil unserer Gruppe machte sich außerdem auch schon am Samstag auf den Weg, um vorher noch etwas Zeit in Köln zu verbringen und gemeinsam die Stadt zu erkunden.



Übernachtet haben wir bei Privatpersonen in Opladen, einem Stadtteil von Leverkusen, natürlich auch vermittelt über die TSG und entsprechende Beziehungen. Eben wie in einer Familie.

(Nicole Musielak)



Mitglieder im Blickpunkt

Der Tennisschläger muss mit!

Sport verbindet, und das über jegliche Alters-, Sprach-, kulturellen oder sonstigen gesellschaftlichen Unterschiede hinweg. Diese Erfahrung machen wir wahrscheinlich alle regelmäßig beim gemeinsamen Training und Austausch bei der TSG. Dass ein Tennisschläger im Gepäck aber auch in der Fremde so manche Tür öffnen kann, durfte ich während meiner studienbezogenen Auslandsaufenthalte an der University of Notre Dame (08/22-03/23, Indiana, USA) und der Universidade Estadual Paulista (UNESP, 08-10/23, São Paulo, Brasilien) auf wunderbare Weise erfahren.

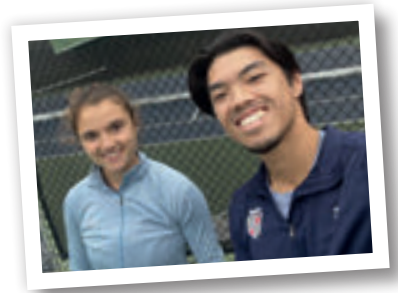


Der studentische Tennisclub der University of Notre Dame, kurz vor Weihnachten 2022. Trotz unangenehmer Trainingszeiten (Mo+Mi, 21-22:30 Uhr) und im Winter mitunter äußerst widriger Witterungsbedingungen (-20 °C und Schneesturm) war das Training immer ein Highlight.

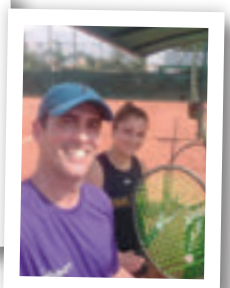
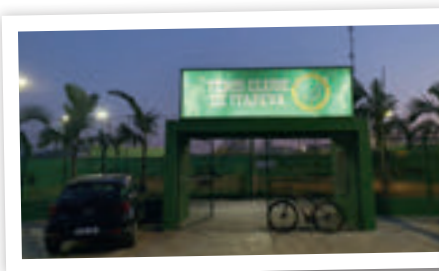
Wiedersehen mit John und Daniel in Heidelberg im Juni 2023. Die beiden gehören neben dem Tennisclub auch dem Notre Dame Glee Club an, der letztes Jahr im Sommer auf Konzerttour durch Europa gegangen ist und dabei auch einen Stopp in Heidelberg eingelegt hat. Links: Gemeinsames Training bei der TSG. Rechts: Sightseeing-Tour am Morgen vor dem Konzert, inklusive Altstadt, Schloss und über die Himmelsleiter sogar bis hoch zum Königstuhl.



Beim Sommerurlaub in Kalifornien im Juli/August 2023 ergab sich auch nochmal eine Gelegenheit für ein Match mit Dillon aus dem Notre Dame Tennisclub.



Der Tennisclub in Itapeva, der kleinen Stadt ca. 290 km südwestlich von São Paulo gelegen, an deren Universität ich mein Praktikum absolvierte. An einem Ort, an dem fast niemand vernünftiges Englisch sprechen konnte, habe ich mich hier von Anfang an verstanden gefühlt.



Erstaunlicherweise gab es in Itapeva darüber hinaus auch noch zwei recht neue und moderne Beachtennis Clubs. In einem davon („Santorini“) fand kurz vor meiner Abreise sogar auch ein Doppeltournament statt, bei dem meine Partnerin Flaviane und ich letztendlich den zweiten Platz belegten, auch dank tatkräftiger Unterstützung durch unseren Fanclub.



über 100 Jahre

C. Krugmann Nachf.

Inhaber: G. Zeis

69121 Heidelberg

Mühlthalstraße 7 ☎ 06221 480622

Mo-Fr: 8:00-12:30 und 14:30-18:00
Sa: 8:00-12:00
Mi nachts geschlossen



Eisenwaren
Hausrat
Gartengeräte
Stahlwaren



Wenn ich dieses Jahr im August schließlich mein Studium hier in Heidelberg abschließe und anschließend für meine Promotion an der University of Berkeley (Kalifornien) mal wieder hinaus in die Welt ziehe, dann werde ich diesen neuen Lebensabschnitt wohl erstmal mit dem Inhalt aus zwei Koffern beginnen müssen. Gar nicht so einfach, dann zu entscheiden, was man einpackt und was erstmal entbehrlich ist.

Eine Sache weiß ich aber ganz bestimmt: mein Tennisschläger muss mit!

(Nicole Musielak)



SVEN
ausgewählte
WEINE

Sven Trautmann · Dipl.-Ing. (FH)

Mühlthalstraße 2 · 69121 Heidelberg

Telefon & Fax 062 21-43 61 36 · svens_weinladen@web.de

Öffnungszeiten

Mo–Fr 10–13 und 15–18.30 Uhr · Sa 9.30–14 Uhr

elektro wernz

- Elektroinstallation
- Haushaltsgeräte
- Netzwerktechnik

- Kundendienst
- Telefonanlagen
- EIB - Powernet

info@elektro-wernz.com

Dossenheimer Landstr. 28
69121 Heidelberg
www.elektro-wernz.com

Telefon: 06221 – 48 05 71
Telefax: 06221 – 47 53 52
Handy: 0160 – 70 75 882



PTR Professional Tennis Registry Artikel von Marcin Bieniek (März 2024)

Fehler, die wir akzeptieren können

Tennis ist das Spiel der Fehler. Wenn wir uns ein Tennisspiel ansehen, ist es unmöglich, in der Spalte der unerzwungenen oder erzwungenen Fehler 0 zu sehen. Und wenn wir die Winner mit den Fehlern vergleichen, wird in 99 % der Fälle die zweite Spalte die größere Zahl aufweisen. Das bedeutet ganz einfach, dass es sehr hilfreich ist, die Anzahl der verschossenen Bälle zu reduzieren, um das Spiel zu gewinnen, aber auf der anderen Seite kann das Vermeiden von Fehlern zu einer sehr defensiven Einstellung führen. Deshalb ist es wichtig zu lernen, welche Fehler wir akzeptieren können.

Niemand macht gerne Fehler. Während des Trainings assoziieren wir Fehler mit mangelnder Verbesserung. Wenn wir Fehler machen, schaffen wir keine richtigen Gewohnheiten, und wir haben weniger Chancen, uns vor dem Turnier gut vorzubereiten. Während des Turniers assoziieren wir Fehler mit der Möglichkeit, das Spiel zu verlieren. Wenn wir Fehler machen, verlieren wir den Punkt und der Gegner ist näher dran, die Führung zu übernehmen.

Wenn wir jedoch analysieren, was Fehler wirklich für uns bedeutet, beginnen wir zu verstehen, dass sie einen negativen Einfluss auf unseren Geist haben. Sie wecken Zweifel und Ärger. Sie nehmen uns das Selbstvertrauen. Sie führen dazu, dass wir uns auf unpassende Dinge konzentrieren. Insgesamt kann ein Fehler in der Zukunft zu vielen Fehlern führen, wenn wir nicht wissen, wie wir damit umgehen sollen.

Deshalb müssen wir lernen, welche Fehler wir vermeiden sollten und welche Fehler nur verpasste Bälle mit guter Absicht sind. Die Akzeptanz von Fehlern hilft dem Spieler zu verstehen, was er als Nächstes tun sollte, und nicht Dinge zu ändern, die langfristig die Chance erhöhen, in guter Form zu sein oder das Spiel zu gewinnen. Es ist nicht möglich, alle Fehler zu vermeiden, aber es liegt in der Hand des Spielers, zu lernen, welche Maßnahmen er ergreifen sollte, damit die Fehler nicht zu zusätzlichen Problemen auf dem Tennisplatz führen.

Gute taktische Züge akzeptieren

Viele Spieler gehen an Fehler nur aus der technischen Perspektive heran. Jedes Mal, wenn sie einen Fehler machen, sagen sie: „Ich kann diesen Ball nicht verfehlen“, und sie denken über die Qualität des Schlags nach. Das ist nicht die beste Herangehensweise.

Es gibt technische und taktische Fehler, und die Spieler müssen beim Umgang mit Fehlern mehr taktische Überlegungen einbeziehen. Stellen Sie sich jedes Mal, wenn Sie den Ball verfehlen, die folgende Frage: War die Absicht gut? Habe ich den richtigen Schuss gewählt? Wenn ja, nehmen Sie technische Anpassungen vor, um den Ball beim nächsten Mal zu treffen. Wenn die Absicht falsch war, dann denken Sie nicht einmal über eine schlechte technische Leistung nach. Treffen Sie eine bessere Entscheidung und beobachten Sie die Ergebnisse.



Akzeptiere Fehler, die neu für dich sind

Im Tennis haben wir es mit vielen unvorhersehbaren Situationen zu tun. Für Spieler, die hauptsächlich in der Halle trainieren, kann es sehr schwierig sein, unter windigen Bedingungen zu spielen. Die Teilnahme an einem Turnier in Kolumbien im Januar ist eine große Herausforderung für deutsche Spieler, die zu dieser Zeit regelmäßig Winter haben. Gegen den Serve&Volley-Stil zu spielen, kann viele Probleme verursachen, weil wir gegen ganz andere Spieler trainieren. Wenn man einen Fehler macht, weil man mit einer völlig neuen Situation konfrontiert ist, ist das nicht die eigene Schuld. Man hat keine Erfahrung, wie man richtig reagiert, also braucht man Wiederholungen, um zu lernen, wie man effektiv spielt. Diese Fehler müssen akzeptiert werden, damit du bei jeder weiteren Begegnung in der gleichen Umgebung nach Lösungen suchst und ein besserer Spieler werden kannst.

Akzeptiere Fehler, wenn du dein Bestes gibst

Fehler sind das Ergebnis deines Handelns. Wenn du etwas nicht richtig machst, erhöht sich die Wahrscheinlichkeit, dass du den Ball verfehlst. Alles beginnt jedoch mit deinem Einsatz. Du solltest jeden Ball mit der gleichen Anstrengung angehen. Egal, ob du einen leicht zu versenkenden Ball hast oder dem Angriffsschlag deines Gegners hinterherläufst, dein körperlicher und geistiger Einsatz sollte immer auf dem höchstmöglichen Niveau sein. Wenn das der Fall ist, können Sie Fehler akzeptieren, einschließlich der 2 oben genannten Bereiche. Wenn Sie nicht Ihr Bestes gegeben haben, brauchen Sie andere Aspekte nicht zu analysieren. Es muss mit Ihrem inneren Feuer beginnen. Stellen Sie sicher, dass Sie zuerst auf die inneren Faktoren achten, bevor Sie sich mit den äußeren Faktoren beschäftigen.

Schlussfolgerung

Tennis ist ein individueller Sport. Jeder Spieler hat seinen eigenen Weg, um erfolgreich zu sein. Die gleiche Denkweise muss man auch beim Umgang mit Fehlern an den Tag legen. Nicht alle Fehler sind gleich, daher ist eine individuelle Beurteilung erforderlich, um sicherzustellen, dass ein Fehler nicht unser ganzes Spiel verschlechtert. Stellen Sie sicher, dass Sie wissen, welche Fehler Sie akzeptieren können, und achten Sie auf die Bereiche, die zu einer Verringerung der unerzwungenen und erzwungenen Fehler führen. Mit diesen Werkzeugen werden Sie viel effektiver sein und Ihre Gegner werden versuchen, mehr zu riskieren ... und mehr Fehler produzieren, die sie nicht akzeptieren werden. r helfen.

Zitat Herbert Schnaubelt

„Es besteht ein Unterschied zwischen einem Fehler und einem verschlagenen Ball! Ein Fehler bezieht sich auf eine taktische Fehlentscheidung. Einem verschlagenen Ball lag eine korrekte taktische Entscheidung zu Grunde!“



RISTORANTE PIZZERIA ROSETO

S. Domenico Ruggiero

Öffnungszeiten

Montag Ruhetag

Dienstag - Samstag

11:30 Uhr - 14:00 Uhr

17:30 Uhr - 23:00 Uhr

Sonntag und Feiertag

11:30 Uhr - 21:00 Uhr

Überdachter Terrassenbereich

Tiergartenstraße 9 • 69120 Heidelberg • Tel. 06221- 409480

150
JAHRE

GEMEINSAM
FÜR MORGEN



HEIDELBERGER
VOLKSBANK



GEMEINSAM FÜR MORGEN

Die Kraft der Gemeinschaft ist und bleibt das feste Fundament der Heidelberger Volksbank. Gestärkt von unserer Herkunft und Tradition, gestalten wir Veränderungen für eine erfolgreiche Zukunft. Und bleiben – bei allem Wandel – ein verlässlicher, stabiler Partner.

Danke für Ihr Vertrauen – wir freuen uns auf ein kraftvolles Jubiläumsjahr mit unseren Mitgliedern, Kunden und Partnern!

06221 514-0 | info@heidelberger-volksbank.de | www.heidelberger-volksbank.de

